

**STUDI LITERATUR GAMBARAN KADAR KALSIUM DARAH PADA
LANSIA**



KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Dan Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*

OLEH :

RESKY APRIANTI
P00341017038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Resky Aprianti

NIM : P00341017038

Tempat Tanggal Lahir : Kampung Baru, 07 April 1999

Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Sejak Tahun 2017 Sampai Sekarang

Kendari, 08 Juli 2020



Resky Aprianti
P00341017038

HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI LITERATUR GAMBARAN
KADAR KALSIUM DALAM DARAH PADA LANSIA**

Disusun dan Diajukan Oleh :

RESKY APRIANTI

P00341017038

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I



Ruth Mongan, B.Sc., S.Pd., M.Pd
NIP.195601041982122001


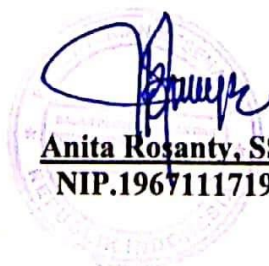
Pembimbing II



Ahmad Zil Fauzi, S.Si., M.Kes
NIP.19851029201811001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Anita Rosanty, SST., M.Kes
NIP.196711171989032001

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI LITERATUR GAMBARAN KADAR KALSIMUM
DARAH PADA LANSIA**

Disusun Dan Diajukan Oleh:

RESKY APRIANTI

P00341017038


**Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal 08
Juli 2020 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat**

Menyetujui :

1. Supiati, STP., MPH

()

2. Ruth Mongan, B.Sc., S.Pd., M.Pd

()

3. Theosobia Grace Orno, S. Si., M.Kes

()

4. Ahmad Zil Fauzi, S.Si., M.Kes

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Anita Rosanty, S.ST., M.Kes

Nip: 196711171989032001

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Resky Aprianti
NIM : P00341017038
Tempat Tanggal Lahir : kampung baru, 7 April 1999
Suku / Bangsa : Tolaki / Indonesia
JenisKelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Andunohu - Kota Kendari

B. Pendidikan

1. SD Negeri 1 19 November, tamat tahun 2011
2. SMP MTs (Madrasah Tsanawiyah Negeri Kolaka), tamat tahun 2014
3. SMAN 1 Wundulako, tamat tahun 2017
4. Sejak tahun 2017 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

MOTTO

“Usaha tidak akan mengkhianati Hasil”

*Kupersembahkan Kepada Ayah Dan Ibu
Agama Dan Bangsa Tercinta
Serta Untuk Almamaterku*

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "**Literatur Review Gambaran Kadar Kalsium Darah Pada Lansia**". Penelitian ini di susun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program diploma III (D III) pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM).

Rasa hormat, terimakasih dan penghargaan yang sebesar – besarnya kepada Ibunda tercintai Aisah dan ayahanda Asri, dengan Tante saidah dan om atas semua bantuan moral maupun materil, motivasi, dukungan dan cinta kasih yang tulus serta doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini melewati perjalanan panjang, dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terimakasih kepada Ibu Ruth Mongan, B.Sc., S.Pd., M.Pd selaku pembimbing I dan Pak Ahmad Zil Fauzi, S.Si., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiranya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan *literatur reviuw* ini hingga dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih penulis juga tunjukan kepada :

1. Ibu Askrening, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di Politeknik Kesehatan Kendari
2. Ibu Anita Rosanty, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Ruth Mongan, Bsc.,S.Pd.,M.Pd dan pak Akhmad,SST.,M.Kes selaku penguji I dan penguji II dalam karya *literatur reviuw*

4. Bapak dan Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari jurusan Teknologi Laboratorium Medis serta seluruh staf atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
5. Ucapan Terimakasih untuk keluargaku tercinta yang telah mendukung dan membantu peneliti baik materi maupun moril selama proses perkuliahan.
6. Terimakasih yang terdalam juga penulis mengucapkan kepada mahasiswa Polieknik Kesehatan Kendari khususnya jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM) angkatan 2017 yang penulis tak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi serta dukungan selama proses penelitian hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang membantu baik langsung maupun tidak langsung selama proses penulisan hingga selesainya penulisan *studi literatur* .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan proposal penelitian ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan karya tulis selanjutnya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang takterhingga atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa dukungan moral maupun dukungan materil, semoga Allah SWT memberkati kita semua. Amin

