

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DI RSUD  
KOTA KENDARI**



**KARYA TULIS ILMIAH**

*Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Diploma III  
Keperawatan*

**OLEH:**

**NUR ALIM  
P00320016031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DI RSUD

KOTA KENDARI

Disusun dan Diajukan Oleh

NUR ALIM  
P00320016031

Telah Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal            dan Dinyatakan

Telah Memenuhi Syarat

Menyetujui :

1. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM (.....)
2. Akhmad, SST.,M.Kes (.....)
3. Asminarsih Zainal Prio, M.Kep.,Sp.Kom (.....)
4. Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)
5. Hj.Nurjannah, B.Sc.,S.Pd.,M.Kes (.....)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari



Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP:19700330 199503 1 001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

1. Nama : NUR ALIM
2. Tempat/Tanggal Lahir : Kampung Baru
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Suku/ Bangsa : Mornene/Tolaki
5. Agama : Islam
6. Alamat : BTN Meddi Brata Blok.B 14.kendari

### II. JENJANG PENDIDIKAN

1. SD Negeri 2 Kampung Baru, Tamat tahun 2009
2. SMP Negeri 2 Pongidaha, Tamat tahun 2012
3. SMK Tunas Husada Kendari, Tamat tahun 2015
4. Poltekes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan, Tamat tahun 2019

**MOTTO**

***“TIDAK ADA IMPIAN YANG TERLALU  
BESAR JIKA DIBARENGI  
DENGAN USAHA YANG SAMA BESARNYA.  
DAN USAHA BESAR PUN DIMULAI DARI  
LANGKAH KECIL  
YANG DILAKUKAN TERUS-MENERUS”***

Jangan cepat berputus asa hehehe...

**(PerawatCare016)**

## **ABSTRAK**

Menurut WHO, setiap tahun di perkirakan 15 juta orang tersebar di seluruh dunia menderita stroke, berdasarkan pengambilan data awal ditemukan data jumlah penderita stroke di RSUD Kota Kendari, pada tahun 2016 terdapat 147 kasus, 2017 terdapat 161 kasus, dan pada tahun 2018 terdapat 53 kasus. Salah satu masalah keperawatan yang perlu penanganan lebih lanjut yaitu hambatan mobilitas fisik, karena pasien stroke akan merasa kehilangan kekuatan pada salah satu anggota gerak. Masalah utama dalam penelitian ini yakni untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan pemenuhan kebutuhan aktivitas di RSUD kota kendari. Tujuan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan dengan kasus stroke dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas. Subjek dalam penelitian ini ialah pasien di RSUD Kota Kendari yang menderita stroke, kesadaran compos mentis, dan bersedia untuk dijadikan sebagai responden. Hasil studi kasus setelah dilakukan terapi latihan ROM selama 3 hari sejak tanggal 19 Juni - 22 Juni 2019 didapatkan hasil klien mengalami peningkatan. Tindakan yang dapat dilakukan oleh perawat kepada pasien stroke dengan hambatan mobilitas fisik diantaranya adalah dengan latihan ROM dimana perawat terlibat secara aktif dan mandiri dalam tindakannya.

Kata kunci : Stroke, Asuhan Keperawatan, Kebutuhan Aktivitas, Latihan ROM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena limpahan Rahmat dan Hidayah-nya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Di Rumah Sakit Kota Kendari Tahun 2019”** dapat terselesaikan. Salawat serta salam tak lupa ditujukan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wasallam serta keluarga, para sahabat serta orang-orang yang senantiasa mengikuti ajarannya hingga hari kiamat kelak.

Proses penyusunan Proposal penelitian ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil dari pihak lain. Karena itu seperti halnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep,Ns,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Bapak Indriono Hadi, S.Kep,Ns,M.Kes selaku pembimbing I dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing penuh dan membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Hj. Nurjannah, BSc, SPd,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah bersedia mengorbankan waktunya dalam memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,Mm selaku penguji I, Akhmad, Sst., M.Kes selaku penguji II, Asminarsih Zainal

Prio,M.Kep.,Sp.Kom. selaku penguji III yang telah memberikan kritik dan saran dalam karya tulis ilmiah ini serta seluruh dosen dan staff yang telah mendidik dan membantu penulis selama menjalani pendidikan jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari.

6. Kepada kedua orang tua saya, ayah saya (Alm) Djalin,SPd,I dan ibu saya Nurpati,A,ma.,yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta yang selalu mendoakan penulis dan saudara-saudaraku.
7. Kepada saudara-saudara,Dewianti,S.Pd.,Darmiati.S,kep.,Rahmat.ST, Terima kasih telah banyak memberikan dukungan baik berupa moril maupun materi.
8. Kepada Murobih(Pengajar) saya Ustad Nanang Purwana.S.Sos.dan Ustad Andri Ustari,SKM yang telah mengajarkan hal-hal yang mendekatkan diri kepada-Nya.
9. Terkhusus untuk Darmiati.S.kep dan Irfan Saputra Amd.Kep yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan studi kasus ini.
10. Teman-teman saya Laskar,Peter,Natan,Rei,Ifdal,Ical (Geng Kapak) dan Atri Fahri,Ikin,Mawar,ketrin,yana serta teman-teman Perawata Care 016 yang telah banyak membantu selama perkuliahan serta penulisan studi kasus ini.
11. Kepada Pembina serta anggota LDK Babusy Syifa' yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu terimasi atas dukungannya selama ini.

Akhirnya penulis menyadari bahawa Proposal penelitian ini Masih jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulis sangat harapkan atas saran dan kritirk, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi Pembaca. Amin

Kendari, 1 juli 2019

**Penulis**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. LATAR BELAKANG</b> .....	1
<b>B. RUMUSAN MASALAH</b> .....	4
<b>C. TUJUAN</b> .....	4
<b>D. MANFAAT STUDI KASUS</b> .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. KONSEP MEDIS STROKE</b> .....	7
1. Definisi .....	7
2. Etiologi.....	7
3. Faktor resiko terjadinya stroke.....	10
4. Patofisiologi .....	10
5. Gambaran klinis .....	14
6. Diagnosis.....	17
7. Penatalaksanaan .....	17
<b>B. KONSEP DASAR ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	19
1. Pengkajian Keperawatan .....	19
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Perencanaan Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan .....	22
5. Evaluasi Keperawatan .....	23
<b>C. KONSEP DASAR KEBUTUHAN AKTIVITAS</b> .....	24

1. Pengkajian .....	24
2. Diagnosis keperawatan terkait dengan kebutuhan aktivitas .....	25
3. Latihan Rentang Gerak (Range Of Motion-ROM) .....	26

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	28
B. Subyek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Tempat Dan Waktu .....	31
F. Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Analisa Dan Penyajian Data.....	33
H. Etika Studi Kasus .....	34

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASANA**

A. Hasil Studi Kasus .....	36
B. Pembahasan.....	58

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	64

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

