

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.A
DENGAN KASUS HIPERTENSI PADA LANSIA
DI DESA WASAMBUAH KEC. BATAUGA
KAB. BUTON SELATAN**



KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari*

Oleh:

WAODE SITTI RAHMINI

NIM. P00320018247

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

REKOGNISI PEMBELAJARAN LAMPAU GEL II

POLTEKKES KESEHATAN KENDARI

JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2019

HALAMAN PENGESAHAN





ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.A DENGAN KASUS HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA WASAMBUAH KEC BATAUGA
KABUPATEN BUTON SELATAN TAHUN 2019

Disusun dan Diajukan oleh:

WA ODE SITTI RAHMINI
NIM: P00320018247

Telah Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Pada
bulan Juli 2019 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi
Syarat

Menyetujui :

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. H. Taamu, A.Kep., S.Pd., M.Kes | (.....
 |
| 2. Muslimin L, A.Kep., S.Pd., M.Si | (.....
 |
| 3. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns.MM | (.....
 |
| 4. Lena Atoy, SST., MPH | (.....
 |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan




Indriono Hadi, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 197003301995031001

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.A. DENGAN KASUS
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA WASAMBUA KEC.BATAUGA
KABUPATEN BUTON SELATAN
TAHUN 2019

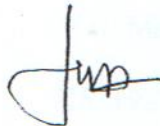
Disusun dan diajukan oleh

WAODE SITI RAHMINI
NIM. P00320018247

Telah mendapatkan persetujuan tim pembimbing

Menyetujui

Pembimbing :



LENA ATOY, SST.MPH
NIP. 19650315 198903 2 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



INDRIONO HADI, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197003301995031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WAODE SITTI RAHMINI

Nim : P 003 2001 8247

Institusi pendidikan : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Judul KTI :ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.A
DENGAN KASUS HIPERTENSI PADA LANSIA DI
DESA WASAMBUAH KEC. BATAUGA KAB. BUTON
SELATAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 5 Maret 2019

Yang membuat pernyataan

WA ODE SITTI RAHMINI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Waode Sitti Rahmini
2. Tempat/Tanggal Lahir : Bone-bone / 16 juli 1982
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Buton/Indonesia
6. Alamat : Jln.Erlangga no. 202 Kel. Bone-bone Kec.
Batupoaro Kota. Bau-bau
7. No.Telp/Hp : 082271207262

II. PENDIDIKAN

1. Sekolah Dasar Negeri :SDN 2 BONE-BONE Tahun 1987-1994
2. Sekolah Menengah Pertama :SLTP N 3 BAU-BAU Tahun 1995-1997
3. Sekolah Menengah Umum :SPK DEPKES KENDARI Tahun 1997-
2000
4. Diploma III Keperawatan Di Poltekkes Kemenkes Kendari, Periode
2018-2019

MOTTO

**“Berusaha untuk kesuksesan harus ditanamkan
Dengan modal kerja keras dan usaha merupakan upaya
Menuju kesuksesan yang hakiki”**

ABSTRAK

Waode Sitti Rahmini, NIM : P003200188247 “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.A Dengan Kasus Hipertensi Pada Lansia Di Desa Wasambuah Kecamatan Batauga Kabupaten Buton selatan, Dibimbing oleh Ibu Lena Atoy, SST.,MPH. Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang sering ditemukan pada lansia. Hipertensi terjadi karena menurunnya elastisitas arteri yang disebabkan oleh proses menua. Penyakit jantung dan serebrovaskuler merupakan penyebab lebih dari separuh kematian pada usia diatas 60 tahun, dan kematian akibat penyakit kardiovaskuler menurun dengan pengobatan penyakit hipertensi (Sandra, 2015) **Tujuan** : untuk mengetahui asuhan keperawatan Keluarga Pada Tn. A Dengan Keluarga Tn.A Dengan Kasus Hipertensi Pada Lansia. **Hasil** : Data diperoleh dari pengkajian langsung, wawancara, serta melihat catatan rekam medik pasien,. Intervensi dilakukan sesuai dengan teori yang ada yaitu menggunakan *Nursing Outcomes Classification* dan *Nursing Intervention Classification*, implementasi dilakukan selama 3 hari dimana setiap harinya. sehingga didapat hasil klien mengerti mengenai faktor resiko cedera, dan mulai mengkonsumsi diet rendah garam

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, lansia

Daftar Pustaka : 15 (2001-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah ﷻ yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tn.A Dengan Kasus Hipertensi Pada Lansia Di Desa Wasambuah KecamatanBatauga Kabupaten Buton Selatan”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangkamemenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma III pada Program Studi DIII Keperawatan Rekognisi Pembelajaran Lampau Gel II Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KTI ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikanKTI ini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing dalam menyelesaikan KTI ini. Tidak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari.
2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari.
3. Ibu Lena Atoy, SST.,MPH selaku pembimbing.
4. Bapak Ibu Dosen dan Staf yang telah membantu dan memberikan ilmu dalam pendidikan untuk bekal bagi peneliti selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

5. Kepala Puskesmas Batauga Kec. Batauga Kab. Buton Selatan yang telah mengizinkan untuk melakukan studi kasus.
6. Teristimewa untuk Kedua Orang Tua, Suami, dan Anak-Anakku tersayang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu dan kasih sayang yang tiada terhingga. Tiada kata yang dapat Ananda utarakan selain terima kasih dan doa semoga Allah ﷻ selalu memberikan kesehatan, rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.
7. Teristimewa Teman-teman seperjuangan dan senasib. Terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan. Akhir kata penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan pihak yang telah membacanya, serta peneliti mendoakan semoga segala bantuan dan masukan yang telah diberikan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah ﷻ. Aaamiin.

Kendari, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Metode Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi.....	9
B. Konsep Keluarga	23
C. Konsep Lansia	37
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	47
BAB III LAPORAN KASUS	

A. Pengkajian.....	57
B. Diagnosa Keperawatan	72
C. Intervensi Keperawatan	73
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	76

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian.....	80
B. Diagnosa Keperawatan	81
C. Intervensi Keperawatan	81
D. Implementasi Keperawatan	82
E. Evaluasi Keperawatan	83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi anggota keluarga

Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Berdasarkan NIC-NOC

Tabel 2.3 Implementasi Keperawatan Berdasarkan NIC-NOC

Tabel 3.1 Komposisi anggota keluarga

Tabel 3.2 Pemeriksaan fisik

Tabel 3.3 Analisa Data

Tabel 3.4 Skala prioritas masalah Resiko cedera berhubungan dengan
mobilitas fisik

Tabel 3.4 Skala prioritas masalah Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan

Tabel 3.5 Daftar Rumusan Masalah

Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan

Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Telah melakukan Penelitia

Lampiran 2 Lembar Konsul KTI

Lampiran 3 Surat Keterangan bebas Pustaka

Lampiran 4 Bebas Administrasi

Lampiran 5 Pengambilan Data Awal Dari Poltekkes Kendari