

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
LOKA REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA
(LRSLU) MINAULA KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari*

Oleh :

AWI SARWIDIN
P00320016053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI LOKA REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA (LRSLU) MINAULA KENDARI

Yang disusun dan diajukan Oleh:

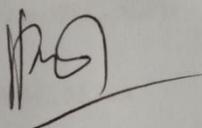
AWI SARWIDIN
P00320016053

Telah Mendapatkan Persetujuan dari Tim Pembimbing.

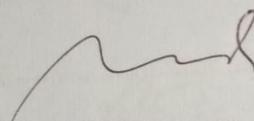
Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes
Nip: 19711101 199903 2 001



Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Nip: 19700330 199503 1 001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kendari**



Indriono Hadi, S.Kep.Ns.,M.Kes
Nip: 19700330 199503 1 001

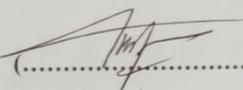
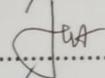
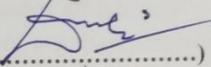
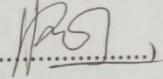
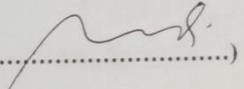
HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI LOKA REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA (LRSLU) MINAULA KENDARI

Yang disusun dan diajukan oleh:

AWI SARWIDIN
P00320016053

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji pada Hari/Tanggal : Kamis, 18 Juli 2019 dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim penguji

- | | |
|--|--|
| 1. Muslimin L.A, S.Kep., S.Pd., M.Si | (..... ) |
| 2. Lena Atoy, SST., M.PH | (..... ) |
| 3. Dali, SKM., M.Kes | (..... ) |
| 4. Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes | (..... ) |
| 5. Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes | (..... ) |

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kendari


Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes
Nip. 197003301995031001


SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan tangan di bawah ini

Nama : Awi Sarwidin

Nim : P00320016053

Institusi pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI LOKA REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA (LRSLU) MINAULA KENDARI**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Kendari, 07 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

Awi Sarwidin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Awi Sarwidin
2. Tempat/Tanggal Lahir : Mandati, 28 Maret 1996
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Agama : ISLAM
5. Suku/Kebangsaan : Buton
6. Alamat : Jln. Karyawan Kecamatan Wangi-Wangi
Selatan Kabupaten Wakatobi
7. No. Telp/Hp : 082248220258

II. PENDIDIKAN

1. Sekolah Dasar Negeri 2 Mandati 2 Lulus Tahun 2010
2. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Asgon Lulus Tahun 2013
3. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Asgon Lulus Tahun 2016
4. Politeknik Kesehatan Kendari Tahun 2016-2019

MOTTO

*"Hiduplah Seperti Pohon Kayu Yang Lebat Buahnya; Hidup Di Tepi Jalan Dan
Dilempari Orang Dengan Batu, Tetapi Dibalas Dengan Buah "*

(Penulis)

ABSTRAK

Awi Sarwidin P00320016053 “Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Penderita Hipertensi Di Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (LRSLU) Minaula Kendari” dibawah bimbingan Ibu Sitti Rachmi Misbah dan Bapak Indriono Hadi (xiv + 68 hal + 4 tabel + 5 gambar + 8 lampiran). **Latar belakang** : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri atau merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran selang waktu lima menit dalam keadaan cukup tenang/istirahat. *World Health Organization (WHO)* menyebutkan tahun 2015 ada 1,13 milyar orang di dunia menderita hipertensi dan 2/3 diantaranya berada di negara berkembang yang berpenghasilan rendah sampai sedang termasuk Indonesia. **Tujuan** : untuk mengetahui asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada klien dengan hipertensi, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. **Metode** : penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada klien dengan klien kasus hipertensi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi, wawancara, dan pengkajian hingga evaluasi keperawatan dilakukan di Loka Rehabilitasi Sosial Usia Lanjut Minaula Kendari. **Hasil penelitian**: Hasil evaluasi pada hari terakhir didapatkan bahwa skala nyeri pasien menurun dari skala 7 (1-10) menjadi skala 3 (1-10). **Kesimpulan** : Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi yang dilakukan selama 5 hari dengan berfokus pada intervensi kompres hangat dan pijatan pada kepala dapat mengurangi rasa nyeri yang di rasakan pasien.

Kata kunci : hipertensi, lansia, kebutuhan rasa nyaman, kompres hangat

Daftar pustaka: 28 referensi (2006-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Penderita Hipertensi Di Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (LRSLU) Minaula Kendari”**. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka menyelesaikan program Diploma Keperawatan di Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari Tahun 2019

Dalam proses penyusunan Karya Tulis ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada **Ibu Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes** selaku Pembimbing I dan **Bapak Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes** selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Tak lupa pula Penulis haturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Askrening, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Direktur Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Minaula Kendari yang telah memberikan ijin dalam kegiatan studi kasus.

4. Bapak Muslimin L.A, S.Kep., S.Pd., M.Si selaku Dosen Penguji I, Ibu Lena Atoy, SST., M.PH selaku Dosen Penguji II, dan ibu Dali, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji III, yang selalu memberikan masukan, kritik dan saran yang membangun demi perbaikan.
5. Segenap Dosen dan Karyawan Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
6. Orang tua saya yang tercinta Ayahanda Salaman dan Ibunda Muslifah atas do'a, dukungan, motivasi, kesabaran, perhatian dan segala pengorbanannya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kakak saya Befi Indrasari, adik saya Trimika Handrasari dan, tante saya Nuti Asfiani serta semua keluarga besar yang tidak disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini.
8. Serta rekan-rekan mahasiswa Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari khususnya kelas 3B telah mendukung selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa "Angkatan 2016" Poltekkes Kemenkes Kendari, khususnya Perawat Muda III.B, terima kasih atas kebersamaan dan jalinan persahabatan yang tercipta selama penulis menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Kendari

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan proposal penelitian ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan karya tulis selanjutnya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang takterhingga atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa dukungan moril maupun dukungan materil, semoga Allah SWT memberkati kita semua. Amin

Kendari, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia	7
B. Konsep Dasar Hipertensi Pada Lansia	8
C. Konsep Asuhan Keperawatan Kebutuhan Rasa Nyaman	19
D. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman	31
E. Konsep Dasar Nyeri	36

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Desain Studi Kasus	42
B. Subyek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	43
D. Definisi Operasional	43
E. Tempat dan Waktu	44
F. Instrument Pengumpulan Data.....	44
G. Metode Pengumpulan Data.....	45
H. Penyajian Data	46
I. Etika Studi Kasus	46

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan Studi Kasus	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Darah Sistolik.....	10
Tabel 4.2. Klasifikasi Data.....	53
Tabel 4.3. Intervensi Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman ..	54
Tabel 4.4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	12
Gambar 2.2 Skala Face Pain Rating Scale.....	39
Gambar 2.3 Skala Numeric Rating Scale	39
Gambar 2.4 Visual Analog Scale.....	40
Gambar 4.5 Genogram.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. SOP Pengukuran Kompres Hangat
- Lampiran 4. Hasil Pengkajian Fisik Klien
- Lampiran 5. Hasil Pengkajian Rasa Nyeri
- Lampiran 6. Surat Tanda Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah