

SATUAN ACARA PENYULUHAN

MALARIA

Pokok Bahasan	:	Penyuluhan Malaria
Sasaran	:	Tn.S beserta keluarga
Tempat	:	Rumah keluarga Tn S

A. Tujuan intruksional umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit klien dan keluarga diharapkan dapat mengerti tentang penyakit Malaria.

B. Tujuan intruksional khusus

Setelah 30 menit penyajian materi diharapkan keluarga terutama Tn.S :

1. Menjelaskan pengertian, penyebab,tanda dan gejala Malaria
2. Menjelaskan akibat minum obat Malaria tidak teratur
3. Menjelaskan cara penularan, cara pencegahan, dan cara perawatan untuk Malaria.
4. Menjelaskan lingkungan yang baik bagi penderita Malaria.

C. Media

Leaflet dan Brosur

D. Metode

Ceramah dan tanya jawab

E. Setting Waktu

No.	Tahap	Kegiatan	Waktu
1	Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Menjelaskan nama dan akademi 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Menyebutkan materi yang diberikan 5. Menanyakan kesiapan peserta 	5 Menit
2	Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penyampaian materi <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan pengertian, penyebab, tanda dan gejala Malaria b. Menjelaskan akibat minum obat Malaria tidak teratur c. Menjelaskan cara penularan, cara pencegahan, dan cara perawatan untuk Malaria. d. Menjelaskan lingkungan yang baik bagi penderita Malaria 2. Tanya jawab Memberikan kesempatan kepada 	20 Menit
3	Terminasi	Memberi salam penutup	5 Menit

F. Rencana Evaluasi

1. Evaluasi struktur

- Kesepakatan dengan keluarga Tn.S (waktu dan tempat)
- Kesiapan materi penyaji

2. Evaluasi Proses

- Peserta/keluarga bersedia dirumah sesuai dengan kontrak waktu yang ditentukan
- Anggota keluarga terutama Tn.S antusias untuk bertanya tentang hal-hal yang tidak diketahuinya
- Anggota keluarga menjawab semua pertanyaan yang telah diberikan

3. Mahasiswa

Dapat menjalankan perannya sesuai dengan tugas

4. Evaluasi Hasil

Kegiatan penyuluhan berjalan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan

1. Apa penyakit malaria?

Penyakit malaria adalah penyakit menular disebabkan oleh parasit (*placodium*) yang ditularkan oleh nyamuk malaria (*anopheles*). Penyakit malaria dapat menyerang semua orang baik laki-laki maupun perempuan, pada semua golongan umur, dari bayi sampai orang dewasa.

Sampai dengan tahun 2017 di Indonesia terdapat 266 kabupaten yang mendapat sertifikat bebas malaria dan 514 kabupaten yang ada. Kematian karena malaria mempengaruhi tingginya kematian bayi, anak balita dan ibu hamil dan dapat menurunkan produktivitas sumber daya manusia. Tahun 2016 terdapat 218.450 kasus malaria dan 17% diantaranya terjadi pada bayi dan balita.

2. Bagaimana penularan malaria ?

Penyakit malaria ditularkan melalui gigitan nyamuk malaria (*anopheles*). Bila nyamuk *anopheles* menggigit orang yang sakit malaria, maka parasit akan ikut terhisis bersama darah penderita. Dalam tubuh nyamuk, parasit tersebut berkembang biak. Sesudah 7-14 hari apabila nyamuk tersebut menggigit orang sehat, maka parasit akan ditularkan kepada orang sehat tersebut. Di dalam tubuh manusia parasit akan berkembang biak, menyerang sel-sel darah merah. Dalam waktu kurang lebih 12 hari, orang tersebut akan sakit malaria.



Apabila ditemui salah satu gejala tersebut diatas segera rujuk ke Puskesmas atau Rumah Sakit terdekat.

