

**GAMBARAN POLA ASUH MAKAN, STATUS GIZI DAN IMUNISASI GIZI PADA  
BALITA DI DESA TANJUNG TIRAM KECEMATAN MORAMO UTARA  
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

**Tugas Akhir**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Gizi**



**OLEH :**

**BAHRUN**

**NIM. P00331017007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

**PRODI D-III GIZI**

**2020**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN POLA ASUH, STATUS GIZI DAN IMUNISASI GIZI PADA BALITA  
DI DESA TANJUNG TIRAM KECEMATAN MORAMO UTARA KABUPATEN  
KONAWA SELATAN

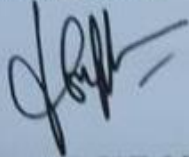
Yang diajukan oleh :

**BAHRUN**

**P00331017007**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,

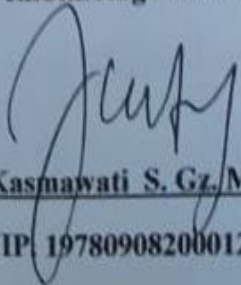


Dr. La Banudi SST, M.Kes

NIP. 197112311992031009

Tanggal...24 Juni 2020.....

Pembimbing Pendamping,



Kasmawati S. Gz, M. Kes

NIP. 197809082000122002

Tanggal...24 Juni 2020.....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**TUGAS AKHIR**

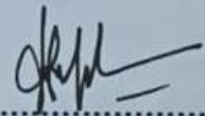
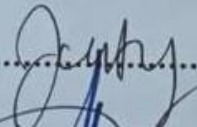
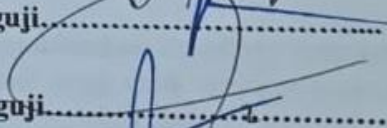


**GAMBARAN POLA ASUH MAKAN, STATUS GIZI DAN IMUNISASI GIZI PADA  
BALITA DI DESA TANJUNG TIRAM KECEMATAN MORAMO UTARA  
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

Yang diajukan oleh :

**BAHRUN**

**P00331017007**

Telah diuji dan disetujui oleh pada tanggal :

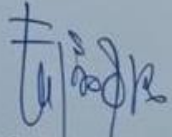
1. **Dr. La Banudi SST, M.Kes** Ketua Dewan Penguji.....
2. **Kasmawati S.Gz, M.Kes** Sektretaris Penguji.....
3. **Purnomo Leksono DCN, M.Kes** Anggota Penguji.....
4. **Dr. Hj. Fatmawati SKM, M.Kes** Anggota Penguji.....
5. **Sri Yunansi V.G SST, MPH** Anggota Penguji.....

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

  
**Sri Yunansi V.G.SST,MPH**  
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.III

  
**Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes**  
NIP. 197805042000122001

# GAMBARAN POLA ASUH MAKAN, STATUS GIZI DAN IMUNISASI GIZI PADA BALITA DI DESA TANJUNG TIRAM KECAMATAN MORAMO UTARA KABUPATEN KONAWE SELATAN

## RINGKASAN

Bahrin

Di bawah bimbingan La Banudi dan Kasmawati

**Latar Belakang :** Pola asuh orang tua merupakan pola perilaku yang diterapkan pada anak bersifat relatif konsisten dari waktu ke waktu. Pola perilaku ini dirasakan oleh anak, dari segi negatif maupun positif. Stunting merupakan salah satu kondisi kegagalan pertumbuhan fisik yang diukur berdasarkan tinggi badan menurut umur. Batasan stunting menurut WHO yaitu tinggi badan menurut umur berdasarkan Z-score sama dengan atau kurang dari -2SD dibawah rata-rata standar. Imunisasi merupakan salah satu upayah pencegahan kematian pada bayi dengan memberikan vaksin. Dengan imunisasi, seseorang menjadi kebal terhadap penyakit khususnya penyakit infeksi.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian yang sifatnya deskriptif dengan pendekatan *survei*, Penelitian ini menggunakan data Praktek Kerja Lapangan (PKL) Perencanaan Program Gizi (PPG) semester 5 yang dilakukan di Desa Tanjung Tiram Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan pada tanggal 19-25 November 2019, jumlah sampel 39 orang balita diambil menggunakan rumus *Lameshow* dengan Teknik *Sistem Random sampling*, pengambilan data dilakukan dengan wawancara menggunakan Quesioner.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa pola asuh makan balita di Desa Tanjung Tiram kurang sebesar 84,6%. Untuk masalah gizi Stunting sebesar 30,8% dan Imunisasi sebesar 23,1% Tidak Lengkap.

