

# LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232*  
*Telp. (0401) 390492.Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/022/2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

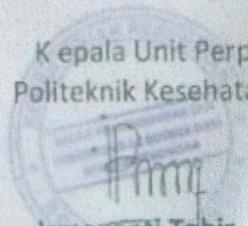
Nama : Suci Rahmawati  
NIM : P00341017096  
Tempat Tgl. Lahir : Baito, 12 Desember 1999  
Jurusan : Analis Kesehatan  
Alamat : Puuwatu

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

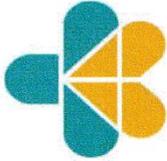
Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Analis Kesehatan Tahun 2020

Kendari, 24 Juni 2020

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari*  
*Telp. (0401) 3190492; Fax. (0401) 3193339; e-mail: [poltekkes\\_kendari@yahoo.com](mailto:poltekkes_kendari@yahoo.com)*

**SURAT KETERANGAN**  
**BEBAS LABORATORIUM**

No : PP.07.01/8/535/2020

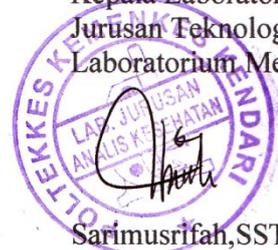
Yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama Mahasiswa : Suci Rahmawati  
NIM : P00341017096  
Jurusan / Prodi : DIII Teknologi Laboratorium Medis  
Judul Penelitian : Studi Literatur Gambaran Kadar Hematokrit pada penderita Hipertensi Yang Obesitas dan Non Obesitas

Benar telah bebas dari : Pinjaman Alat dan Bahan pada Laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 6 Agustus 2020  
Mengetahui,  
Kepala Laboratorium  
Jurusan Teknologi  
Laboratorium Medis



Sarimusrifah, SST  
NIP. 198910072015032002

Jurnal e-Clinic (eCI), Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016

**Hubungan kadar hematokrit dengan tekanan darah pada pria dewasa muda  
obesitas sentral**

**1Nadiyah D. Puspitarinie**

**2 Frans E. Wantania**

**3 Linda W. A. Rotty**

1Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado

2Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi  
Manado

Email: [nadiahrin@gmail.com](mailto:nadiahrin@gmail.com)

**Abstrak:** Obesitas sentral adalah penumpukan lemak dalam tubuh di bagian perut, paling banyak terjadi pada pria. Prevalensi obesitas sentral di Indonesia mengalami peningkatan dari tahun 2007 (18,8%) hingga tahun 2013 (26,6 %) dimana Sulawesi Utara merupakan provinsi kedua tertinggi dengan obesitas sentral pada tahun 2013. Beberapa penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan antara kadar hematokrit, viskositas darah, dan tekanan darah namun penelitian secara khusus pada pria dewasa muda dengan obesitas sentral belum pernah dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar hematokrit dengan tekanan darah sistolik (TDS) dan diastolik (TDD) pada pria dewasa muda obesitas sentral. Jenis penelitian ialah analitik korelasi dengan desain potong lintang pada 42 mahasiswa pria usia 18-40 tahun di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Hasil uji korelasi Spearman mendapatkan nilai  $r = 0,208$  dan nilai  $p = 0,186$  pada kadar hematokrit dengan TDS. Hasil uji korelasi Spearman mendapatkan nilai  $r = 0,339$  dan nilai  $p = 0,028$  pada kadar hematokrit dengan TDD.

**Simpulan:** Pada pria dewasa muda dengan obesitas sentral didapatkan hubungan bermakna antara kadar hematokrit dengan tekanan darah diastolik namun tidak dengan tekanan darah sistolik.

**Kata kunci:** tekanan darah, hematokrit, obesitas sentral

Jurnal e-Clinic (eCI), Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016

**Hubungan antara lingkaran pinggang dengan kadar hematokrit pada pria dewasa muda**

**1Devinda Villarsi**

**2Linda W. A. Rotty**

**2Karel Pandelaki**

**2 Frans E. Wantania**

1Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado

2Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi  
Manado

Email: [devindavillarsi@gmail.com](mailto:devindavillarsi@gmail.com)

**Abstrak:** Obesitas sentral berperan penting terhadap terjadinya perubahan aliran darah dalam tubuh manusia yang selanjutnya dapat menimbulkan beberapa penyakit kronik. Perubahan aliran darah dapat dideteksi sedini mungkin dengan melakukan pemeriksaan kadar hematokrit secara teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lingkaran pinggang dengan kadar hematokrit pada laki-laki dewasa muda. Jenis penelitian ialah deskriptif analitik dengan desain potong lintang. Responden penelitian ialah mahasiswa laki-laki berusia 20-28 tahun. Penelitian ini berlangsung dari tanggal 13 Oktober - 11 November 2016 dengan responden berjumlah 38 orang yang terdiri dari 27 mahasiswa obes sentral dan 11 mahasiswa non-obes sental. Hasil analisis uji Spearman's rho antara lingkaran pinggang dengan kadar hemoglobin dari 38 responden diperoleh koefisien korelasi  $r = 0,134$  dengan nilai  $p = 0,422$ .

**Simpulan:** Terdapat hubungan positif lemah yang tidak bermakna antara lingkaran perut dan hemoglobin.

**Kata kunci:** obesitas sentral, hematokrit, pria dewasa muda

## **Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018**

*Juwita Kartika,*

*Endang Purwaningsih*

Email: [juwitakartikaa@gmail.com](mailto:juwitakartikaa@gmail.com)

**Abstract :** Hipertensi merupakan masalah kesehatan global termasuk Indonesia. Prevalensi hipertensi akan meningkat dengan bertambahnya usia. Hipertensi mempunyai berbagai macam faktor risiko dimana salah satunya adalah obesitas. Pemeriksaan yang digunakan dalam menentukan obesitas adalah indeks massa tubuh. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan obesitas pada pra lansia dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018 dan tinjauannya dari sisi Islam. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan survey analitik secara cross sectional. Jumlah sampel penelitian 100 subjek dan pengambilan sampel dengan teknik cluster sampling. Pengukuran yaitu tekanan darah sistolik dan diastolik, tinggi badan, dan berat badan. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-square. Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian hipertensi pada pra lansia adalah 65 orang (65%) dan terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas pada pralansia dengan kejadian hipertensi ( $p=0,029$ ,  $OR=2,53$ ).

**Simpulan:** Disimpulkan bahwa obesitas berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan risiko 2,53 kali lebih besar dibandingkan dengan tidak obesitas.

**Keywords :** Hypertension, obesity, pre-elderly, body mass index