

**STUDI LITERATUR GAMBARAN KOLESTEROL TOTAL
PADA WANITA PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI
HORMONAL**



**KARYA TULIS
ILMIAH**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Ahli Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kendari*

OLEH :

WA ODE MARSITA AYUB
P00341017049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPOBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Wa Ode Marsita Ayub
NIM : P00341017049
Tempat Tanggal Lahir : Ereke, 09 November 1999
Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis Sejak Tahun 2017 Sampai Sekarang

Kendari, Juni 2020

Yang Menyatakan



6000
ENAM RIBU RUPIAH
Wa Ode Marsita Ayub
NIM. P00341017049

HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI LITERATUR GAMBARAN KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA
PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI HORMONAL**

Disusun dan Diajukan Oleh :

WA ODE MARSITA AYUB
P00341017049

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing

Menyetujui:

Pembimbing I



Reni Yunus, S.Si.,M.Sc
NIP.198205162014022001

Pembimbing II



Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si.,M.Sc
NIP.1990002032019022001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Anita Rosanty, SST.,M.Kes
NIP.196711171989032001

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI LITERATUR GAMBARAN KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI HORMONAL

Disusun dan diajukan oleh :

WA ODE MARSITA AYUB
P00341017049


Telah Berhasil Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Pada Tanggal 08
Juli 2020 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Menyetujui

1. Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng

(..........)


2. Reni Yunus, S.Si.,M.Sc

(..........)

3. Theosobia Grace Orno, S.Si.,M.Kes

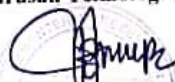
(..........)

4. Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si.,M.Sc

(..........)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis


Anita Rosanty, SST.,M.Kes
NIP.196711171989032001

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Wa Ode Marsita Ayub
NIM : P00341017049
Tempat, Tanggal Lahir : Ereke, 09 November 1999
Suku/ Bangsa : Buton / Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

B. Pendidikan

1. SD Negeri 2 Bangkudu, tamat tahun 2011
2. SMP Negeri 1 Kulisusu, tamat tahun 2014
3. SMA Negeri 1 Kulisusu, tamat tahun 2017
4. Sejak tahun 2017 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

MOTTO

Menangislah ketika engkau merasa sakit, sedih dan dalam keadaan paling sulit karena menangis adalah salah satu cara untuk menghilangkan rasa sakit. Namun setelah itu bangkitlah dan teruslah berjuang untuk mencapai apa yang kamu inginkan dan cita-citakan sebab orang tuamu dan orang-orang yang kamu sayangi sudah menunggu untuk melihatmu sukses.

***Kupersembahkan untuk Kedua Orangtuaku
Agama dan Bangsa Tercinta
Serta untuk Almamaterku***

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Literatur Review yang berjudul “Studi Lliteratur Gambaran Kolesterol Total Pada Wanita Pengguna Alat Kontrasepsi” penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi D3 di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Untuk itu kepada semua pihak yang telah membantu, penulis mengucapkan banyak terima kasih dengan harapan semoga apa yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan yang melimpah dan lebih baik oleh Allah SWT. Ucapan terima kasih ini penulis haturkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, ayah tercinta Laode Ayub dan ibu tersayang Zayati yang selalu memberikan dukungan baik moril, materil selama menuntut ilmu dari awal hingga akhir serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Semoga atas semua pengorbanan dan kasih sayang yang beliau berikan mendapat imbalan sebesar-besarnya dari Allah SWT.
2. Askrening, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Anita Rosanty, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan TeknologiLaboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Reni Yunus, S.Si.,M.Sc, selaku pembimbing I dan Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si.,M.Sc, selaku pembimbing II yang telah mencurahkan semua pikiran, waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan serta memberikan banyak ilmu dan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.Serta permohonan maaf atas segala kesalahan penulis baik sengaja maupun tidak disengaja mulai awal sampai akhir bimbingan.

5. Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng selaku penguji I dan Theosobia Grace Orno, S.Si.,M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
6. Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan serta seluruh staf dan karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
7. Ipar tercinta saya Nur Magrianti Adi dan sahabat tersayang saya Waode Ela Safitri yang telah membantu dan memotivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua sahabat-sahabatku group kakaenda halu Fira, Uli, Tasya, Nisa, Tamara, Adel, Nelsa, Selvina, Purna, Lani, Anisa, dan Anista yang selalu memberikan dukungan serta mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Serta teman-teman Meltech017 yang tidak bisa saya tuliskan namanya satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya yang kalian berikan.

