

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN GANGGUAN SISTEM  
PENCERNAAN DIARE DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI DI RUANG MAWAR RSUD  
KOTA KENDARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**



*diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan diploma  
III  
keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kendari jurusan keperawatan 2019*

Oleh :

**MELY REZKY PUTRI FIANANDA**  
**P00320016075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN  
SISTEM PENCERNAAN DIARE DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN NUTRISI DI RUANG MAWAR  
RSUD KOTA KENDARI**

Disusun Dan Di Ajukan Oleh

**MELY REZKY PUTRI FIANANDA**

**P00320016075**

Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing

**Menyetujui :**

**Pembimbing I**



**Hj. Nurjannah, B.Sc, S.Pd., M.Kes**  
Nip. 196510201988032002

**Pembimbing II**



**Akhmad, SST, M.**  
Nip. 196802111990

**Mengetahui**

**Ketua jurusan keperawatan**



**Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes**  
Nip. 195603111981061001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN GANGGUAN SISTEM  
PENCERNAAN DIARE DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI DI RUANG MAWAR RSUD  
KOTA KENDARI**

Yang Disusun dan Diajukan Oleh:


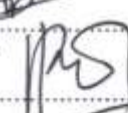



**MELY REZKY PUTRI FIANANDA**  
**P00320016075**

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di depan TIM Penilai

Pada Hari/Tanggal : 23 Juli 2019

**Dan Telah dinyatakan memenuhi syarat:**

**Tim Penguji:**

1. Lena Atoy, SST., MPH (..... 
2. Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes (..... 
3. Samsudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep (..... 
4. Hj. Nurjannah, B.Sc.,S.Pd.,M.Kes (..... 
5. Akhmad, SST.,M.Kes (..... 

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan**



**Indriyono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIP. 19700330 199503 1001**

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

1. Nama : Mely Rezky Putri Fiananda
2. Tempat Tanggal Lahir : Langara, 9 September 1997
3. Suku/bangsa : Wawonii
4. Jenis Kelamin : perempuan
5. Agama : islam
6. Alamat : jln. Garuda, kel.petoaha

### B. Pendidikan

1. SD Negeri 1 Wawonii Barat Tamat Tahun 2009
2. SMP Negeri 1 Wawonii Barat Tamat tahun 2012
3. SMK Kesehatan wawonii barat taman tahun 2105
4. Poltekkes kemenkess kendari jurusan keperawatan masuk tahun 2016

## **Motto**

**Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan. Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan. Maka Apabila Engkau Telah Selesai (Dari Sesuatu Urusan), Tetaplah Bekerja Keras (Untuk Urusan Yang Lain). Dan Hanya Kepada Tuhanmulah Engkau Berharap.”**

**Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Kepada Ayah Dan Ibu Tercinta, Agama, Nusa Dan Bangsa, Serta Orang-Orang Disekitar Saya Yang Selalu Memberikan Dukungan Dan Do'a, Serta Almamater Yang Menjadi Kebanggaan, Dan Tempat Saya Berpijak Selama Menempuh Pendidikan 3 Tahun Ini.**

**Mely Rezky Putri Fiananda**

## **ABSTRAK**

**Mely Rezky Putri Fiananda (P0032001075)** dengan judul **“Asuhan Kepertawatan Anak Dengan Gangguan System Pencernaan Diare Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari”** di bimbingoleh **Hj. Nurjannah** dan **Akhmad**. Diare adalah penyakit yang terjadi ketika terdapat perubahan konsistensi feses. Seseorang dikatakan menderita bila feses berair dari biasanya, dan bila buang air besar

lebih dari tiga kali, atau buang air besar yang berair tetapi tidak berdarah dalam waktu 24 jam. **Tujuan:** Menggambarkan Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan System Pencernaan Diare Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Ruang Mawar Rsud Kota Kendari. **Metode:** metode yang di gunakan yaitu deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif dengan pendekatan study kasus pada pasien anak dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi di ruang mawar rsud kota kendari pada tanggal 22-24 mei 2019 dengan melakukan pengkajian keperawatan, kemudian melakukan penerapan dorongan masukan oral selama kurang dari 3 hari. Data yang di peroleh dari rekam medis, observasi, wawancara langsung, dan di lakukan pemeriksaan fisik. **Hasil:** pada hari ke-3 pemenuhan kebutuhan nutrisi menunjukkan hasil normal, dengan klien mampu habiskan 1 porsi makanannya, BAB normal, tdk ada muntah, tidak anemis dan tanda-tanda vital normal. **Kesimpulan:** dorong masukan oral pada pasien diare sebagai manajemen dalam membantu memenuhi kebutuhan nutrisi.

