

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *Pre-eksperiment*. Jenis penelitian ini menggunakan metode *Pre-eksperiment* dengan menggunakan pendekatan *one group post test design*. *One group post test design* adalah sebuah rancangan yang menggunakan dua kelompok sampel yang diwawancara sebanyak dua kali, yakni observasi sebelum eksperimen ( $O_0$ ) yang disebut pre test dan observasi sesudah eksperimen ( $O_1$ ) yang disebut post test.

Pre test dan post test dilakukan dengan menggunakan lembar Kuisisioner mengenai pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara (Yusuf, 2017).

Rancangan dalam penelitian ini yakni sebagai berikut.

Pre test	Perlakuan	Post test
$O_0$	X	$O_1$

Gambar 4. Rancangan Penelitian

Keterangan :

$O_0$  : observasi pre test (Tingkat Kecemasan pre Penyuluhan)

X : perlakuan (Penyuluhan)

$O_1$  : observasi post test (Tingkat Kecemasan post penyuluhan)

## **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

### 1. Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Maret Tahun 2019.

### 2. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.

## **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

### 1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita usia 40-50 tahun di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara yang berjumlah 61 orang.

### 2. Sampel Penelitian

Sampel dalam penelitian ini adalah wanita 40-50 tahun di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara berjumlah 38 orang.

Penentuan besar sampel menggunakan rumus besar sampel sebagai berikut.

$$n = \frac{N}{1 + (N \cdot e^2)}$$

Keterangan:

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Populasi

E = Standar Error (10%)

(Nursalam, 2013)

Penyelesaian :

$$n = \frac{N}{1 + (N \cdot e^2)}$$

$$n = \frac{61}{1 + (61 \times 0,01)}$$

$$n = \frac{61}{1 + 0,61}$$

$$n = \frac{61}{1,61}$$

$$n = 37,8$$

$$n = 38 \text{ orang}$$

Jadi, jumlah sampel keseluruhan adalah 38 orang.

Sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan *tehnik purposive sampling*. Adapun kriteria sampling yakni sebagai berikut.

- a. Kriteria Inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoadmodjo, 2012).

- 1) Wanita usia 40-50 tahun
  - 2) Bisa baca tulis
  - 3) Belum menopause
- b. Kriteria Eklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoadmodjo, 2012).
- 1) Mempunyai penyakit degeneratif
  - 2) Menderita gangguan jiwa

#### **D. Identifikasi Variabel Penelitian**

##### 1. Variabel bebas (*independent*)

Variabel independent adalah suatu stimulus aktivitas yang dimanipulasi oleh peneliti untuk menciptakan suatu dampak pada dependen variabel (Nursalam, 2013). Pada penelitian ini yang menjadi variable independent adalah penyuluhan.

##### 2. Variabel terikat (*dependent*)

Variabel dependent adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas atau variabel independent (Nursalam, 2013). Pada penelitian ini variabel dependent adalah tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause.

#### **E. Definisi Operasional**

##### 1. Penyuluhan

Penyuluhan adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan, sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu dan mengerti, tetapi

juga mau dan bisa melakukan suatu ajaran yang ada hubungan dengan kesehatan. Metode penyuluhan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode ceramah dan diskusi tanya jawab, dengan menggunakan leaflet sebagai media dalam penyuluhan.

(Azwar, 2011)

## 2. Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause

Tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause adalah perasaan subyektif responden yang ditandai oleh rasa takut dalam menghadapi masa menopause yang dinyatakan oleh responden dan diukur dengan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS).

Kriteria objektif

- a. < 6 = tidak ada kecemasan
- b. 7-14 = kecemasan ringan
- c. 15-27 = kecemasan sedang
- d. >27 = kecemasan berat

(Skala *HARS Humilton Anxiety Rating Scale* yang dikemukakan oleh Nursalam, 2013)

## F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan untuk pengeumpulan data penelitian (Notoadmodjo, 2012). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan leaflet mengenai tingkat kecemasan tentang menopause.

