

# LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkeskendari@yahoo.com](mailto:poltekkeskendari@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI**

**Nomor: PP.03.01/5/ 662/ 2019**

Dengan ini menyatakan bahwa:

**Nama : Wa Ode Isran**  
**Nim : P00320018239**

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI
2. Slip Pembayaran Ujian Akhir Program (UAP)

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 17 Juli 2019

Bendahara Jurusan Keperawatan



**Edi R, S.Kep.,Ns**

**NIP.19860504 201012 1 001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232*  
*Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkoskendari@yahoo.com*

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/234/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Wa Ode Isran  
NIM : P00320018239  
Tempat Tgl. Lahir : Koholfano, 04 November 1982  
Jurusan : Keperawatan RPL  
Alamat : Kab. Muna

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Keperawatan RPL Tahun 2019

Kendari, 17 Juli 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K

NIP. 197509141999032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkeskendari@yahoo.com](mailto:poltekkeskendari@yahoo.com)

Nomor : KH.04.02/51/816/2019  
Perihal : Pengantar Izin Penelitian

Kendari, 23 Juli 2019

Kepada Yth.

Direktur Poltekkes Kendari

Di –

Tempat

Sehubungan Dengan Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Poltekkes Kendari  
Jurusan Keperawatan:

Nama : Wa Ode Isran  
Nim : P00320018239  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. I dengan Kepala Keluarga yang  
Mengalami Gangguan Sistem Pernapasan TB Paru di Desa Pola di  
Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Putih Kabupaten Muna

Akan melakukan penelitian karya tulis ilmiah di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Putih Kabupaten Muna sebagai bahan penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kendari, maka kami mohon untuk diberikan surat izin penelitian.

Demikian permohonan ini diajukan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Indriogo Hadi, S.kep., Ns., M.Kep

NIP.19700330 199503 1 001



PEMERINTAH KABUPATEN MUNA  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS PASIR PUTIH  
Alamat : Desa Pola, Kec. Pasir Putih



**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
Nomor : 445/ 202 /VII/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : La Ode Irwansyah, S.Kep,M.Kes  
NIP : 19870205 201001 1 007  
Pangkat/Gol : Penata/ Gol.IIIc  
Jabatan : Kepala Puskesmas Pasir Putih

Menerangkan bahwa :

Nama : Wa Ode Isran  
NIM : P00320018239

Yang bersangkutan telah melaksanakan studi kasus dalam rangka penyusunan KTI dengan judul "Asuhan Keperawatan keluarga pada Tn. I dengan kepala keluarga yang mengalami gangguan sistem pernapasan "TB Paru" di desa Pola Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Putih Kecamatan Pasir Putih Kabupaten Muna" dari tanggal 13 - 21 Juni 2019 di wilayah kerja Puskesmas Pasir Putih

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pola, 24 Juni 2019  
Kepala Puskesmas Pasir Putih  
  
PUSKESMAS PASIR PUTIH  
LA ODE IRWANSYAH, S.Kep.M.Kes  
NIP/ 19870205 201001 1 007

## Lampiran

### SATUAN ACARA PENYULUHAN (SATPEL)

- I. POKOK BAHASAN : SISTEM PERNAPASAN
- II. SUB POKOK BAHASAN : TBC PARU
- III. SASARAN : KELUARGA Tn.I
- IV. LOKASI : RUMAH Tn. I DESA POLA KEC. PASIR PUTIH
- V. WAKTU : Selasa, 18 Juni 2019 (1 x 25 MENIT)

#### VI. TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM :

Setelah memperoleh penyuluhan selama 1 x 25 menit keluarga dapat mengetahui tentang penyakit TBC paru.

