

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI  
MENOPAUSE DI DESA POMBULAA JAYA KECAMATAN  
KONDA KABUPATEN KONAWE SELATAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

**OLEH**

**PUJI ASTUTI SARANIGA**  
**P00312018086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIV  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI DESA POMBULAA JAYA KECAMATAN KONDA  
KABUPATEN KONAWE SELATAN PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**

Diajukan Oleh:

**PUJI ASTUTI SARANIGA**  
**P00312018086**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, 28 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



**Hasmia Naningsi, SST, M.Keb**  
**NIP.19740719 199212 2 001**



**Andi Malahayati N., S.Si.T, M.Kes**  
**NIP.19810507 200701 2 015**

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**NIP. 19620920 198702 2 002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**





**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI DESA POMBULAA JAYA KECAMATAN KONDA  
KABUPATEN KONAWE SELATAN PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**

Disusun dan Diajukan Oleh:

**PUJI ASTUTI SARANIGA**  
**P00312018086**

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan Pada Tanggal 28 Agustus 2019.

Tim Penguji

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. Feryani, S.Si.T, M.PH             | (.....  .....) |
| 2. Farming, SST, M.Keb               | (.....  .....) |
| 3. Fitriyanti, SST, M.Keb            | (.....  .....) |
| 4. Hasmia Naningsi, SST, M.Keb       | (.....  .....) |
| 5. Andi Malahayati N., S,Si.T, M.Kes | (.....  .....) |

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip.196209201987022002**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : **Puji Astuti Saraniga**
2. Tempat Tanggal lahir : Kendari, 29 Desember 1995
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
6. Alamat : Desa Pombulaa Jaya Kec. Konda  
Kab. Konawe Selatan

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Pombulaa Jaya, Tamat Tahun 2006
2. Madrasah Tsanawiah Negeri Konda, Tamat Tahun 2009
3. Madrasah Aliyah Negeri Konda, Tamat Tahun 2012
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan DIII Kebidanan, Tamat Tahun 2017
5. Terdaftar sebagai Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan DIV Kebidanan Tahun 2018 sampai sekarang

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **Puji Astuti Saraniga**

NIM : P00312018086

Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, Agustus 2019

Yang Membuat

Pernyataan

Puji Astuti Saraniga  
NIM. P00312018086

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara”.

Proses penyusunan Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terimakasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Pembimbing I dan Ibu Andi Malahayati N., S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Feryani, S.Si.T, M.PH, selaku Penguji I, Ibu Farming, SST, M.Keb, selaku Penguji II, Ibu Fitriyanti, SST, M.Keb selaku penguji III.

4. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
5. Kepala Desa Pombulaa Jaya dan aparat desa yang telah membantu dalam memberikan informasi selama penelitian ini berlangsung.
6. Teristimewa kepada suami tercinta Kaiser Zainul Akbar S.P, terima kasih atas dukungan, kasih sayang dan kebersamaannya selama ini.
7. Spesial kepada Ayahanda Suyanto S.P dan Ibunda tercinta Uswatun Aliyah, S.Ag, MA yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, serta memberikan dorongan moril, material dan spiritual, serta saudariku Dewi Nurahmayanti A.Md. Keb, terima kasih atas pengertiannya selama ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan angkatan 2018.

Tiada yang dapat penulis berikan kecuali memohon kepada Allah SWT, semoga segala bantuan dan andil yang telah diberikan oleh semua pihak selama ini mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan serta dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Kendari, 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puji Astuti Saraniga

NIM : P00312018086

Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exklusif Royalty-free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari,       Agustus 2019

Puji Astuti Saraniga  
NIM. P00312018086



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Landasan Teori .....	49
C. Kerangka Teori .....	52
D. Kerangka Konsep .....	53
E. Hipotesis Penelitian .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	56
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	56

