

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG
ASI EKSLUSIF DENGAN MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI 0 – 6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MABODO
KECAMATAN KONTUNAGA KABUPATEN MUNA**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan D-IV Gizi



Penyusun :

**ASWIN
NIM P00313019090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
JURUSAN GIZI
2020**

HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG
ASI EKSLUSIF DENGAN MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI 0 – 6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MABODO
KECAMATAN KONTUNAGA KABUPATEN MUNA**

Yang diajukan Oleh

Aswin
NIM. P00313019062

Telah Mendapatkan Persetujuan dari Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I



Ahmad, SKM, M.Kes
NIP. 19670303 199403 1 003

Pembimbing II



Suwarni, DCN, MPH
NIP. 19670611 199003 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Sri Yunanci V.G, SST, MPH
NIP. 19691006 199203 2 002

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG
ASI EKSLUSIF DENGAN MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI 0 – 6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MABODO
KECAMATAN KONTUNAGA KABUPATEN MUNA**

Oleh :

ASWIN
NIM. P00313019062

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 27 Juni 2020

TIM DEWAN PENGUJI :

1. Ahmad, SKM, M.Kes

Ketua Dewan Penguji

2. Suwarni, DCN, MPH

Sekretaris Penguji

3. Petrus, SKM, M.Kes

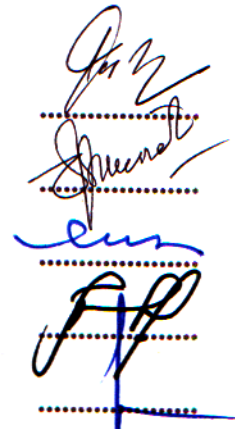
Anggota Penguji

4. Teguh F Rahman, SKM, MPPM

Anggota Penguji

5. Purnomo Leksono, DCN, M.Kes

Anggota Penguji



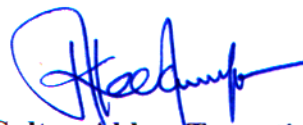
Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D.IV Gizi



Sri Yunanci V.G, SST, MPH
NIP.19691006 199203 2 002



Dr. Sultan Akbar Toruntju,SKM,M.Kes
NIP.19641231200003 1 006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Aswin

Nim : P00313019062

Tanggal : Juni 2020

Yang Menyatakan,



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai Civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aswin

Nim : P00313019062

Program Studi / Jurusan : D.IV Gizi

Judul Skripsi : Pengaruh pemberian penyuluhan tentang ASI Eksklusif dengan menggunakan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas mabodo kecamatan kontunaga kabupaten muna.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekusi atas Skripsi saya yang berjudul :

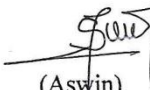
Pengaruh Pemberian Penyuluhan Tentang Asi Eksklusif Dengan Menggunakan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui 0 – 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mabodo Kecamatan Kontunaga Kabupaten Muna.

Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada tanggal Juni 2020


(Aswin)

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG
ASI EKSKLUSIF DENGAN MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI 0 – 6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MABODO
KECAMATAN KONTUNAGA KABUPATEN MUNA**

RINGKASAN

Aswin

di bawah bimbingan Ahmad dan Suwarni

Latar Belakang: Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) yang bertujuan untuk meningkatkan staus gizi masyarakat, diprioritaskan pada kelompok masyarakat resiko tinggi yaitu golongan bayi, anak balita, usia sekolah, remaja, ibu hamil, ibu menyusui serta usia lanjut. UPGK pada bayi dimulai sejak dalam kandungan, dan segera setelah lahir bayi segera diperkenalkan dengan ASI sebagai makanan terbaik baginya. Upaya ini dapat mempercepat penurunan angka kematian dan meningkatkan status gizi bayi yang pada akhirnya meningkatkan status gizi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah pre eksperimental dimana bentuk desain yang dipakai adalah *Desain One Group Pretest – postest* untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei tahun 2020 dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Mabodo Kecamatan Kontunaga Kabupaten Muna. Sampel yang dibutuhkan pada penelitian ini adalah sebanyak 49 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proporsional random sampling* dari populasi yang ada.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan responden sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif berada pada kategori kurang yaitu 77,6%, kategori cukup 14,3%, dan kategori baik 48,2%. Setelah dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif sebagian besar pengetahuan responden menjadi kategori cukup yaitu 67,3%, kategori baik 24,5% dan kategori kurang menjadi 8,2%. Setelah dilakukan Uji statistik menggunakan Wilcokson nilai $p \leq \alpha=0,05$ menunjukkan nilai 0,000. Artinya, penyuluhan ASI Eksklusif berpengaruh terhadap pengetahuan ibu menyusui, yaitu pengetahuan ibu menyusui semakin baik. Sedangkan untuk sikap responden sebelum dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif berada pada kategori kurang, yaitu 75,5%, kategori cukup 18,4%, dan kategori baik 6,1%. Setelah dilakukan penyuluhan ASI Eksklusif sebagian besar sikap responden menjadi cukup yaitu 63,2%, kategori 32,7% dan kategori kurang menjadi 4,1%. untuk Uji statistik menggunakan Wilcokson nilai $p \leq \alpha=0,05$ menunjukkan nilai 0,000. Artinya, penyuluhan ASI Eksklusif berpengaruh terhadap pengetahuan ibu menyusui, yaitu pengetahuan ibu menyusui semakin baik.