#### VII. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS :

Setelah memperoleh penyuluhan selama 1 x 25 menit keluarga dapat :

1. Menyebutkan pengertian TBC paru.
2. Menyebutkan cara penularan TBC paru
3. Menyebutkan tanda gejala TBC paru.
4. Menyebutkan cara pencegahan TBC paru
5. Menyebutkan komplikasi pada penderita TBC paru
6. Menjelaskan hal-hal yang harus di perhatikan di rumah dengan penderita TBC paru.
7. Menyebutkan etika batuk yang baik dan benar

#### VIII. MATERI

1. Pengertian TBC paru.
2. Cara penularan TBC paru
3. Tanda gejala TBC paru.

4. Cara pencegahan TBC paru
5. Komplikasi pada penderita TBC paru
6. Hal-hal yang harus di perhatikan di rumah dengan penderita TBC paru.
7. Etika batuk yang baik dan benar

1. METODE : 1. Ceramah  
2. Tanya jawab

2. KEGIATAN

No	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Keluarga	Alokasi waktu
1.	Pembukaan :		
	- Mengucapkan salam	- Menjawab salam penyuluh	2 Menit
2.	Isi :		
	- Memberi penjelasan dalam bentuk ceramah selama 10 menit	- Mendengarkan dengan seksama	10 Menit
	- Memberikan kesempatan kepada keluarga untuk bertanya	- Mengajukan pertanyaan	5 Menit
	- Menjawab pertanyaan keluarga	- Mendengarkan jawaban	5 Menit
3.	Penutup :		

	- Mengucapkan terima kasih		3 Menit
	JUMLAH		25 Menit

3. MEDIA : Leaflet
4. EVALUASI : Mengajukan Pertanyaan

Mengetahui

Pembimbing

**Asminarsih Zainal Prio, M.Kep, Sp.Kom**



## RENCANA PENYULUHAN

POKOK BAHASAN : SISTEM PERNAPASAN

SUB POKOK BAHASAN : TBC PARU

SASARAN : KELUARGA Tn.I

IX. LOKASI : RUMAH Tn. I DESA POLA KEC. PASIR PUTIH

WAKTU : Selasa, 18 Juni 2019 (1 x 25 MENIT)

### TUJUAN

- A. TIU : Setelah mengikuti penyuluhan selama 1 x 25 menit, keluarga dapat mengetahui tentang penyakit TBC paru.
- B. TIK : Setelah mengikuti penyuluhan selama 1 x 25 menit keluarga dapat:
  - 1. Menyebutkan pengertian TBC paru.
  - 2. Menyebutkan cara penularan TBC paru
  - 3. Menyebutkan tanda gejala TBC paru.
  - 4. Menyebutkan cara pencegahan TBC paru
  - 5. Menyebutkan komplikasi pada penderita TBC paru
  - 6. Menjelaskan hal-hal yang harus di perhatikan di rumah dengan penderita TBC paru.
  - 7. Menyebutkan etika batuk yang baik dan benar

### I. MATERI, METODE, MEDIA DAN SUMBER

#### A. MATERI

- 1. Pengertian TBC paru.
- 2. Cara penularan TBC paru

3. Tanda gejala TBC paru.
  4. Cara pencegahan TBC paru
  5. Komplikasi pada penderita TBC paru
  6. Hal-hal yang harus di perhatikan di rumah dengan penderita TBC paru.
  7. Etika batuk yang baik dan benar
- B. METODE : 1. Ceramah
2. Tanya jawab
- C. MEDIA : Leaflet
- D. SUMBER
1. Soedarto. 2009. *Penyakit Menular di Indonesia*. Jakarta : Sagung Seto
  2. <http://cufing.blogspot.com/2015/01/satuan-acara-penyuluhan-sap-tbc.html?m=1> di akses tanggal senin, 17 juni 2019

## II. KEGIATAN PENYULUHAN

1. Persiapan Penyuluhan :
  - a. Menyiapkan makalah
  - b. Persiapan alat
  - c. Persiapan Keluarga
2. Membuka penyuluhan :
  - a. Menjelaskan cakupan penyuluhan yang akan di bahas pada pertemuan hari ini.
  - b. Menjelaskan manfaat penyuluhan TBC paru dalam hubungannya dengan kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan :
  - a. Menanyakan pemahaman atau pendapat klien dan keluarga.
  - b. Menyimpulkan dan melengkapi jawaban dari klien dan keluarga.
4. Menutup penyuluhan :