**Kesimpulan :** pola asuh makan ibu balita yang cukup mengakibatkan terjadinya masalah gizi stunting di Desa Tanjung Tiram dan kejadian imunisasi yang tidak lengkap karena kurangnya partisipasi masyarakat dalam program Kesehatan yang lebih dini.

**Kata Kunci :** *Pola Asuh Makan, Stunting, Imunisasi*

**DESCRIPTION OF EAT FOOD PATH, NUTRITIONAL STATUS AND  
IMMUNIZATION IN TODDLERS IN VILLAGE TANJUNG TIRAM  
KECAMATAN MORAMO UTARA**

**SUMMARY**

**Bahrn**

**Under the guidance of La Banudi and Kasmawati**

**Background:** Parenting is a pattern of behavior that is applied to children is relatively consistent from time to time. This pattern of behavior is felt by children, both in negative and positive terms. Stunting is a condition of failure of physical growth measured by height according to age. Stunting limits according to WHO are height by age based on Z-score equal to or less than -2SD below the standard average. Immunization is one of the efforts to prevent death in infants by giving vaccines. With immunization, a person becomes immune to diseases, especially infectious diseases.

**Research Method:** This type of research is descriptive research with a survey approach. This study uses Field Work Practices (PKL) Data for Nutrition Program Planning (PPG) in the 5th semester conducted in Tanjung Tiram Village, North Moramo District, South Konawe Regency on 19-25 November 2019, the sample size of 39 toddlers was taken using the Lameshow formula with the Random Sampling System Technique, the data collection was done by interview using a questionnaire.

**Results:** This study shows that parenting for toddlers and toddlers in Tanjung Tiram Desa is 51.3% For nutritional problems, Stunting is 20.5% and Immunization is 23.1% Incomplete.

**Conclusion:** Adequate parenting for toddlers and mothers causes stunting nutrition problems in Tanjung Tiram Village and incomplete immunization events due to lack of community participation in earlier health programs.

**Keywords:** *Parenting, Stunting, Immunization*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas akhir, Penelitian ini dengan judul “ Gambaran Pola Asuh Makan, Status Gizi dan Imunisasi pada Anak Balita di Desa Tanjung Tiram, Kecamatan Moramo Utara, Kabupaten Konawe Selatan” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penyusunan Tugas akhir ini penulis dihadapkan dengan berbagai hambatan, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga hambatan tersebut dapat teratasi. Olehnya itu sudah sepatutnya dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci, VG, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Bapak Dr. La Banudi SST, M. Kes, selaku Pembimbing I, dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Hasil ini.
5. Ibu Kasmawati, S.Gz. M.Kes, selaku Pembimbing II, yang telah ikhlas berbagi ilmu guna membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Hasil ini.
6. Bapak Purnomo Leksono, DCN. M.Kes, selaku Penguji I, yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Dr. Hj. Fatmawati SKM, M.Kes, selaku penguji II, yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Ibu Sri Yunanci V.G DCN, M.Kes selaku penguji III, yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini baik dalam bentuk bantuan moral maupun material.

Ucapan terima kasih yang teristimewa dan tak Tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Sumarno dan Ibunda Kindi yang telah penuh kasih sayang merawat, mendidik, memberikan Doa dan memberikan dukungan moral dan material serta pengorbanan kepada penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. kedua saudara tersayang yaitu kakak Wawan Adi Saputra Amd. Kep dan Adik Muh. Beni Saputra, Nabila Handayani, dan Doni Alamsyah yang selalu membantu dan memberikan doa. Sahabat-sahabat terbaik Estin Juliana, Mirawati, Fildayanti, Rizky Nurmayanti, Sri Bintang, Basuri Gading, Erlangga, La Ilham yang selalu membantu dan menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Tugas akhir Penelitian masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Kendari, Juni 2020

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
RINGKASAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pola Asuh.....	7
B. Status Gizi.....	9
C. Status Gizi Stunting.....	11
D. Pelayanan Imunisasi.....	15
E. Balita.....	17
F. Imunisasi.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Dan Sampel.....	21
a. Populasi.....	21
b. Sampel.....	21
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	22
E. Pengumpulan Data.....	22



F. Definisi Operasional (DO) dan Kriteria Objektif.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil.....	25
B. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	40

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Anak (Balita).....	13
Tabel 3. Kelengkapan Imunisasi.....	20
Tabel 4. Distriusi Jumlah Kependudukan.....	26
Tabel 5. Distribusi Pekerjaan Ibu.....	26
Tabel 6. Distribusi Pola Asuh Makan.....	27
Tabel 7. Distribusi Status Gizi Stunting.....	28
Tabel 8. Distribusi Imunisasi .....	29