**Kata kunci:** diare, dorong masukan oral

**Pustaka** : 9 ( 2009-2015)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian studi kasus ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Anak Dengan Gangguan System Pencernaan Diare Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Diruang Mawar RSUD Kota Kendari Tahun2019”.

Dalam penyelesaian studi kasus ini penulis sadari bahwa amat banyak hambatan yang melintang, namun berkat rahmat Allah SWT yang senantiasa memberi petunjuk-Nya sehingga segala hambatan yang penulis hadapi dapat teratasi.

Terimakasih yang tak ternilai penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang amatku cintai ayahanda SALEH dan Ibunda ERNI atas segala doa dan kasih sayangnya yang tak henti tcurahkan demi keberhasilanku. Penulis juga menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan Ibu Hj. Nurjannah.B,Sc., S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing I dan Bapak Akhmad, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan studi kasus ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep,Ns.,M.kes selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Bapak, Ibu Dosen dan Staf yang telah membantu dan memberikan ilmu pengetahuan pada penulis selama kuliah.
4. Ibu Lena Atoy, SST, MPH selaku penguji I, ibu Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.kep., M.Kes selaku penguji II, dan Bapak Samsudin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji III yang telah membantu dan mengarahkan penulis dalam ujian proposal sebelumnya.

5. Kepala kantor Badan Riset Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis
6. Direktur RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian
7. Saudara & Keluargaku yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, terimakasih dan sayangku untuk kalian.
8. Terimakasih kepada Deden Isliadi yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman ku jetriani, Rasmawati, Theresia Merlita, Lisa, devi Dll serta teman-teman Angkatan 2016 khususnya kelas III B Keperawatan, tanpa semangat, dukungan, dan bantuan kalian semua takan mungkin ku sampai disini, terima kasih untuk canda, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini dengan perjuangan dan kebersamaan.

Peneliti menyadari Studi kasus ini masih terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga nantinya dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Diare .....	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi .....	6
3. Patofisiologi.....	7
4. Mekanisme Diare.....	8
5. Manifestasi Klinis.....	9
6. Pencegahan Diare .....	9
7. Pengobatan Diare .....	10
8. Pemeriksaan Laboratorium .....	10
B. Konsep Dasar Anak Pra Sekolah.....	12
1. Pengertian Anak Pra Sekolah.....	12

2. Kebutuhan Dasar Anak .....	12
C. Konsep Dasar Keperawatan Kebutuhan Nutrisi .....	12
1. Kebutuhan Nutrisi .....	13
2. Pengkajian keperawatan .....	15
3. Diagnosa.....	16
4. Perencanaan .....	17
5. Implementasi .....	18
6. Evaluasi .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Subyek Penelitian.....	20
C. Fokus Penelitian .....	21
D. Definisi Operasional .....	21
E. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	23
F. Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Penyajian Data .....	25
H. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	29
B. Pembahasan .....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## **DAFTAR TABEL**

- 4.1 Identitas Rekam Medik
- 4.2 Riwayat Imunisasi
- 4.3 Analisa Data
- 4. 4 Intervensi Keperawatan
- 4.5 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan
- 4.6 Hasil Observasi

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1 : Format Pengkajian Kebutuhan Nutrisi
- Lampiran2 : Format Pengkajian Anak
- Lampiran3 : Surat Izin Dari Balitbang
- Lampiran4 : Surat Izin Dari Institusi
- Lampiran 5 : surat keterangan penelitian
- Lampiran 6 : surat bebas pustaka
- Lampiran 7 : surat bebas administrasi
- Lampiran 8 : Dokumentasi