

**HUBUNGAN KEBIASAAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KOTA KENDARI  
TAHUN 2019**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH**

**ASTIN**  
**P00312015006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIV  
TAHUN 2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KOTA KENDARI  
TAHUN 2019**

Diajukan Oleh :

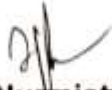
**ASTIN**  
**P00312015006**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam Skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, agustus 2019

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
**Dr. Nurmiaty, S.Si.T., M.PH.**  
NIP. 19800819 200212 2 001

  
**Hj. Sitti Zaenab, SKM., S.ST., M.Keb.**  
NIP. 19690304 198903 2 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

  
**Sultina Sarita, SKM., M.Kes.**  
NIP. 19680602 199203 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KEBIASAAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KOTA KENDARI  
TAHUN 2019**

Disusun dan Diajukan Oleh:

**ASTIN**  
**P00312015006**

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan tanggal 26 agustus 2019.

Tim Penguji:

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Halijah, SKM., M.Kes.                 | (.....) |
| 2. Sitti Aisa, Am.Keb., S.Pd., M.Pd.     | (.....) |
| 3. Heyrani, S.Si.T., M.Kes.              | (.....) |
| 4. Dr. Nurmiaty, S.Si.T., M.PH.          | (.....) |
| 5. Hj. Sitti Zaenab, SKM., S.ST., M.Keb. | (.....) |

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM., M.Kes.**  
NIP. 19680602 199203 2 003

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Astin
2. Tempat Tanggal Lahir : Kendari, 11 Mei 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Bangsa : Tolaki / Indonesia
6. Alamat : Desa Sanggula Kecamatan Moramo  
Utara Kabupaten Konawe Selatan

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Sanggula, Tamat Tahun 2009
2. SMP Negeri 2 Moramo, Tahun Tamat 2012
3. SMA Negeri 8 Kendari, Tamat Tahun 2015
4. Terdaftar sebagai Mahasiswa Poltekkes Kendari Prodi D-IV  
Kebidanan Tahun 2015 sampai sekarang.

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai peraturan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kendari.

Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Politeknik Kesehatan Kendari kepada saya.

Kendari,      Agustus 2019

**ASTIN**  
NIM. P00312015006

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kebiasaan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari Tahun 2019”.

Penulis menyadari bahwa semua ini dapat terlaksana karena dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, secara langsung maupun tidak langsung dalam memberikan bimbingan dan petunjuk sejak dari pelaksanaan kegiatan awal sampai pada penyelesaian skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Nurmiaty, S.Si.T., M.PH., selaku Pembimbing I dan Ibu Hj. Sitti Zaenab, SKM., S.ST., M.Keb., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan dan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Askrening, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Hasmia Naningsi, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Direktur Rumah Sakut Umum Daerah Kota Kendari dan staf yang telah membantu dalam memberikan informasi selama pengambilan data awal berlangsung.

5. Ibu Halijah, SKM., M.Kes., selaku Penguji I, Ibu Sitti Aisa, Am.Keb., S.Pd., M.Pd., selaku Penguji II, dan Ibu Heyrani, S.Si.T., M.Kes., selaku Penguji III.
6. Seluruh Dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D-IV Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan maupun motivasi selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
7. Teristimewa kepada ayahanda Ansar, S.IP., dan Ibunda Nurhayati yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, serta memberikan dorongan moril, material dan spiritual, serta saudara-saudaraku, terima kasih atas pengertiannya selama ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Prodi D-IV Kebidanan angkatan 2015.

Tiada yang dapat penulis berikan kecuali memohon kepada Allah SWT, semoga segala bantuan dan andil yang telah diberikan oleh semua pihak selama ini mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan serta dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Kendari, Agustus 2019

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II   TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Kehamilan .....	9
2. Preeklamsia .....	12
3. Pola Makan Ibu Hamil .....	22
4. Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia .....	28
B. Landasan Teori .....	32
C. Kerangka Teori .....	33
D. Kerangka Konsep .....	34



	E. Hipotesis .....	34
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Penelitian .....	35
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
	C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
	D. Variabel Penelitian .....	37
	E. Definisi Operasional .....	37
	F. Instrumen Penelitian .....	38
	G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	38
	H. Alur Penelitian .....	39
	I. Pengolahan Data .....	40
	J. Analisis Data .....	41
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	44
	B. Pembahasan .....	51
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	62
	B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel Kontingensi 2x2 <i>Odds Ratio</i> .....	42
2. Ketenagakerjaan di RSUD Kota Kendari .....	47
3. Distribusi Umur Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari .....	48
4. Distribusi Pendidikan Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari .....	48
5. Distribusi Kejadian Preeklamsia Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari .....	49
6. Distribusi Kebiasaan Pola Makan Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari .....	49
7. Hubungan Kebiasaan Pola Makan dengan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian .....	33
2. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
3. Desain Penelitian <i>Case Control</i> .....	35
4. Alur Penelitian .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Permohonan Pengisian Kuesioner
2. Surat Pernyataan Persetujuan Respondem
3. Lembar Kuesioner
4. Master Tabel Penelitian
5. Hasil Analisis *Chi Square* dan *Odds Ratio*
6. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kendari
7. Surat Izin Penelitian dari Litbang
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari RSUD Kota Kendari
9. Surat Keterangan Bebas Pustaka

