

**EFEKTIFITAS SARI BIJI BUAH PALA (*Myristica fragrans*)  
SEBAGAI PEMBASMI KUTU RAMBUT (*Pediculus humanus capitis*)**



**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
menyelesaikan pendidikan diploma III jurusan analis kesehatan  
politeknik kesehatan kemenkes kendari*

**Oleh:**

**SUSMITA  
P00341016046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN ANALIS KESEHATAN  
2019**

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Susmita  
Nim : P00341016046  
Tempat/Tanggal Lahir : Lakomea, 13 Juni 1998  
Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kendari  
Jurusan Analis Kesehatan Sejak Tahun 2016  
Sampai Sekarang.

Kendari, 23 Mei 2019



Nim. P00341016046

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EFEKTIFITAS SARI BIJI PALA (*Myristica fragrans*)  
SEBAGAI PEMBASMI KUTU RAMBUT (*Pediculus humanus capitis*)**

Disusun dan diajukan oleh :

**SUSMITA**  
**P00341016046**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 27  
Mei 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Menyetujui**

<b>Pembimbing I</b>	<b>: Akhmad SST.,M.Kes</b>	
<b>Pembimbing II</b>	<b>: Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng</b>	
<b>Penguji I</b>	<b>: Reni Yunus, S.Si.,M.Sc</b>	
<b>Penguji II</b>	<b>:Ahmad Zil Fauzi, S.Si.,M.Kes</b>	

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Analis Kesehatan**

  
**Hj. Anita Rosanty, SST.,M.Kes**  
**NIP.196711171989032001**

## HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS SARI BIJI BUAH PALA (*Myristica fragrans*)  
SEBAGAI PEMBASMI KUTU RAMBUT (*Pediculus humanus capitis*)

Disusun dan Diajukan Oleh :

SUSMITA  
P00341016046

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing  
Menyetujui :

Pembimbing I

Akhmad, S.ST.,M.Kes  
NIP. 196802111990031003

Pembimbing II

Satva Darmawati, S.Si.,M.Eng  
NIP. 198709292015032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Hj. Anita Rosanty, S.ST.,M.Kes  
NIP. 196711171989032001

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri

Nama : Susmita  
Nim : P00341016046  
Tempat, Tanggal Lahir : Lakomea, 13 Juni 1998  
Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Lakomea, Kec. Anggalomoare, Kab. Konawe

### B. Pendidikan

1. SD Negeri 2 Anggalomoare, Tamat Tahun 2010
2. SMP Negeri 2 Sampara Tamat Tahun, Tamat Tahun 2013
3. SMA Negeri 1 Sampara, Tamat Tahun 2015
4. Tahun 2016 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Kendari Jurusan Analis Kesehatan

## **MOTTO**

*Ketika jalan yang kamu lalui terasa susah  
Kamu tidak boleh menyerah  
Ketika semua suara membuatmu ragu, kamu harus tetap maju  
Ketika semua orang melakukan berbagai cara untuk membuatmu jatuh  
Kamu harus tetap berdiri teguh*

*Dan suatu hari nanti  
Kamu bisa melihat kembali dengan bangga  
Karena kamu ingat akan masa masa itu  
Masa-masa dimana kamu punya pilihan untuk menyerah  
Tapi kamu menolak untuk pasrah  
Masa-masa dimana kamu bukan hanya mengumbar kata-kata  
Tapi kamu membuktikannya dengan usaha  
Masa-masa dimana semua musuhmu tumbang dan kamu tetap berdiri tegak  
Layaknya seorang pemenang*

Karya Tulis ini Kupersembahkan Kepada  
Almamaterku,  
Kedua orang tuaku  
Keluargaku tersayang  
Sahabat-sahabatku tersayang  
Agama, bangsa dan negaraku

## ABSTRAK

**Susmita (P00341016046) “Efektifitas Sari Biji Buah Pala (*Myristica fragrans*) Sebagai Pembasmi Kutu Rambut (*Pediculus humanus capitis*)”, dibimbing oleh Akhmad dan Satya Darmayani. (xv+ 2 tabel + gambar + 7 lampiran).**

**Pendahuluan :** Kutu rambut (*Pediculus humanus capitis*) merupakan parasit kecil yang hidup dengan cara menghisap darah pada bagian kepala manusia. Upaya dari pemberantasan kutu kepala yaitu dengan penggunaan insektisida alami, salah satu tanaman yang berpotensi sebagai insektisida alami adalah sari biji buah pala (*Myristica fragrans*).