Kata Kunci: Asi Eklusif, Leaflet, pengetahuan, dan sikap

THE EFFECT OF GIVING EDUCATION ABOUT
EXCLUSIVE ASI USING LEAFLET AGAINST KNOWLEDGE AND ATTITUDE
MOTHERS TREATING 0-6 MONTHS
IN THE MABODO PUSKESMAS WORKING AREA
KECAMATAN KONTUNAGA MUNA DISTRICT

SUMMARY

Under the guidance of **Ahmad dan Suwarni**

Background: Efforts to Improve Family Nutrition which aims to improve community nutrition status are prioritized for high-risk community groups, namely infants, children under five, school age, adolescents, pregnant women, nursing mothers and the elderly. Effort to Improve Family Nutrition in infants begins in the womb, and immediately after birth the baby is immediately introduced to breast milk as the best food for him. This effort can accelerate the decline in mortality and improve the nutritional status of infants, which in turn improves nutritional status.

Method: This type of research is a pre-experimental where the design form used is the One Group Pretest - posttest design to determine the effect of exclusive breastfeeding counseling on the knowledge and attitudes of nursing mothers. This research was conducted in May 2020 and was carried out in the Mabodo Community Health Center in Kontunaga District, Muna Regency. Samples needed in this study were 49 people. The sampling technique uses proportional random sampling from existing populations.

Results: This study shows that the majority of respondents' knowledge prior to conducting exclusive breastfeeding counseling was in the poor category at 77.6%, the sufficient category of 14.3%, and the good category 48.2%. After conducting exclusive breastfeeding counseling, most of the respondents' knowledge was in the moderate category at 67.3%, in the good category at 24.5% and in the under category at 8.2%. After doing statistical tests using Wilcoxon the value of $p \leq \alpha = 0.05$ indicates a value of 0,000. That is, exclusive breastfeeding counseling affects the knowledge of nursing mothers, namely the knowledge of nursing mothers the better. Whereas the attitude of the respondents prior to the exclusive ASI counseling was in the poor category, namely 75.5%, the sufficient category was 18.4%, and the good category was 6.1%. After conducting exclusive breastfeeding counseling, the majority of respondents' attitudes became sufficient, namely 63.2%, category 32.7% and category less to 4.1%. For statistical tests using Wilcoxon the value of $p \leq \alpha = 0.05$ indicates a value of 0,000. That is, exclusive breastfeeding counseling affects the knowledge of nursing mothers, namely the knowledge of nursing mothers the better.

Keywords: Exclusive Asi, Leaflets, knowledge, and attitude

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Pengaruh Pemberian Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Dengan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui 0 – 6 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mabodo Kecamatan Kontunga Kabupaten Muna” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV bidan Gizi.

Proses penyusunan tugas akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan
2. Ibu Sri Yunanci V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Bapak Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Gizi
4. Bapak Ahmad, SKM M.Kes selaku pembimbing I yang penuh keikhlasan memberi motivasi dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Suwarni, DCN, MPH selaku pembimbing II yang penuh keikhlasan memberi motivasi dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Petrus, SKM, M.Kes selaku penguji I yang penuh keikhlasan memberi motivasi dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPPM selaku penguji II yang penuh keikhlasan memberi motivasi dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Imanuddin, SP.M.Kes selaku penguji III yang penuh keikhlasan memberi motivasi dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Staf Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Rekan – rekan mahasiswa D IV Alih Jenjang yang tidak banyak memberikan motivasi kepada penulis, baik selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada kedua orang tuaku Ayahanda la Ute, A.Ma. Pd dan ibunda Wa Ode Andi yang begitu banyak memberikan bantuan yang tak ternilai harganya dalam proses penyelesaian studi D4 gizi.
11. Terima kasih kepada kedua mertuaku La Ode Rino dan Wa Riana yang telah menyemangati dan mendoakan agar peneliti segera menyelesaikan studi D4 Ajeng Gizi.
12. Terima kasih kepada saudara-saudaraku yang kucintai Tahrim Rahman, SKM.M.Kes, Rasnawiyah, S.Pd.SD, Nurwin, AMK, dan Wa Ila, S.Pd yang telah menyemangati dan mendoakan agar peneliti segera menyelesaikan studi D4 Ajeng Gizi.
13. Teristimewa untuk suamiku tercinta Kamarudin, S.Kep.Ns, anak-anaku yang kusayangi La Ode Mandala Ulul Fahman, Wa Ode Atika Nur Rahmin dan Wa Ode Adzkie Nur Andini atas segala dukungannya, kesabaran dan keikhlasannya dalam membimbing dan selalu menjadi penyemangatku.

Akhirnya penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran kritik yang sifatnya membangun untuk

kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi Pembaca, Aamiin.

Kendari, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIK	iv
RINGKASAN	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
1. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan.....	9
2. Tinjauan Umum Tentang Tentang ASI Eksklusif.....	21
3. Tinjauan Umum Tentang Leaflet	37
4. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan.....	40
5. Tinjauan Umum Tentang Sikap	41
B. Kerangka Teopri dan Kerangka Konsep	43
C. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	46

D. Variabel Penelitian	48
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	49
F. Pengolahan dan Analisis Data	50
G. Defenisi Operasional	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASA	
A. Hasil	53
B. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	
Gambar 2. Kerangka Konsep	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	
Tabel 2. Komposisi Kolostrum dan ASI Matur	
Tabel 3. Distribusi Pekerjaan Responden	
Tabel 4. Distribusi Pendidikan Responden	
Tabel 5. Distribusi Frekwensi Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah penyuluhan ASI Eksklusif	
Tabel 6. Distribusi Frekwensi Sikap Responden Sebelum dan Setelah Penyuluhan ASI Eksklusif	
Tabel 7. Distribusi Rata-Rata Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah Penyuluhan ASI Eksklusi	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. kuesioner penelitian
- Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 3. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 3. Output SPSS Wilcoxon
- Lampiran 4. Surat Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Leaflet
- Lampiran 7. Dokumentasi