## ABSTRAK

### Hubungan Kebiasaan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari Tahun 2019

Astin <sup>1</sup>, Nurmiaty <sup>2</sup>, Sitti Zaenab <sup>2</sup>

**Latar belakang** : Kebiasaan mengontrol pola makan yang sehat yakni makanan yang rendah lemak dan rendah garam dapat mencegah terjadinya preeklamsia pada ibu hamil sehingga kebiasaan nutrisi yang adekuat dapat menghindarkan ibu dari gangguan preeklamsia. Makanan siap saji seperti *junk food* adalah makanan yang tidak sehat karena memiliki jumlah lemak yang tinggi dan sedikit nutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kebiasaan pola makan ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari Tahun 2019.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *case control*. Populasi kasus yakni semua ibu hamil usia kehamilan  $\geq 20$  minggu yang menderita preeklamsia, sebanyak 46 kasus. Sedangkan populasi kontrol yakni semua ibu hamil yang tidak menderita preeklamsia, sebanyak 255 orang, dengan jumlah sampel kontrol sebanyak 46 responden, sehingga jumlah sampel sebanyak 92 responden. Analisis data yang digunakan adalah univariabel dalam bentuk narasi dan bivariabel dengan rumus *Chi Square* dan *odds ratio*.

**Hasil Penelitian** : Berdasarkan hasil penelitian bahwa sebagian besar ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari memiliki kebiasaan pola makan yang baik, yakni sebanyak 52 orang (56,5%). Ibu hamil yang mengalami preeklamsia sebanyak 46 orang (50,0%), dan ibu hamil yang tidak mengalami preeklamsia sebanyak 46 orang (50,0%).

**Kesimpulan** : Disimpulkan bahwa ada hubungan kebiasaan pola makan dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari tahun 2019. Kebiasaan pola makan yang kurang baik memiliki risiko 5,4 kali lebih besar untuk menderita preeklamsia.

**Saran** : Disarankan bagi ibu hamil lebih rutin dalam melakukan cek tekanan darah selama hamil, untuk menghindari terjadinya peningkatan tekanan darah. Serta ibu hamil harus rutin dalam melakukan kunjungan pemeriksaan kehamilan sampai masa persalinan.

**Kata Kunci** : Kebiasaan Pola Makan, Kejadian Preeklamsia, Ibu Hamil

---

1. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan
2. Dosen Pembimbing Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

## ABSTRACT

### The Relationship of Pregnant Woman's Eating Habits with Preeclampsia in the Kendari City General Hospital 2019

Astin <sup>1</sup>, Nurmiaty <sup>2</sup>, Sitti Zaenab <sup>2</sup>

**Background:** The habit of controlling healthy eating patterns, which are foods that are low in fat and low in salt, can be avoided, preeclampsia in pregnant women, as well as increasing adequate nutrition, can prevent the mother from preeclampsia disorders. Fast food like junk food is unhealthy food because it has a high amount of fat and little nutrition. This study discusses the analysis of the relationship between eating patterns of pregnant women with the incidence of preeclampsia at the Kendari City General Hospital in 2019.

**Research Methods:** This study uses a case-control research design. The case population was all pregnant women of gestational age > 20 weeks who suffered preeclampsia, as many as 46 cases. While the control population is the total number of pregnant women who do not suffer from preeclampsia, as many as 255 people, with a total control sample of 46 respondents, so the total sample is 92 respondents. Analysis of the data used is univariable in the form of narrative and bivariable with Chi-Square formula and odds ratio.

**Research Results:** Based on the results of the study most of the pregnant women in the Kendari City General Hospital have a good diet, as many as 52 people (56.5%). Pregnant women who replaced preeclampsia were 46 people (50.0%), and pregnant women who did not increase preeclampsia by 46 people (50.0%).

**Conclusion:** Conclusion about the relationship of eating habits with the incidence of preeclampsia in pregnant women at the Kendari City General Hospital in 2019. Poor eating habits carry a 5.4 times greater risk for the prevention of preeclampsia.

**Suggestion:** change for pregnant women to be more routine in blood pressure checks during pregnancy, to avoid raising blood pressure. And pregnant women should routinely carry out inspection visits until delivery.

**Keywords:** Eating Patterns, Preeclampsia Incidence, Pregnant Women

---

1. Students of the Kendari Health Ministry Polytechnic Department of Midwifery
2. Supervision of the Kendari Health Ministry Polytechnic Department of Midwifery