- a. Membuat kesimpulan.
- b. Memberi umpan balik kepada keluarga

### III. PENILAIAN

- A. Prosedur : Penilaian awal  
Penilaian akhir
- B. Jenis : Dalam bentuk Tanya jawab secara lisan

Mabodo, 17 Juni 2019

PENYULUH

**WAODE ISRAN**

### Materi

## **TBC PARU**

### **A. PENGERTIAN**

Adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman TB (Mycobacterium Tuberculosis). Sebagian besar kuman TB menyerang paru, tetapi dapat juga mengenai organ tubuh lainnya. Kuman TB dapat mati dengan sinar matahari langsung, tetapi dapat bertahan hidup beberapa jam di tempat yang gelap dan lembab.

### **B. CARA PENULARAN**

Melalui pernafasan yang ketika seseorang menghirup udara yang mengandung kuman TB dari orang lain yang bersin atau batuk.

1. Daya tahan tubuh yang rendah atau mengidap HIV/AIDS
2. Gizi buruk

### **C. TANDA DAN GEJALA**

1. Gejala umum

Batuk terus menerus dan berdarah selama 3 minggu atau lebih.

2. Gejala lain yang sering dijumpai
  - Batuk berdahak, kadang-kadang berdarah
  - Batuk darah
  - Sesak nafas dan nyeri dada
  - Badan lemah, rasa kurang enak badan
  - Demam meriang lebih dari sebulan
  - Berkeringat malam walaupun tanpa kegiatan
  - Nafsu makan menurun
  - Berat badan menurun

### **D. CARA PENCEGAHAN**

1. Untuk pasien
  - Minum obat sampai habis sesuai petunjuk
2. Untuk Keluarga
  - Jemur kasur seminggu sekali
  - Buka udara lebar-lebar agar udara dan sinar matahari bisa langsung masuk
  - Menggunakan masker saat berbicara dengan pasien
3. Pencegahan Lain
  - Imunisasi BCG pada bayi
  - Meningkatkan daya tahan tubuh dengan makanan bergizi

### **E. KOMPLIKASI PADA PENDERITA TBC PARU**

1. Batuk darah yang dapat mengakibatkan kematian
2. Penyebaran infeksi ke organ lain seperti otak, tulang, persendian, dsb
3. Penyakit jantung-paru

#### **F. HAL-HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN DI RUMAH**

1. Ingatkan penderita untuk selalu minum obat sesuai anjuran
2. Bawa penderita untuk kontrol kembali sesuai waktu yang telah ditetapkan
3. Amati efek samping berat yang mungkin ditimbulkan akibat pemberian OAT seperti air seni yang berwarna seperti teh, mata berwarna kekuningan. Bila dijumpai kelainan-  
kelainan tersebut segera bawa penderita untuk kontrol
4. Penderita TBC Paru tidak boleh meludah sembarangan
5. Penderita dianjurkan untuk makan secara teratur dengan menu tinggi kalori dan protein dalam porsi cukup

#### **G. ETIKA BATUK YANG BAIK DAN BENAR**

##### Kebiasaan Batuk Yang Salah

- Tidak menutup mulut saat batuk atau bersin di tempat umum
- Tidak mencuci tangan setelah digunakan untuk menutup mulut atau hidung saat batuk dan bersin
- Membuang ludah batuk di sembarang tempat
- Membuang atau meletakkan tissue yang sudah dipakai di sembarang tempat
- Tidak menggunakan masker saat flu atau batuk

##### Etika Batuk

- Menutup mulut ketika batuk atau bersin
- Tidak meludah di sembarang tempat, meludah di tempat yang terkena sinar matahari langsung atau di tempat yang sudah ada karbol/lisol.