## 1. Kuisisioner

Isi kuisisioner mencakup data-data demografi diantaranya sebagai berikut.

- a. Lembar persetujuan menjadi responden dan petunjuk pengisian kuisisioner sebelum responden menjawab pertanyaan yang diberikan.
- b. Kuisisioner *Humilton Anxiety Rating Scale* terdiri dari 14 pertanyaan yang didasarkan pada gejala-gejala yang muncul pada kecemasan. Kuisisioner yang diberikan kepada responden telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Cara penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = satu dari gejala yang ada
- 2 = separuh dari gejala yang ada
- 3 = lebih dari  $\frac{1}{2}$  gejala yang ada
- 4 = semua gejala ada

Penentuan derajat kecemasan dilakukan dengan cara menjumlah nilai skor dan item 1-14 dengan hasil:

1.  $< 6$  = tidak ada kecemasan
2. 7-14 = kecemasan ringan
3. 15-27 = kecemasan sedang
4.  $> 27$  = kecemasan berat (Nursalam, 2013)

## 2. Leaflet

Leaflet yang digunakan dalam penelitian ini berisi materi tentang pengertian menopause, batasan usia menopause, ciri-ciri & gejala menopause.

## **G. Jenis dan Sumber Data Penelitian**

### 1. Jenis Data Penelitian

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data kuantitatif, dimana data yang diteliti menggunakan perhitungan atau angka-angka.

### 2. Sumber Data Penelitian

Sumber data dalam penelitian ini adalah data primer. Dimana data diperoleh dari kuesioner yang diberikan pada wanita usia 40-50 tahun di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.

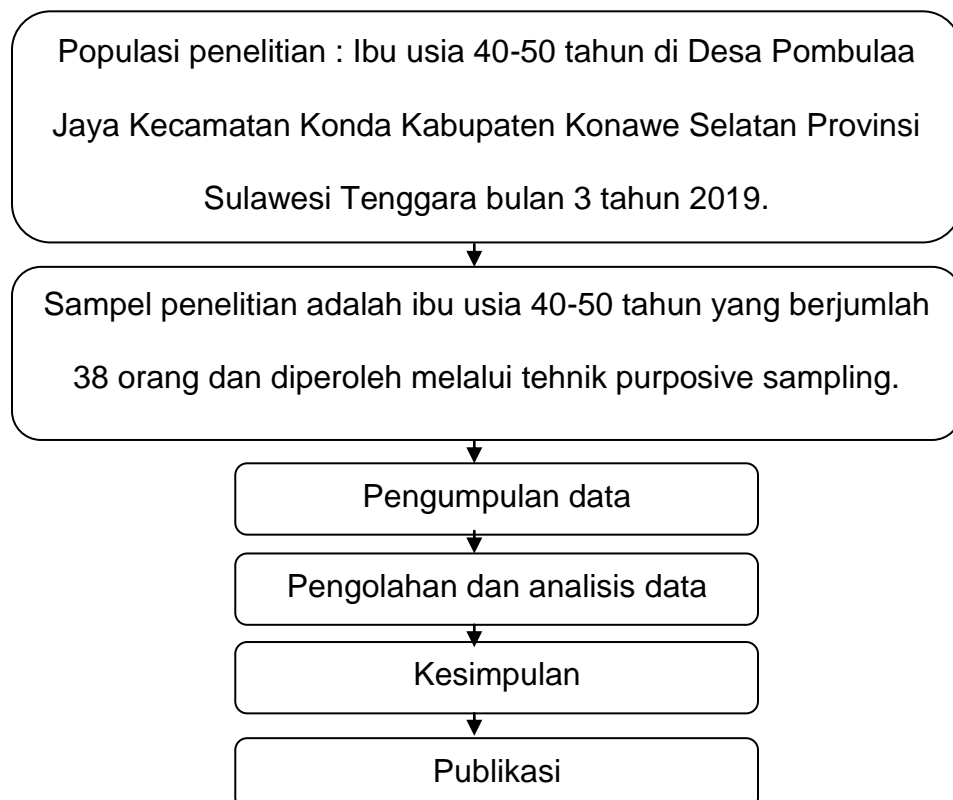
## **H. Alur Penelitian**

### 1. Prosedur Pengumpulan Data

- a. Mengurus surat pengantar dari kampus, dan mengurus surat izin dari Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan.
- b. Memberikan penjelasan kepada responden tentang tujuan penelitian dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan menandatangani informed consent.