Kendari, 08 Juli 2020

Peneliti

STUDI LITERATUR GAMBARAN KADAR KALSIMUM DARAH PADA LANSIA

Resky Aprianti

Jurusan Teknologi Laboratorium, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia
Email : ReskyAprianti79@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia merupakan tahap akhir perkembangan pada siklus hidup manusia. Menurut Perpu RI Nomor 43 Tahun 2004 tentang pelaksanaan upaya peningkatan kesejahteraan sosial lanjut usia pada bab 1 pasal 1 ayat 3 bahwa yang dimaksud lansia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun ke atas. Kalsium merupakan mineral utama pembentuk tulang yang juga diperlukan untuk mengatur kontraksi dan relaksasi otot, terlibat dalam transmisi saraf, membantu pembekuan darah, serta mengatur hormon-hormon dalam tubuh dan faktor pertumbuhan. Kalsium Salah satu masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian serius pada lanjut usia ialah osteoporosis yang merupakan penyakit yang ditandai dengan penurunan kepadatan tulang. Pengeroposan massa tulang umumnya terjadi seiring bertambahnya usia.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kalsium darah pada lansia

Metode: Jenis penelitian ini adalah studi literatur dimana pencarian jurnal menggunakan *goole scholar* dan *mandeley* untuk menemukan jurnal sesuai kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dilakukan review. Dari keempat jurnal masing-masing menggunakan metode yang berbeda.

Hasil: berdasarkan 4 jurnal penelitian ini didapatkan nilai normal, penurunan dan tinggi terhadap kadar kalsium lansia.

Simpulan: hasil studi literatur ini menunjukkan bahwa terjadi kadar kalsium pada lansia tidak rendah

Kata kunci : Kalsium Darah, Lansia

Daftar Pustaka : 30 (2004-2019)

ABSTRACT

Background : *Elderly is the final stage of development in the human life cycle. According to perpu RI No. 43 of 2004 concerning the implementation of efforts to improve social welfare of the elderly in chapter 1 article 1 paragraph 3 that what is meant by an elderly person is someone who reaches the age of 60 years and over. Calcium is the main bone-forming mineral that is also needed to regulate muscle contraction and relaxation, is involved in nerve transmission helping blood clotting, and regulating hormones in the body and growth factors. Calcium one of the health problems that need serious attention in the elderly is osteoporosis which is a disease characterized by a decrease in bone density. Bone mass loss generally occurs with age.*

Aim : *The purpose of this studi was to determine the description of blood calcium levels in the elderly*

Method : *This type of research is a literature studi in which journal searches use google scholar and mandeley to find journals according to inclusion and exclusion criteria and then a review is conducted. From the four journals each using a different method.*

The results: *Based on 4 research journals, it is found the normal, decreased and high value of elderly calcium levels.*

Conclusion: *The results of this literature studi indicate that calcium levels occur in the elderly are not low.*

Keywords : *Blood Calcium, Elderly*

Bibliography : *30 (2004-2019)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Lanjut Usia	7
B. Tinjauan Umum Kadar Kalsium.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Strategi Pencarian Literatur	21
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
BAB IV HASIL DAN ANALISIS	
A. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	23
B. Daftar Artikel Hasil Pencarian	27
C. Hasil Analisis	28
BAB V PEMBAHASAN	
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	6
Tabel 2 Sintesis/Ekstraksi Data Hasil Penelitian.....	8
Tabel 3 Daftar Artikel Hasil Pencarian	12
Tabel 4 Status lansia Berdasarkan Pemeriksaan kadar kalsium darah yang dilakukan oleh Yanti M <i>et al</i> (2015).....	12
Tabel 5 Status lansia Berdasarkan Pemeriksaan kadar kalsium darah yang dilakukan oleh Ansar <i>et al</i> (2018).....	14
Tabel 6 Status lansia Berdasarkan Pemeriksaan kadar kalsium darah yang dilakukan oleh Ni komang <i>et al</i> (2015).....	15
Tabel 7 Status lansia Berdasarkan Pemeriksaan kadar kalsium darah yang dilakukan oleh Saryono <i>et al</i> (2017).....	16
Tabel 8 Status Anemia Berdasarkan 4 Hasil Penelitian Yang Dianalisis	17