

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu menyusui diawal penelitian sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif menunjukkan bahwa ibu menyusui yang memiliki kategori baik sebanyak 8,2%, kategori cukup 14,2% dan kategori kurang sebanyak 77,6%.
2. Pengetahuan ibu menyusui Setelah dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif, jumlah ibu menyusui yang memiliki pengetahuan kategori baik meningkat menjadi 24,5%, kategori cukup 67,3%, dan kategori kurang 8,2%.
3. Sikap ibu menyusui diawal penelitian sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif menunjukkan bahwa sebagian besar sikap responden berada pada kategori kurang,75,5%, dan kategori cukup sebanyak 18,4%, sedangkan kategori baik 6,1%.
4. Sikap ibu menyusui setelah dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif menunjukkan bahwa kategori baik 32,7%, dan kategori cukup 63,2%, sedangkan kategori kurang 4,1%.
5. untuk Uji statistik menggunakan Wilcoxon nilai $p \leq \alpha=0,05$ menunjukkan nilai 0,000. Artinya, penyuluhan ASI Eksklusif berpengaruh terhadap pengetahuan ibu menyusui, yaitu pengetahuan ibu menyusui semakin baik.
6. untuk Uji statistik menggunakan Wilcoxon nilai $p \leq \alpha=0,05$ menunjukkan nilai 0,000. Artinya, penyuluhan ASI Eksklusif berpengaruh terhadap pengetahuan ibu menyusui, yaitu pengetahuan ibu menyusui semakin baik.

B. Saran

Sebaiknya dalam melakukan penyuluhan agar selalu ditunjang oleh media penyuluhan berupa gambar dan tulisan dengan desain yang menarik.