

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan di atas, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden di Kecamatan Lalongasumeeto Kabupaten Konawe menggunakan kontrasepsi hormonal, yakni sebanyak 35 orang (67,3%).
2. Sebagian besar responden memiliki usia menopause yang normal (usia 40-58 tahun) sebanyak 33 orang (63,5%).
3. Hasil uji statistik menggunakan *chi square* menunjukkan bahwa $value = 0,020 < = 0,05$ maka H_a diterima. Ini berarti ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause di Kecamatan Lalongasumeeto Kabupaten Konawe tahun 2019 pada taraf kepercayaan 95% ($= 0,05$).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan (Bidan) agar lebih meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat tentang faktor yang mempengaruhi usia menopause baik melalui konseling maupun penyuluhan, sehingga diharapkan dapat dilakukan penanganan atau upaya secara dini terhadap wanita sebelum memasuki masa menopause.

2. Bagi wanita menopause diharapkan untuk mengikuti kegiatan penyuluhan tentang menopause di posyandu lansia, sehingga mereka mengerti dan tidak cemas dalam menghadapi perubahan-perubahan dalam masa menopause.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang serupa dengan penelitian ini agar menambah jumlah variabel penelitian sehingga mendapatkan hasil yang maksimal.