D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	58
E. Definisi Operasional .....	59
F. Instrumen Penelitian.....	60
G. Jenis dan Sumber Data Penelitian .....	61
H. Alur Penelitian .....	62
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	64
J. Etika Penelitian.....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
B. Hasil Penelitian .....	69
C. Pembahasan .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Penduduk Desa Pombulaa Jaya Berdasarkan Umur ....	68
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	69
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	69
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	70
5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause .....	70
6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Rata-Rata Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan.....	71
7. Hasil Uji Normalitas data Pre-test dan Post-test.....	72
8. Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Perubahan Hormon pada Fase Klimakterium .....	33
2. Kerangka Teori .....	52
3. Kerangka Konsep Penelitian .....	53
4. Rancangan Penelitian .....	55
5. Kerangka Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause .....	62

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Bebas Pustaka
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 10 Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi

## ABSTRAK

### **Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara**

Puji Astuti Saraniga<sup>1</sup> Hasmia Naningsi<sup>2</sup> Andi Malahayati<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Sebagian besar wanita merasa takut saat menghadapi menopause, sehingga banyak masalah yang sederhana menjadi hal yang begitu besar dan bahkan bisa membuat seorang wanita menjadi putus asa menghadapi menopause. Apa yang dirasakan wanita menopause berbeda-beda, hal ini dikarenakan kondisi, pengetahuan dan penerimaan wanita itu sendiri.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara.

**Metode penelitian:** Jenis penelitian ini menggunakan *pre-eksperimen* dengan menggunakan pendekatan *one group post test design*. Sampel penelitian adalah wanita usia 40-50 tahun yang berjumlah 38 orang. Tehnik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa kuisisioner kecemasan. Data dianalisis menggunakan uji T dan diolah dengan spss 25.

**Hasil penelitian:** Berdasarkan hasil analisis uji T, rata-rata kecemasan sebelum diberikan penyuluhan sebesar 23,05, sedangkan rata-rata kecemasan setelah diberikan penyuluhan sebesar 12,44. Dengan melihat hasil nilai *mean* tersebut menunjukkan bahwa wanita usia 40-50 tahun yang telah diberikan penyuluhan memiliki tingkat kecemasan yang ringan dibandingkan dengan yang belum diberikan penyuluhan.

**Kesimpulan:** Hasil pre-test dan post-test menunjukkan bahwa penyuluhan memiliki pengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan wanita usia 40-50 tahun dalam menghadapi menopause di Desa Pombulaa Jaya Kecamatan Konda Kabupaten Konawe Selatan.

Kata kunci : kecemasan, menopause

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

## ABSTRACT

### **The Effect Of Menopause Counseling On The Woman's Anxiety Level With Menopause In The Village Of Pombulaa Jaya Konda Subdistrict South Konawe Regency Southeast Sulawesi Province**

Puji Astuti Saraniga<sup>1</sup> Hasmia Naningsi<sup>2</sup> Andi Malahayati<sup>2</sup>

**Background:** Most women are afraid to face menopause. Thus, many simple problems become so important and can even make a woman desperate for menopause. What postmenopausal women experience varies, this is due to the condition, the knowledge and the acceptance of the woman herself.

**The Research Objectives:** To discover the effect of menopausal counseling on menopausal women's level of anxiety in the village of Pombulaa Jaya, Konda District, Konawe Selatan Regency, South-East Sulawesi Province.

**The Research Method:** This type of research uses a pre-experiment using a group post-test design approach. The study sample consisted of women aged 40 to 50, or 38 people. The sampling technique was reasoned sampling. Data collection instruments in the form of anxiety questionnaires. The data were analyzed using the T-test and processed with SPSS 25.

**The Result of Research:** According to the results of the T-test, average anxiety before counseling was 23.05 points, while average anxiety after counseling was 12.44. Examining the results of the mean value, we find that women aged 40 to 50 who received counseling have a low level of anxiety compared to those who did not.

**Conclusion:** The pre-test and post-test results showed that counseling had an influence on reducing the level of anxiety among women aged 40 to 50 with menopause in the village of Pombulaa Jaya, Konda District. in the regency of South Konawe.

Keywords: Anxiety, Menopause

---

<sup>1</sup> Midwifery Student Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Lecturers of the Departement of Midwifery, Poltekkes Kendari