**Tujuan :** Untuk menguji efektifitas sari biji pala (*Myristica fragrans*) sebagai pembasmi kutu rambut (*Pediculus humanus capitis*). dan mengetahui konsentrasi yang paling efektif dari sari biji pala sebagai pembasmi kutu rambut.

**Metode :** Penelitian ini bersifat eksperimental dengan desain penelitian *Posstest only control group* dengan konsentrasi 20%, 40%, 60%, 80% dan 100% sampel kutu sebanyak 120 ekor yang dibagi menjadi 10 ekor kutu rambut lalu dimasukkan pada masing-masing konsentrasi. Penelitian ini dilakukan dua kali pengulangan pada masing-masing kelompok konsentrasi dan diamati selama 5 jam.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsentrasi 20%, dan 40% dikatakan tidak efektif karena jumlah kematian kutu rambut kurang dari 50%, sedangkan pada konsentrasi 60%, 80%, dan 100% dikatakan efektif karena jumlah kematian kutu rambut yang mati lebih dari 50%.

**Kesimpulan :** Sehingga dapat disimpulkan bahwa sari biji pala (*Myristica fragrans*) dapat berfungsi sebagai insektisida alami dalam membasmi kutu rambut (*Pediculus humanus capitis*)

**Kata Kunci** : Insektisida alami, Kutu rambut (*Pediculus humanus capitis*), Sari biji pala (*Myristica fragrans*)

**Daftar Pustaka** : 37 buah (1992-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Efektifitas Sari Biji Buah Pala (*Myristica fragrans*) Sebagai Pembasmi Kutu Rambut (*Pediculus humanus capitis*)”. Penelitian ini disusun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III (D III) pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan.

Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terimakasih yang tak ternilai serta sembah sujud penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang amat kucintai, Ayahanda **Sarif Hoa** dan Ibunda Sainab atas bantuan moril maupun materil, motivasi, dukungan dan cinta kasih yang tulus serta doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini. Terimakasih pula kepada saudara-saudaraku tercinta yang telah mendukung peneliti hingga saat ini. Proses penulisan karya tulis ini telah melewati perjalanan panjang, dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga menghanturkan rasa terimakasih kepada Bapak **Akhmad, S.ST.,M.Kes** selaku pembimbing I dan Ibu **Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng** selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dalam membimbing dan atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama menyusun karya tulis ini. Ucapan terima kasih penulis juga tujukan kepada:

1. **Askrening, SKM., M.Kes** selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. **Anita Rosanty, SST., M.Kes** selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan.
3. **Reni Yunus, S.Si., M.Sc** dan **Ahmad Zil Fauzi, S.Si., M.Kes** selaku penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan serta seluruh staf dan karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.



5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan, dukungan materi dan moral.
6. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga bentuk dan isi Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat kekeliruan dan kekurangan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.

Kendari, 23 Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	
A. Tinjauan Umum Kutu Rambut ( <i>Pediculus humanus capitis</i> ).....	5
B. Tinjauan Umum Buah Pala ( <i>Myristica fragrans houtt</i> ).....	10
C. Tinjauan Umum Tentang Insektisida.....	13
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	
A. Dasar Pemikiran.....	16
B. Kerangka Pikir .....	17
C. Variabel Penelitian.....	18
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	18

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	19
D. Bahan Uji .....	19
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	19
F. Instrumen Penelitian .....	20
G. Jenis Data .....	22
H. Pengolahan Data .....	22
I. Analisis Data.....	23
J. Penyajian Data .....	23
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
B. Hasil Penelitian .....	24
C. Pembahasan.....	25
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	28
B. Saran .....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Morfologi <i>Pediculus humanus capitis</i> dewasa dan betina jantan .....	5
Gambar 2. Morfologi <i>Pediculus humanus capitis</i> telur dan dewasa.....	6
Gambar 3. Siklus Hidup <i>Pediculus humanus capitis</i> .....	7
Gambar 4. Buah pala.....	10

## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Jumlah Kematian Kutu Rambut Pada Berbagai Konsentrasi Sari Biji Pala Setelah 5 Jam Perlakuan.....	25
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kendari
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Badan Penelitian dan Pengembangan  
Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Bebas Lab
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Bebas Pustaka