- c. Responden mengisi semua pertanyaan pre-test dalam kuisisioner, kemudian diserahkan kembali kepada peneliti
- d. Peneliti melakukan penyuluhan kepada responden dengan metode ceramah yang dilanjutkan dengan diskusi tanya jawab dengan menggunakan media leaflet.
- e. Responden mengisi semua pertanyaan post-post test dalam kuisisioner, kemudian diserahkan kepada peneliti.
- f. Pengolahan data, pengecekan, dan kelengkapan data scoring, coding dan tabulating.

## 2. Kerangka Kerja



Gambar 4. Kerangka Kerja Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause (Nursalam, 2013).



## **I. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

Data yang telah dikumpul, diolah dengan cara manual dengan langkah-langkah sebagai berikut :

#### **1. Editing**

Dilakukan pemeriksaan/pengecekan kelengkapan data yang telah terkumpul, bila terdapat kesalahan atau berkurang dalam pengumpulan data tersebut diperiksa kembali.

#### **2. Coding**

Hasil jawaban dari setiap pertanyaan diberi kode angka sesuai dengan petunjuk.

#### **3. Scoring**

Scoring adalah penentuan jumlah score, tahap ini meliputi nilai untuk masing-masing pertanyaan dan penjumlahan hasil scoring dari semua pertanyaan.

#### **4. Tabulating**

Untuk mempermudah analisa data dan pengolahan data serta pengambilan kesimpulan data dimasukkan ke dalam bentuk tabel distribusi.

### **2. Analisis data**

#### **a. Analisis Univariat**

Analisis univariat digunakan untuk menjelaskan karakteristik masing-masing variable yang diteliti dan akan

menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel. Variabel yang dianalisis adalah variabel bebas dan variabel terikat. Rumus sebagai berikut :

$$X = \frac{f}{n} \times K$$

Keterangan :

X : Presentase variabel diteliti

f : Kriteria penelitian terhadap responden

n : jumlah sampel

K : konstanta ( 100% )

b. Analisis Bivariat dengan uji paired t test

Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah uji paired T test dengan tingkat kepercayaan 95% dengan  $\alpha = 0,05$  dengan menggunakan SPSS versi 22. Apabila p value < nilai 0,05 maka hipotesis alternatif diterima artinya ada pengaruh antara kedua variabel penelitian yang signifikan dan apabila kebalikannya yaitu p value > nilai 0,05 maka hipotesis alternatif ditolak artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kedua variabel penelitian. Rumus:

$$T_{hit} = \frac{d}{sd/\sqrt{n}}$$

Keterangan:

$T_{hit}$  = Nilai pengujian

sd = Standar deviasi

n = Jumlah sampel

Apabila  $T_{hit} >$  tabel maka terdapat hipotesis alternatif diterima artinya ada pengaruh antara kedua variabel penelitian yang signifikan dan apabila  $T_{hit} <$  tabel maka hipotesis alternatif ditolak artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kedua variabel penelitian.

## **J. Etika Penelitian**

### 1. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Subjek penelitian dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan kerahasiaannya tidak akan disampaikan kepada pihak lain yang tidak berkaitan dengan penelitian ini.

### 2. *Anomity* (Tanpa Nama)

Dalam kegiatan pendokumentasian hasil penelitian, peneliti hanya menggunakan inisial nama responden dalam menjelaskan karakteristik responden guna menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.