

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN
USIA MENOPAUSE DI KECAMATAN LALONGGASUMETO
KABUPATEN KONAWE
TAHUN 2019**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Jurusan Kebidanan Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH

AYU WAHYUNI
P00312015008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN
USIA MENOPAUSE DI KECAMATAN LALONGGASUMEE TO
KABUPATEN KONAWE
TAHUN 2019

Diajukan Oleh :

AYU WAHYUNI
P00312015008

Telah disetujui dan dipertahankan dalam Ujian Skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan Prodi
D-IV Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I,

Arsulfa, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 19740101 199212 2 001

Pembimbing II,

Melania Asi, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 19720531 199202 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

Sultina Sarita, SKM., M.Kes.
NIP. 19680602 199203 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN
USIA MENOPAUSE DI KECAMATAN LALONGGASUMEE TO
KABUPATEN KONAWE
TAHUN 2019

Disusun dan Diajukan Oleh:

AYU WAHYUNI
P00312015008

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan tanggal Agustus 2019.

Tim Penguji:

1. Hj. Sitti Zaenab, SKM., S.ST., M.Keb. (.....)
2. Andi Malahayati N, SST., M.Kes. (.....)
3. Yustiari, SST., M.Kes. (.....)
4. Arsulfa, S.Si.T., M.Keb. (.....)
5. Melania Asi, S.Si.T., M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM., M.Kes.
NIP. 19680602 199203 2 003

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Penulis

1. Nama : **Ayu Wahyuni**
2. Tempat Tanggal Lahir : Watunggarundu, 15 November 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Bangsa : Tolaki / Indonesia
6. Alamat : Jalan Poros Wisata Batu Gong
Kabupaten Konawe

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 3 Soropia, Tamat Tahun 2009
2. SMP Negeri 3 Soropia, Tahun Tamat 2012
3. SMA Negeri Langgikima, Tamat Tahun 2015
4. Terdaftar sebagai Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan D-IV Kebidanan Tahun 2015 sampai sekarang.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai peraturan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kendari.

Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Politeknik Kesehatan Kendari kepada saya.

Kendari, Agustus 2019

AYU WAHYUNI
NIM. P00312015008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe Tahun 2019”**.

Penulis menyadari bahwa semua ini dapat terlaksana karena dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, secara langsung maupun tidak langsung dalam memberikan bimbingan dan petunjuk sejak dari pelaksanaan kegiatan awal sampai pada penyelesaian skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Arsulfa, S.Si.T., M.Keb., selaku Pembimbing I dan Ibu Melania Asi, S.Si.T., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan dan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Askrening, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Hasmia Naningsi, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

4. Camat Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe dan staf yang telah membantu dalam memberikan informasi selama pengambilan data awal berlangsung.
5. Ibu Hj. Sitti Zaenab, SKM., S.ST., M.Keb., selaku Penguji I, Ibu Andi Malahayati N, SST., M.Kes., selaku Penguji II, dan Ibu Yustiari, SST., M.Kes., selaku Penguji III.
6. Seluruh Dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan D-IV Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan maupun motivasi selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
7. Teristimewa kepada ayahanda Basrudin dan Ibunda Sri Bulan yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, serta memberikan dorongan moril, material dan spiritual, serta saudara-saudaraku, terima kasih atas pengertiannya selama ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Program Studi D-IV Kebidanan angkatan 2015.

Tiada yang dapat penulis berikan kecuali memohon kepada Allah SWT, semoga segala bantuan dan andil yang telah diberikan oleh semua pihak selama ini mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan serta dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	11
1. Keluarga Berencana	11
2. Kontrasepsi	12
3. Kontrasepsi Hormonal	17
4. Menopause	22
5. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause	31
B. Landasan Teori	33
C. Kerangka Teori	35

	D. Kerangka Konsep	36
	E. Hipotesis	36
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	37
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
	D. Variabel Penelitian	38
	E. Definisi Operasional	38
	F. Instrumen Penelitian	39
	G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
	H. Alur Penelitian	39
	I. Pengolahan Data	40
	J. Analisis Data	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	42
	B. Pembahasan	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	56
	B. Saran	56
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Responden Menurut Umur di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe	44
2. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe	44
3. Distribusi Responden Menurut Penggunaan Kontrasepsi Hormonal di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe	45
4. Distribusi Responden Menurut Usia Menopause di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe	46
5. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe Tahun 2019	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	35
2. Kerangka Konsep Penelitian	36
3. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	37
4. Alur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Pengisian Kuesioner
2. Surat Pernyataan Persetujuan Responden
3. Lembar Kuesioner
4. Master Tabel Penelitian
5. Analisis Chi Square (Menggunakan SPSS)
6. Analisis Chi Square (Cara Manual)
7. Dokumentasi Penelitian
8. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kendari
9. Surat Izin Penelitian dari Litbang
10. Surat Izin Penelitian dari Kecamatan Lalonggasumeeto
11. Surat Bebas Pustaka

ABSTRAK

Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe Tahun 2019

Ayu Wahyuni ¹, Arsulfa ², Melania Asi ²

Usia menopause pada wanita bisa terjadi pada usia 40-58 tahun namun pada beberapa keadaan tertentu bisa terjadi lebih awal atau terlambat. Usia memasuki menopause dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya kontrasepsi hormonal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause.

Penelitian menggunakan desain cross sectional dengan pendekatan survei analitik. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe, dengan jumlah populasi sebanyak 168 orang dan jumlah sampel sebanyak 52 responden yang ditetapkan secara *accidental sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebanyak 67,3% wanita menggunakan kontrasepsi hormonal, sebanyak 63,5% memiliki usia menopause yang normal (usia 40-58 tahun). Ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause di Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe tahun 2019 pada taraf kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Disarankan bagi wanita premenopause dan menopause untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia atau mengikuti penyuluhan tentang menopause untuk menambah pengetahuan mereka tentang menopause. Sehingga mereka mengerti dan tidak cemas dalam menghadapi perubahan-perubahan dalam masa menopause.

Kata Kunci : Kontrasepsi Hormonal, Usia Menopause

-
1. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan
 2. Dosen Pembimbing Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

Relationship between The Use Of Hormonal Contraception And The Age Of Menopause In The District Of Lalonggasumeeto Konawe Regency In 2019

Ayu Wahyuni ¹, Arsulfa ², Melania Asi ²

The age of menopause in women can occur at the age of 40-58 years but in certain circumstances can occur earlier or late. Age entering menopause is influenced by several factors including hormonal contraception. This study aims to determine the relationship of hormonal contraceptive use to the age of menopause.

The study used a cross sectional design with an analytical survey approach. This research was conducted in Lalonggasumeeto Subdistrict, Konawe Regency, with a population of 168 people and a total sample of 52 respondents determined by accidental sampling. Data analysis using Chi Square test.

The results of the study showed that as many as 67.3% of women used hormonal contraception, 63.5% had normal menopause age (age 40-58 years). There is a correlation between the use of hormonal contraception and the age of menopause in the District of Lalonggasumeeto Konawe Regency in 2019 at the level of confidence of 95% ($\alpha = 0.05$).

It is recommended for premenopausal and menopausal women to take part in elderly posyandu activities or attend counseling about menopause to increase their knowledge about menopause. So that they understand and are not anxious about facing changes in menopause.

Keyword : Use Of Hormonal Contraception, The Age Of Menopause

1. Students of the Kendari Health Ministry Polytechnic Department of Midwifery
2. Supervision of the Kendari Health Ministry Polytechnic Department of Midwifery