Sebagai manusia yang tak pernah luput dari kesalahan, penulis menyadari penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi diri penulis dan pembaca. Amin

Kendari, 08 Juli 2020

Peneliti

STUDI LITERATUR GAMBARAN KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI HORMONAL

Wa Ode Marsita Ayub

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kendari

Email: marsitawaode999@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Kontrasepsi adalah alat atau obat yang dipakai dalam mencegah terjadinya kehamilan (konsepsi). Kontrasepsi hormonal merupakan kontrasepsi yang menggunakan 2 hormon steroid (estrogen dan progesteron) yang dimasukkan dalam tubuh untuk mencegah terjadinya ovulasi. Efek dari penggunaan alat kontrasepsi hormonal yaitu dapat mempengaruhi kadar fraksi lipid dalam tubuh melalui jalur eksogen, endogen, dan *reverse cholesterol transport*.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran kolesterol total pada wanita pengguna alat kontrasepsi hormonal.

Metode: Jenis penelitian yaitu penelitian studi literatur, dimana pencarian artikel menggunakan *Google Scholar* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dilakukan *review*.

Hasil: Berdasarkan 6 artikel yang dianalisis, 4 jurnal menunjukkan bahwa pengguna alat kontrasepsi hormonal menyebabkan terjadinya peningkatan kadar kolesterol dalam darah. Semakin lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal maka akan mengakibatkan terjadi peningkatan kadar kolesterol dalam darah. 2 jurnal menunjukkan kadar kolesterol normal.

Kesimpulan: Hasil literatur ini menunjukkan bahwa lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal jangka panjang dapat menyebabkan meningkatnya kadar kolesterol dalam darah.

Kata Kunci : Alat Kontrasepsi Hormonal, Kolesterol Total.

Daftar Pustaka : 1998-2019

LITERATURE REVIEW TOTAL CHOLESTEROL IN WOMEN USERS OF HORMONAL CONTRACEPTION

Wa Ode Marsita Ayub

Medical Laboratory Technologi Departement, Poltekkes Kemenkes Kendari

Email: marsitawaode999@gmail.com

Abstract

Background: Contraception is a tool or a drug that is used in preventing the occurrence of pregnancy (conception). Hormonal contraception is contraception that uses the 2 steroid hormones (estrogen and progesterone) which is inserted in the body to prevent the occurrence of ovulation. The effect of the use of hormonal contraception that can affect the levels of the fraction of lipids in the body through the exogenous, endogenous and *reverse cholesterol transport*.

Objective: To know the description of total cholesterol in women users of hormonal contraception.

Method: This type of research is literature study, where the article search using Google Scholar to find articles according to inclusion and exclusion criteria and then do a review.

Result: Based on 6 articles that were analyzed, 4 the journal suggests that users of hormonal contraception can cause increased levels of cholesterol in the blood. The longer use of hormonal contraception it will result in the occurrence in the blood. 2 journals showing normal cholesterol levels.

Conclusion: The results of this literature suggest that long use of hormonal contraception long term can lead to increased cholesterol levels in the blood.

Keywords : Hormonal Contraception, Total Cholesterol.
Bibliography : 1998-2019

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II METODE PENELITIAN	4
A. Strategi Pencarian Literatur.....	4
1. Framework yang digunakan (PICO(T/S)).....	4
2. Kata Kunci yang digunakan.....	4
3. Aplikasi yang digunakan untuk pencarian.....	5
B. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	5
BAB III HASIL DAN ANALISIS	6
A. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas.....	6
1. Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi.....	6
2. Daftar Artikel Hasil Pencarian	9
BAB IV PEMBAHASAN	13
BAB V PENUTUP	18
1. Kesimpulan.....	18
2. Conflict of interest.....	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sintesis/Ekstraksi Data Hasil Penelitian	8
Table3.2 Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	12
Tabel 3.3 Tabulasi silang lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan yang tercatat di Puskesmas Tlogosari Kulon	14
Tabel 3.4 Analisis univariat	15
Tabel 3.5 Analisis bivariat hubungan lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dengan kadar kolesterol pada akseptor KB	16
Tabel 3.6 Perubahan kolesterol sampai 12 bulan pemakaian kontrasepsi suntik ..	17
Tabel 3.7 Perbandingan kadar LDL dan HDL antara akseptor KB pil kombinasi dan DMPA.....	18
Tabel 3.8 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan lama penggunaan kontrasepsi suntik.....	19
Tabel 3.9 Hasil uji normalitas data kadar kolesterol.....	19