

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan kasus hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Batauga Kecamatan Batauga Kabupaten Buton Selatan tahun 2018, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Dalam melakukan pengkajian pada pasien dengan kasus Hipertensi, didapatkan data Tn.A mengerti tentang pengertian dan penyebab hipertensi secara umum, tetapi belum mengerti tentang tanda dan gejala hipertensi, dampak hipertensi, cara mencegah hipertensi, pasien terlihat bingung.

##### **2. Diagnosa keperawatan**

Dalam merumuskan diagnosa keperawatan harus melihat kondisi pasien. Pada pasien ini prioritas diagnosa keperawatan yang muncul adalah: resiko cedera sehubungan dengan gangguan mobilitas fisik dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan

##### **3. Intervensi**

Dalam perencanaan pada klien dengan ketidakefektifan pemenuhan kesehatan perlu ditentukan kriteria waktu dari masing-masing tujuan dan kriteria hasil yang telah disesuaikan untuk dapat melakukan asuhan keperawatan yaitu beri penyuluhan mengenai ( penyakit hipertensi pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, dampak hipertensi, cara mencegah hipertensi, mengikuti pengobatan secara teratur).

##### **4. Implementasi**

Penatalaksanaan dalam kasus ini dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana yang telah disusun dengan melibatkan pasien, keluarga yaitu melakukan penyuluhan

mengenai (penyakit hipertensi pengertian hipertensi, penyebab hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, dampak hipertensi, cara mencegah hipertensi).

## **5. Evaluasi**

Evaluasi dilakukan untuk memonitor keberhasilan yang tercapai selama tahap pengkajian, analisa, perencanaan, dan tindakan keperawatan. Dari diagnosa yang muncul yaitu Ketidakefektifan pemenuhan kesehatan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi puskesmas**

Diharapkan bisa lebih meningkatkan pelayanan kesehatan dan mempertahankan kerja sama baik antar tim kesehatan maupun dengan klien sehingga asuhan keperawatan yang diberikan dapat mendukung kesembuhan klien.

### **2. Bagi penulis**

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menambah pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dalam menerapkan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada pasien hipertensi, serta sebagai perbandingan dalam mengembangkan kasus asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

### **3. Bagi institusi**

Diharapkan dapat menambah buku literatur/ buku panduan untuk asuhan keperawatan keluarga yang menderita hipertensi agar dapat digunakan oleh mahasiswa lainnya untuk melakukan asuhan keperawatan secara maksimal.

### **4. Bagi klien/keluarga**

Bagi lansia yang mengalami hipertensi agar melakukan pemeriksaan rutin dan dengan adanya studi kasus ini dapat menambah pengetahuan khususnya pada lansia penderita hipertensi.