## LEAFLET

# TBC PARU



OLEH

WA ODE ISRAN  
NIM : P00320018239

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KENDARI  
2019

### A. PENGERTIAN

Adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman TB (*Mycobacterium Tuberculosis*). Sebagian besar kuman TB menyerang paru, tetapi dapat juga mengenai organ tubuh lainnya. Kuman TB dapat mati dengan sinar matahari langsung, tetapi dapat bertahan hidup beberapa jam di tempat yang gelap dan lembab.

### B. CARA PENULARAN

Melalui pernafasan yang ketika seseorang menghirup udara yang mengandung kuman TB dari orang lain yang bersin atau batuk.

### C. TANDA DAN GEJALA TBC PARU

#### 1. Gejala umum

Batuk terus menerus dan berdarah selama 3 minggu atau lebih.

#### 2. Gejala lain yang sering dijumpai

- Batuk berdahak, kadang-kadang berdarah
- Batuk darah
- Sesak nafas dan nyeri dada
- Badan lemah, rasa kurang enak badan
- Demam meriang lebih dari sebulan
- Berkeringat malam walaupun tanpa kegiatan
- Nafsu makan menurun
- Berat badan menurun

### D. CARA PENCEGAHAN

#### 1. Untuk pasien

- Minum obat sampai habis sesuai petunjuk

#### 2. Untuk Keluarga

- Jemur kasur seminggu sekali
- Buka udara lebar-lebar agar udara dan sinar matahari bisa langsung masuk
- Menggunakan masker saat berbicara dengan pasien

### 3. Pencegahan Lain

- Imunisasi BCG pada bayi
- Meningkatkan daya tahan tubuh dengan makanan bergizi

### E. KOMPLIKASI PADA PENDERITA TBC PARU

1. Batuk darah yang dapat mengakibatkan kematian
2. Penyebaran infeksi ke organ lain seperti otak, tulang, persendian, dsb
3. Penyakit jantung-paru

### F. PERJALANAN PENYAKIT TBC PARU YANG TIDAK DIOBATI

1. 50% penderita TBC Paru meninggal setelah 5 tahun
2. 25% akan sembuh sendiri dengan daya tahan tubuh yang tinggi
3. 25% merupakan "penyakit kronis" yang tetap berpotensi untuk menular

### G. HAL-HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN DI RUMAH

1. Ingatkan penderita untuk selalu minum obat sesuai anjuran
2. Bawa penderita untuk kontrol kembali sesuai waktu yang telah ditetapkan
3. Amati efek samping berat yang mungkin ditimbulkan akibat pemberian OAT seperti air seni yang berwarna seperti teh, mata berwarna kekuningan  
Bila dijumpai kelainan-kelainan tersebut segera bawa penderita untuk kontrol
4. Penderita TBC Paru tidak boleh meludah sembarangan
5. Penderita dianjurkan untuk makan secara teratur dengan menu tinggi kalori dan protein dalam porsi cukup

### H. ETIKA BATUK YANG BAIK DAN BENAR

#### Kebiasaan Batuk Yang Salah

- Tidak menutup mulut saat batuk atau bersin di tempat umum
- Tidak mencuci tangan setelah digunakan untuk menutup mulut atau hidung saat batuk dan bersin
- Membuang ludah batuk di sembarang tempat
- Membuang atau meletakkan tissue yang sudah dipakai di sembarang tempat
- Tidak menggunakan masker saat flu atau batuk

#### Etika Batuk

- Menutup mulut ketika batuk atau bersin
- Tidak meludah di sembarang tempat, meludah di tempat yang terkena sinar matahari langsung atau di tempat yang sudah ada karbol/lisol.

## DOKUMENTASI



Gambar Saat Pengkajian



Gambar Saat Penyuluhan





Gambar Saat Evaluasi