

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis pustaka terhadap 5 jurnal didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

Sebagian besar responden atau sampel melakukan kebiasaan sarapan pagibaik dengan presentase ($\geq 50\%$) sampel pada penelitian ini melakukan kebiasaan sarapan pagi. Dengan jenis makanan yang sering dikonsumsi dari analisis ke 5 jurnal meliputi Nasi putih, Roti, sereal, gandum, daging atau ikan masak, telur, tempe, tahu, sayuran, buah-buahan, the, dan kue (snack).

Berdasarkan 5 jurnal yang telah ditelaah Sebagian besar prestasi belajar pada anak yang melakukan sarapan pagi memiliki prestasi belajar baik dengan presentase ($\geq 50\%$).

Berdasarkan jurnal yang telah dikaji sebagian besar menunjukkan ada hubungan antara kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak sekolah dasar.

B. Saran

Kelemahan dari studi literature ini adalah pencarian sumber data hanya menggunakan database google scholar dalam bahasa Indonesia, sehingga jumlah jurnal yang diperoleh sangat terbatas, oleh karena itu disarankan pencarian menggunakan database lainnya seperti google cendekia, Academia edu, EBSCO, dan PubMed.