

**GAMBARAN POLA ASUH GIZI, TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN
PROTEIN SERTA STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
PESISIR KECAMATAN MORAMO UTARA KABUPATEN
KONawe SELATAN**

Tugas Akhir

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Gizi**



OLEH :

ESTIN JULIANA

NIM. P00331017013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI D-III GIZI

2020

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN POLA ASUH GIZI, TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN
PROTEIN SERTA STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
PESISIR KECAMATAN MORAMO UTARA KABUPATEN
KONawe SELATAN**

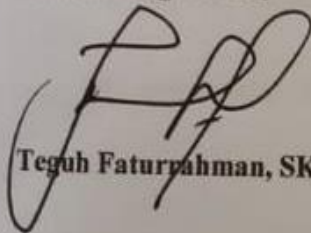
Yang diajukan oleh :

ESTIN JULIANA

P00331017013

Telah disetujui oleh :

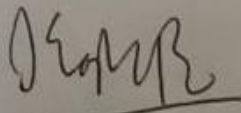
Pembimbing Utama,



Teguh Faturrahman, SKM, MPPM

Senin, 22 Juni 2020

Pembimbing Pendamping,



Kamerlah Gani, SKM, M.Kes

Selasa, 23 Juni 2020

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

TUGAS AKHIR

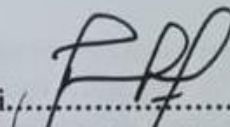
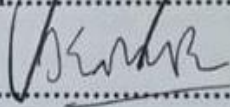
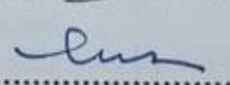
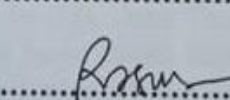
**GAMBARAN POLA ASUH GIZI, TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN
PROTEIN SERTA STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
PESISIR KECAMATAN MORAMO UTARA KABUPATEN
KONAWA SELATAN**

Yang diajukan oleh :

ESTIN JULIANA


P00331017013

Telah diuji dan disetujui oleh pada tanggal :

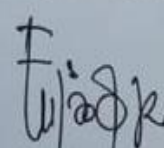
1. Teguh Faturrahman, SKM, MPPM Ketua Dewan Penguji.....
2. Kameriah Gani, SKM, M.Kes Sekretaris Penguji.....
3. Petrus, SKM, M.Kes Anggota Penguji.....
4. Rasmaniar, SKM, M.Kes Anggota Penguji.....

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari


Sri Yunanci, VG,SST,MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.III


Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

**GAMBARAN POLA ASUH GIZI, TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN
PROTEIN SERTA STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH
PESISIR KECAMATAN MORAMO UTARA KABUPATEN
KONAWA SELATAN**

RINGKASAN

Estin Juliana

**Di bawah bimbingan
Teguh Faturrahman dan Kameriah Gani**

Latar Belakang : *Stunting* pada anak Balita merupakan manifestasi jangka panjang dari faktor konsumsi diet berkualitas rendah, mordibitas, penyakit infeksi berulang, dan faktor lingkungan. Status Gizi *stunting* merupakan masalah kesehatan yang banyak ditemukan di Negara berkembang, termasuk Indonesia. Menurut United Nations Children's Fund (UNICEF), pada tahun 2016 terdapat 22,9% atau hampir satu dari empat anak berusia dibawah lima tahun (Balita) mengalami *stunting*.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian yang sifatnya deskriptif dengan pendekatan *survei*, Penelitian ini menggunakan data Praktek Kerja Lapangan (PKL) Perencanaan Program Gizi (PPG) semester 5 yang dilakukan di wilayah pesisir Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan pada tanggal 19-25 November 2019, jumlah sampel 180 orang balita diambil dengan menggunakan Teknik *Sistem Total sampling*, pengambilan data dilakukan dengan wawancara menggunakan Quesioner.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa semua ibu balita memiliki pola asuh kurang yaitu sebesar 84,5% di desa Puasana. Pada Kelurahan Lalowaru 90,3% (n=28), Desa Tanjung Tiram 48,7% dan di Desa Wawatu 84,6%. AKG Energi sebagian besar dalam kategori kurang di Desa Puasana 75,5%, Kelurahan Lalowaru 51,6% , Desa Tanjung Tiram 46,2% dan Desa Wawatu 60%. AKG Protein dengan sebagian besar dalam kategori baik di Desa Puasana sebanyak 57,8 %, Kelurahan Lalowaru sebanyak 67,7%, Desa Tanjung 48,8% (n=19) di kategorikan Sedang dan Desa Wawatu 56,9%. Status Gizi *Stunting* 13,3%, Kelurahan Lalowaru 25,8%, Desa Tanjung Tiram 20,5% dan di Desa Wawatu 32,3%.

