

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan komprehensif pada Ny. M dari masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir yang dimulai dari tanggal 22 Januari 2020 sampai dengan tanggal 23 Maret 2020, dapat disimpulkan:

1. Pada data subjektif ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, dan masa nifas yang dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis. Ketidaknyamanan itu antara lain BAK lebih sering, nyeri punggung, nyeri perut tembus belakang, nyeri pada daerah luka bekas jahitan.
2. Data objektif dikumpulkan dengan melakukan pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium. Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan adalah tidak terdapat kelainan.
3. Pada kasus tersebut tidak ada diagnosa yang muncul di luar perumusan diagnosa dalam tinjauan teori.
4. Pena
5. talaksanaan asuhan pada Ny. M dan bayinya meliputi pencegahan komplikasi kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonatus serta pemberian informasi dan pendidikan kesehatan atas ketidaknyamanan yang muncul.

6. Pada pelaksanaan asuhan ini tidak ditemukan kesenjangan antara kondisi lapangan dengan teori.

## **B Saran**

### 1. Bagi Profesi Bidan

Disarankan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan, terutama dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin dan bayi baru lahir, nifas sesuai dengan wewenang dan standar yang telah ditetapkan untuk menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

#### a. Bagi Lahan Praktik (Puskesmas Jati Raya)

Bagi Puskesmas Jati Raya di harapkan lebih meningkatkan acuan untuk dapat mempertahankan mutu pelayanan terutama dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan dapat memberikan bimbingan kepada mahasiswa tentang cara memberikan asuhan yang berkualitas.

#### b. Bagi klien

Disarankan dengan adanya konseling kesehatan dari sejak kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, ibu dapat mengetahui banyak hal yang mungkin akan terjadi sehingga ibu bisa selalu menjaga kesehatan dan mendeteksi dini dan segera, ke fasilitas kesehatan apabila terjadi hal-hal yang merupakan tanda bahaya pada kehamilan, persalinan, nifas dan juga pada bayi baru lahir.

c. Bagi institusi pendidikan

Disarankan dapat terus menerus meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya mengembangkan keterampilan sehingga dapat menjalankan peran sebagai bidan dimasa depan dalam pembuatan studi kasus dan juga menyediakan sumber yang terbaru dan penerbit yang lebih terpercaya di perpustakaan hal ini diperlukan untuk menunjang penyusunan LTA, sehingga proses penyusunan LTA di tahun yang akan datang lebih maksimal hasilnya.