

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey, yaitu penelitian yang menggambarkan tentang status gizi dan faktor determinannya.

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini menggunakan data Praktek Kerja Lapangan (PKL) Perencanaan Program Gizi (PPG) semester 5 dilakukan di Wilayah Pesisir Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan pada tanggal 19-25 November 2019.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah semua balita 6-59 bulan yang berada di daerah pesisir yaitu Desa Tanjung Tiram Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan yaitu 118.

2. Sampel

a. Jenis Sampel

Jenis sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah balita 6-59 bulan dengan menggunakan teknik systematik Total Sampling yaitu pengambilan sampel pada semua populasi di masukkan di dalam kerangka sampel yaitu sebanyak 39 Balita dan Responden pada penelitian ini yaitu Ibu dari Balita yang terpilih sebagai sampel, yang berada di Desa Tanjung Tiram Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder dari hasil Praktek Kerja Lapangan (PKL) Program Perencanaan Status Gizi (PPG) Prodi D-III Gizi 2019 di Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan. Adapun data yang digunakan dalam penelitian berupa data Pola Asuh Makan, Status Gizi Balita dan Imunisasi Pada Balita di Desa Tanjung Tiram Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan

E. Pengolahan Data

1. Status Gizi

Data status gizi Status gizi balita diolah dengan cara dikumpulkan semua data status gizi balita yang diperoleh melalui pengukuran Antropometri yaitu dengan indeks PB/U, TB/U kemudian diinput menggunakan computer dan aplikasi WHO Anthro dan dinilai menjadi 4 kategori, sesuai dengan kriteria objektif.

2. Pola Asuh Makan

Cara pengolahan data dengan cara pengumpulan data untuk variabel pola asuh gizi diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner sebagai alat bantu. Kemudian menjumlahkan score jawaban dari ibu balita dengan menggunakan computer kemudian dinilai menjadi tiga kategori, sesuai dengan kriteria objektif.

F. Definisi Operasional (DO) dan Kriteria Objektif (KO)

1. Pola Asuh Makan

Pola asuh menurut (Sukirman 2012 dalam Lestari 2013) adalah asuhan yang diberikan ibu atau pengasuh lain berupa sikap, dan perilaku dalam hal kedekatannya dengan anak, memberikan anak, merawat, menjaga kebersihan, memberi kasih

sayang, dan sebagainya. Semua hal tersebut berhubungan dengan keadaan ibu dalam hal kesehatan fisik dan mental, status gizi, pendidikan umum, pengetahuan tentang pengasuhan anak yang baik, peran keluarga dan masyarakat.

Kriteria Objektif :

Kriteria objektif di kategorikan cukup dan baik berdasarkan jumlah total skor dari instrument berupa questionare yang diberikan kepada responden yaitu ibu Balita, yaitu:

Baik jika $> 70 \%$

Cukup jika $60 - 70 \%$

Kurang jika $< 60 \%$

(Almatsier, 2009).

2. Status Gizi

Menurut Sunita Almatsier 2009, status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi, yang dibedakan antara status gizi buruk, kurang, baik, dan lebih. Status gizi merupakan kondisi kesehatan seseorang atau sekelompok orang yang diakibatkan oleh konsumsi, penyerapan dan penggunaan zat gizi makanan. Terjadinya penimbunan lemak yang berlebihan pada responden yang dinilai dengan indikator berdasarkan indeks Panjang Badan, Tinggi Badan Menurut umur (PB,TB/U).

Kriteria Objektif :

Kriteria objektif di kategorikan berdasarkan buku SK Antropometri 2010 yaitu sebagai berikut:

Sangat pendek : jika indeks PB/U, TB/U $< - 3 SD$

Pendek : jika indeks PB/U, TB/U - 3 SD sampai < - 2 SD

Normal : jika indeks PB/U, TB/U - 2 SD sampai 2 SD

Tinggi : jika indeks PB/U, TB/U > 2 SD

(Buku SK Antropometri 2010)

3. Imunisasi

Pelayanan adalah sub system pelayanan kesehatan yang tujuan utamanya adalah pelayanan preventif, dan promotif. Tujuan pemberian imunisasi adalah untuk mencegah penyakit dan kematian bayi dan anak-anak yang disebabkan oleh wabah yang sering muncul.

Kriteria Objektif

- 1 = Lengkap sesuai umur
- 2 = Lengkap tidak sesuai umur
- 3 = Tidak lengkap
- 4 = Tidak ada data

(Prof. Dr. Soekidjo Notoatmojo)