Kesimpulan : pola asuh ibu balita di wilayah pesisir Kecamatan Moramo Utara semunya kurang yang mengakibatkan asupan Energi Kurang sehingga ada beberapa balita mengalami masalah gizi *stunting*.

Kata Kunci : *Pola Asuh, Asupan Energi dan Protein, Stunting*

**OVERVIEW OF NUTRITIONAL PARENTS, ENERGY CONSUMPTION LEVELS
AND PROTEINS AND NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN
IN COASTAL AREA OF NORTH MORAMO DISTRICT,
KONAWE SELATAN DISTRICT**

SUMMARY

Estin Juliana

**Under the guidance of
Teguh Faturrahman and Kameriah Gani**

Background: Stunting in children under five is a long-term manifestation of low-quality diet consumption factors, morbidity, recurrent infectious diseases, and environmental factors. *Stunting* nutritional status is a health problem that is commonly found in developing countries, including Indonesia. According to the United Nations Children's Fund (UNICEF), in 2016 there were 22.9% or almost one in four children under five years old (Toddler) *stunted*.

Research Methods: This research is a descriptive study with a *survey* approach. This study uses Field Work Practices (PKL) Data for the 5th semester Nutrition Program Planning (PPG) conducted in the coastal area of North Moramo District, Konawe Selatan Regency on November 19-25 2019, a sample of 180 children under five was taken using with the *Total Sampling System* Technique, data collection was carried out by interview using a questionnaire.

Results: This study shows that all mothers of children under five have poor parenting, which is 84.5% in Puasana village. In Lalowaru Urban Village 90.3% (n = 28), Tanjung Tiram Village 48.7% and in Wawatu Village 84.6%. AKG Energy is mostly in the lack category in Puasana Village 75.5%, Lalowaru Village 51.6%, Tanjung Tiram Village 46.2% and Wawatu Village 60%. AKG Protein with mostly in good category in Puasana Village was 57.8%, Lalowaru Village was 67.7%, Tanjung Village was 48.8% (n = 19) categorized as Medium and Wawatu Village was 56.9%. Stunting Nutrition Status 13.3%, Lalowaru Village 25.8%, Tanjung Tiram Village 20.5% and in Wawatu Village 32.3%.

Conclusion: parenting mother of toddlers in the coastal area of North Moramo sub-district were all lacking which resulted in Less Energy intake so that there were some toddlers experiencing *stunting* nutrition problems.

Keywords: *Parenting, Energy and Protein Intake, Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini dengan judul **“ Gambaran Pola Asuh, Tingkat Konsumsi Energi dan Prorein serta Status Gizi Anak Balita di Wilayah Pesisir Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini penulis dihadapkan dengan berbagai hambatan, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga hambatan tersebut dapat teratasi. Olehnya itu sudah sepatutnya dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci, VG, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPPM, selaku Pembimbing I, dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Kameriah Gani, SKM. M.Kes, selaku Pembimbing II, yang telah ikhlas berbagi ilmu guna membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017 Program D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.

8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini baik dalam bentuk bantuan moral maupun material.

Ucapan terima kasih yang teristimewa dan tak Tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Ashar Arsad dan Ibunda Marni yang telah penuh kasih sayang merawat, mendidik, memberikan Doa dan memberikan dukungan moril dan material serta pengorbanan kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. kedua saudari tersayang yaitu kakak Elsha Febriani Ashar, SE, Rendy Aditya Firdaus dan Adik Elmha Okfiana yang selalu membantu dan memberikan doa. Sahabat-sahabat terbaik Mirawati, Fildayanti Zulfikar, Rizky Nurmayanti, Sri Bintang, Firdayani, Fauziah, Hikma, Bahrin Poruhu, Basuri Gading, Erlangga, Ilham As-Ham yang selalu membantu dan menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Penelitian masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Kendari, 22 Juni 2020

Estin Juliana

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI AKHIR PROGRAM.....	iii
RINGKASAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pola Asuh.....	7
B. Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein.....	9
C. Pola Makan	14
D. Status Gizi.....	16
E. Status Gizi Stunting.....	17
F. Penilaian Status Gizi.....	18
G. Balita	22
H. Daerah Pesisir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24

B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi Dan Sampel.....	24
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	25
E. Pengolahan Data.....	25
F. Definisi Operasional (DO) DAN Kriteria Objektif (KO).....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Anak (Balita).....	19
Tabel 3. Jumlah Penduduk.....	30
Tabel 4. Distribusi Pola Asuh.....	30
Tabel 5. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi.....	31
Tabel 6. Distribusi Tingkat Konsumsi Protein.....	32
Tabel 7. Distribusi Stunting.....	34

