

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil Studi Literatur ini menunjukkan bahwa nilai Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT), Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dan Kadar Asam Urat pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 sangat berbeda dari orang normal. Selain itu dari jurnal yang di dapat ada beberapa responden yang mengalami IMT lebih, kadar asam urat tinggi, serta kenaikan berat badan.

Dengan berkembangnya penelitian dalam bidang ilmu gizi di era teknologi modern, khususnya pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 maka hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan terhadap Gambaran Indeks Massa Tubuh, Rasio Lingkar Pinggang Panggul dan Kadar Asam Urat agar pembaca mempunyai referensi guna untuk mencegah terjadinya penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.

Jika sudah ditemukan evidence yang terbaru dengan kualitas penelitian yang lebih baik lagi maka Studi Literatur ini dapat ditingkatkan sebagai pedoman dalam memberikan terapi gizi pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 untuk mencegah terjadinya penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.