

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. "S" di Klinik Darma Bakti kecamatan ranomeeto telah dilakukan selama kurang lebih 1 bulan dimulai pada masa kehamilan 33 minggu 6 hari. Setelah itu penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehensif dan pendokumentasian secara SOAP dan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. "S" darimasakehamilan, persalinan, nifas, dan bayibarulahir.

1. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil Ny. "S" G1P0A0 kehamilan normal.

Kunjungan pertama trimester tiga yang dilakukan oleh Ny. S pada tanggal 31 Mei 2019, ibu mengatakan tidak ada keluhan. Setelah dilakukan pemeriksaan pada Ny. S didapatkan hasil tanda-tanda vital normal, pemeriksaan fisik normal. Pada kunjungan kedua trimester tiga yang dilakukan tanggal 28 Juni 2019 hasilnya menunjukkan Ibu sehat ditandai dengan hasil TTV normal, Bayi sehat ditandai dengan DJJ (+), terdengar jelas kuat dan teratur dengan frekuensi 141x/menit, hasil pemeriksaan fisik ibu normal.

2. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu besalin Ny. "S" GIP0A0 dengan persalinan fisiologis

Pada tanggal 10 juli 2019 jam 18.00 WITANy. S datang kepuskesmas.Ibu datang bersama suami dan ibunya mengatakan sakit pada pinggang dan perut bagian bawah sejak pukul 11.00 WITA. Pemeriksaan dalam pertama dilakukan pada pada jam 18.00 WITA dengan hasil pemeriksaan vagina elastis, portio tipis, pembukaan 6 cm, ketuban utuh, presentasi kepala, UUK kanan depan, penurunan kepala H-III (3/5), tidakadamoulage, kesanpanggul normal, pengeluaran lender campur darah. Pemeriksaan dalam kedua dilakukan pada jam 21.30 WITA didapatkan hasil pembukaan lengkap 10 cm, dan kepala sudah masuk hodge IV (0/5). Selama Kala II ibu dipimpin meneran ketika ada his dan menganjurkan ibu untuk minum di sela-sela his.Kala II berlangsung selama 30 menit.Bayi lahir pukul 22.00 WITA LBK, langsung menangis apgar score 8/9 jenis kelamin perempuan berat badan 3400 gram. Kala III pada Ny "S" berlangsung selama kurang lebih 10menit, plasenta lahir lengkap, kotiledon lengkap, selaput amnion dan selaput korion utuh. Setelah bayi dan plasenta lahir, dilakukan pengawasan kala IV pada ibu yaitu kontraksi, tinggi fundus uteri, kandung kemih, laserasi jalan lahir, tanda-tanda vital, psikologis ibu, dan keadaan bayi.

3. Asuhan kebidanan Komprehensif pada ibu nifas Ny. "S" PIAO dengan post partum fisiologis

Kunjungan masa nifas pada Ny. S dilakukan sebanyak 2 kali, yaitu dalam 6-8 jam, dan 6 hari. Kunjungan pertama tanggal 11 Juli 2019 (8 jam post partum), keadaan ibu dan bayi baik, tidak ada dijumpai penyulit, perdarahan  $\pm$  100 cc, Lochea rubra, kontraksi baik, kandung kemih kosong. Kunjungan nifas yang kedua adalah 6 hari setelah persalinan pada tanggal 17 Juli 2019, hasil pemeriksaan pada kunjungan ini puting susu menonjol, ada pengeluaran ASI, tidak ada nyeri tekan, TFU pertengahan pusat dan simfisis, ada pengeluaran lochea sanguilenta, warna merah kekuningan dan berlendir. Ibu mendapat dukungan penuh dari setiap keluarga dan bahkan tetangga si ibu yang mengajarkan ibu melalui pengalaman-pengalaman yang lalu.

4. Asuhan kebidanan komprehensif pada bayi baru lahir Ny. "S" dengan bayi baru lahir fisiologis

Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 11 Juli 2019 Pukul 08:00 wita bayi baru lahir umur 10 jam. Dari hasil pemeriksaan bayi Ny. S lahir spontan tanggal 10 Juli 2019 pukul 22:00 wita menangis kuat dan warna kulit kemerahan, jenis perempuan, tidak ada cacat congenital. Tidak ada kelainan pemeriksaan fisik, berat badan 3400 gram, panjang badan 49 cm, apgar score 8/9 bayi sudah BAB dan BAK. Kunjungan kedua yaitu 6 hari setelah bayi lahir, tidak dijumpai

penyulit, tali pusat sudah mengering, tidak ada tanda-tanda infeksi, bayi menyusu dengan baik dan tetap diberi ASI eksklusif.

5. Pendokumentasian asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. "S" dilakukan di Klinik Darma Bakti Kecamatan Ranomeeto, dan dilakukan oleh penulis dalam bentuk Laporan Tugas Akhir.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Disarankan agar dapat menerapkan asuhan kebidanan komprehensif, terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan lebih baik.

2. Bagi Tempat Pelayanan

Agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), khususnya dalam memberikan informasi tentang perubahan fisiologis dan asuhan yang diberikan pada ibuhamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

3. Bagi Institusi

Agar dapat menjadikan sumber informasi atau bahan bacaan bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kendari khususnya jurusan kebidanan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya dalam penerapan asuhan kebidanan komprehensif, terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

#### 4. Bagi Masyarakat

Agar lebih banyak mencari informasi untuk meningkatkan ilmu pengetahuan terutama mengenai Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), khususnya dalam memberikan informasi tentang perubahan fisiologis dan asuhan yang diberikan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.