

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA KONSUMSI MAKANAN
DAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET BESI (Fe)
PADA SISWI PUTRI SMP NEGERI 1 LASALEPA
KECAMATAN LASALEPA KABUPATEN MUNA**

Tugas Akhir

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi



OLEH :

FILDAYANTI

P00331017016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI D-III GIZI

2020

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

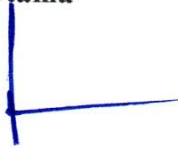
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA KONSUMSI MAKANAN
DAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET BESI (Fe)
PADA SISWI PUTRI SMP NEGERI 1 LASALEPA
KECAMATAN LASALEPA KABUPATEN MUNA**

Yang diajukan oleh :

FILDAYANTI

P00331017.106

Pembimbing Utama



Purnomo leksono, DCN, M. Kes

Tanggal 01 - 07 - 2020

Pembimbing Pendamping



Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes

Tanggal 01 - 07 - 2020

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Tugas Akhir

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA KONSUMSI MAKANAN
DAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET BESI (Fe)
PADA SISWI PUTRI SMP NEGERI 1 LASALEPA
KECAMATAN LASALEPA KABUPATEN MUNA**

Oleh :

FILDAYANTI

P00331017016

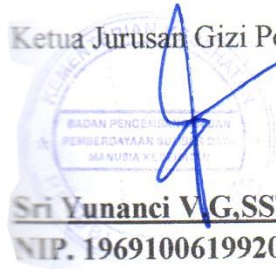
Telah Diuji Dan Disetujui Pada Tanggal :

TIM DEWAN PENGUJI

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------|---------|
| 1. Purnomo Leksono, DCN, M.Kes | Ketua Dewan Penguji | (.....) |
| 2. Dr.S. Akbar Torunjtju, SKM, M. Kes | Sekretaris Penguji | (.....) |
| 3. Ahmad, SKM, M.Kes | Penguji | (.....) |
| 4. Teguh F. Rahman,SKM, MPPM | Penguji 2 | (.....) |
| 5. Rofiqoh, SKM,M. Kes | Penguji 3 | (.....) |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci V.G,SST,MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.III Gizi

Euis Nurlaela, S. Gz, M. Kes
NIP. 197805042000122001

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA KONSUMSI MAKANAN
DAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET BESI (Fe)
PADA SISWI PUTRI SMP NEGERI 1 LASALEPA
KECAMATAN LASALEPA KABUPATEN MUNA
RINGKASAN**

Fildayanti

Dibawah Bimbingan Purnomo Leksono Dan Akbar Toruntju

Latar belakang: Remaja adalah insan generasi penerus bangsa dan salah satu aset utama bangsa Indonesia sebagai sumber daya manusia harus dipersiapkan untuk membangun dan mensejahterakan manusia. Keberhasilan pembangunan nasional suatu bangsa ditentukan oleh ketersediaan sumber daya manusia (SDM) yang berkualitas, yaitu SDM yang memiliki fisik yang tangguh, mental yang kuat dan kesehatan yang prima disamping penguasaan terhadap ilmu pengetahuan dan teknologi serta generasi remaja tinggi, cerdas dan berprestasi (Kemenkes RI, 2017).

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey. Di laksanakan pada tanggal 11 juni sampai 20 juni 2020 di rumah siswa. Pengambilan sampel di ambil menggunakan teknik yaitu probability sampling dengan cara acak bertingkat proporsional pada kelompok. Sampel yang di ambil yaitu kelas VII, VIII dan kelas IX dengan jumlah sampel 38 orang dengan criteria sampel yang di gunakan Siswi SMP Negeri 1 Lasalepa yang aktif, Siswi dalam keadaan sehat Bersedia menjadi respondengn jika tidak bersedia maka diganti dengan responden lain.

Hasil: hasil penelitian yang telah dilakukan berdasarkan variabel pengetahuan terdapat 14 responden (33.7%) yang memiliki pengetahuan cukup dan 24 responden (57.3%) yang memiliki pengetahuan kurang tentang anemia. Tingkat pola konsumsi makanan pada siswi putri di SMP Negeri 1 Lasalepa terdapat 21 responden (59.5%) yang memiliki pola konsumsi cukup dan 17 responden (40.5%) yang memiliki pola konsumsi kurang. Tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada sisiwi SMP Negeri 1 Lasalepa terdapat 38 responden pula (100%) terdapat 38 responden (100.0 %) yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe sedangkan yang patuh (0.0%).

