

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disajikan, maka kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini yakni sebagai berikut.

1. Kecemasan ibu menghadapi menopause sebelum dilakukan penyuluhan memiliki rata-rata nilai 23,05 sehingga termasuk dalam kategori kecemasan sedang.
2. Kecemasan ibu menghadapi menopause setelah dilakukan penyuluhan memiliki rata-rata nilai 12,44 sehingga termasuk dalam kategori kecemasan ringan.
3. Hasil analisis pre-test dan post-test menunjukkan bahwa ada pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dan nilai $T_{hit} = 24,242 > T_{tabel} = 2,02619$.

B. Saran

Diharapkan kepada petugas kesehatan setempat bisa melakukan penyuluhan secara rutin dengan komunikasi penyuluhan sesuai prosedur dan mencoba tehnik komunikasi dua arah dengan menciptakan suasana yang nyaman dan aman, sehingga warga

merasa lebih rileks dalam memahami informasi yang disampaikan. Kemudian bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini, dikarenakan masih banyak kekurangan yang terdapat dalam penelitian pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.