Kata kunci: pengetahuan, pola konsumsi makanan dan kepatuhan mengkonsumsi tablet besi (Fe)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat-Nya, berupa nikmat Islam, Iman, ilmu, kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Pola Konsumsi Makanan Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Pada Siswi Putri SMP Negeri 1 Lasalepa Kecamatan Lasalepa Kabupaten Muna” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III jurusan gizi.

Proses penulisan tugas akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya, tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Oleh karena itu, sudah sepatunya penulis dengan segala keserendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Polekes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci, V. Gobel., SST, MPH selaku ketua jurusan gizi poltekes kendari.
3. Bapak Purnomo Leksono, DCN, M.Kes, selaku pembimbing I yang penuh dengan kesabaran dan keikhlasan membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan segala kemampuan dan keikhlasan membimbing penulis.
5. Seluruh staf pengajar Jurusan Gizi Poltekes Kendari, yang selama ini telah banyak memberikan pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Terimakasih kepada staf dan pegawai di Puskesmas Lasalepa yang telah membantu saya dalam pengambilan data.

7. Terimakasih kepada kepala sekolah SMP Negeri 1 Lasalepa beserta staf yang telah membantu saya dalam pengambilan data.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang dan dorongan untuk saya, agar saya tetap semangat dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Terimakasih kepada kakak dan adik saya yang selalu memberikan motivasi agar saya cepat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan tepat waktu tanpa ada halangan.
10. Terimakasih buat sahabat-sahabatku, Ega Mawarni, Sitti Rahmi, Sitti Kartika, Saleha Boinauw, Indah Eka, Irmayanti, Almiwati, Asmiani, Iis Retno, Sitti Ayu Fitriani dan rekan-rekan angkatan 2017 yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, yang tidak bisa di sebutkan satu persatu. Semoga bantuan yang di berikan mendapat pahala dari Allah SWT

Akhirnya penulis menyadari hasil tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan tugas akhir penelitian ini, penulis sangat mengharapkan. Atas saran dan kritik penulis mengucapkan terimakasih.

Kendari, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN

RINGKASAN iv

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang 1

B. Rumusan masalah 5

C. Tujuan penelitian 5

D. Manfaat penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Karakteristik Anemia Remaja 7

B. Pegetahuan Remaja 14

C. Konsumsi Makanan 15

D. Kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe 21

E. Kerangka Fikir Dan Konsep 21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 24

| | |
|---|-----------|
| B. Tempat Dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Populasi Dan Sampel | 25 |
| D. Variable penelitian | 26 |
| E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data..... | 26 |
| F. Pengolahan, analisis dan penyajian data..... | 27 |
| G. Defenisi Operasional Dan Criteria Objektif | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil | 26 |
| B. Penelitian..... | 27 |
| C. Pembahasan..... | 31 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 37 |
| B. Saran..... | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | 30 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Tabel jumlah tenaga pengajar di SMP Negeri 1 Lasalepa..... | 27 |
| Tabel 2. Tabel jumlah sarana dan prasarana..... | 28 |
| Tabel 3. Distribusi sampel tingkat umur pada siswi putrid di SMP Negeri 1 Lasalepa..... | 29 |
| Tabel 4. Distribusi sampel tingkat pengetahuan pada siswi putrid di SMP Negeri 1 Lasalepa..... | 30 |
| Tabel 5. Distribusi sampel pola konsumsi makanan pada siswi putrid di SMP Negeri 1 Lasalepa..... | 31 |
| Tabel 6. Distribusi sampel berdasarkan pola konsumsi makan makanan pokok..... | 32 |
| Tabel 7. Distribusi sampel berdasarkan pola konsumsi makan lauk hewani..... | 33 |
| Tabel 8. Distribusi sampel berdasarkan pola konsumsi makan lauk nabati..... | 34 |
| Tabel 9. Distribusi sampel berdasarkan pola konsumsi makan sayur-sayuran..... | 35 |
| Tabel 10. Distribusi sampel berdasarkan pola konsumsi makan buah-buahan..... | 36 |
| Tabel 11. Distribusi sampel berdasarkan pola konsumsi makan selingan..... | 37 |
| Tabel 12. Distribusi sampel kepatuhan mengkonsumsi tabel pada siswi putrid di SMP Negeri 1 Lasalepa..... | 30 |