3. Apa gejala malaria?

- Gejala malaria ringan**
- Demam menggigil secara berkala dan biasanya disertai sakit kepala
 - Pucat karena kurang darah
 - Kadang-kadang dimulail dengan badan terasa lemah, mual/muntah, tidak nafsu makan
 - Gejala spesifik daerah, misalnya pada anak-anak disertai dengan diare

- Gejala malaria berat**
- Kejang-kejang
 - Kehilangan kesadaran (mengigau, bicara salah, tidur terus, diam saja, tingkah laku berubah)
 - Kuning pada mata
 - Panas tinggi
 - Kencing warna teh tua
 - Nafas cepat
 - Muntah terus
 - Pingsan sampai koma

FAKTA MALARIA

Malaria adalah penyakit yang dapat DICEGAH dan DIABATI.



Kategori	RINGAN	GFJAJA	BFRAT
Perkiraan jumlah penduduk	100 juta	100 juta	100 juta
Perkiraan jumlah kasus	100 juta	100 juta	100 juta



"ABC" DALAM PENCEGAHAN MALARIA

- A** Waspadakan dan perhatikan : faktor risiko, cara penyebaran, cara pencegahan, masa inkubasi, gejala dan tanda.
- B** Biasakan untuk hindari gigitan nyamuk selama di daerah endemis dengan menggunakan kelambu saat tidur, tidak keluar malam, jika terpaksa keluar maka gunakan baju panjang dan terang, pakai lotion anti nyamuk.
- C** Cek darah segera ke tenaga kesehatan jika ada gejala demam selama 10 atau 12 hari setelah kembali dari daerah endemis dan sampaikan riwayat perjalanan anda.

7. Apa akibat penyakit malaria ?

- a. Penderita mengalami kekurangan darah (anemia) karena sel darah merah hancur dirusak oleh Parasit dan berakibat:
 - Daya tahan tubuh meounin hingga mudah terkena infeksi penyakit lain
 - Daya kerja kurang
 - Pertumbuhan otak pada anak-anak terhambat terutama pada masa dalam kandungan sampai usia balita
 - Anak sekolah sering tidak masuk dari sulit menangkap pelajaran
- b. Pada Ibu hamil dapat menyebabkan :
 - Bayi lahir mati
 - Bayi lahir dengan berat badan rendah
 - Bayi anemia
 - Ibu hamil meninggal
- c. Pembuluh darah otak tersumbat menyebabkan :
 - Kejang-kejang
 - Kehilangan kesadaran
 - Pingsan sampai koma
 - Menjadi hilang ingatan
 - Meninggal bila tidak segera diobati

8. Bagaimana mencegah malaria ?

- a. Menghindari gigitan nyamuk :
 - Tidur memakai kelambu anti nyamuk yang tahan 2 sampai 5 tahun, dapat dicuci sampai 20 kali
 - Pakai obat anti nyamuk
 - Pakai obat oles anti nyamuk
 - Pasang kawat kasa di setiap ventilasi
 - Menjauhkan kandang ternak dari rumah
 - Jangan berada diluar rumah pada malam hari
 - Apabila keluar rumah sebaiknya memakai pakaian yang tertutup (menggunakan baju lengan panjang) atau memakai obat anti nyamuk oles (repellent)

b. Pengobatan pencegahan (Kemoprofilaksis) Obat yang dapat digunakan untuk adalah dosisnya dengan dosis 100mg/hari. Obat ini diberikan 1 hari sebelum bepergian, selama beradadi daerah tersebut sampai 4 minggu setelah kembali. Tidak boleh diberikan pada ibu hamil dan anak dibawah umur 5 tahun dan tidak boleh diberikan lebih dari 6 bulan.

c. Membersihkan lingkungan:

- Membersihkan lingkungan
- Menimbun genangan air
- Membersihkan lumut
- Mengalirkan air yang tergenang

d. Menebarkan ikan pemakan jentik :

- Menekan kepadatan nyamuk dengan menebarkan ikan pemakan jentik : kepala timah, nila merah, guji, mujah, dll.



**kelambu dipasang, tidur tenang,
malaria hilang
Selalu waspada, bahaya malaria!**



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2013



Kenali dan Berantas MALARIA



Dokumentasi pelaksanaan asuhan keperawatan pada Tn.S





KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492 Fax (0401) 393338 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: UT.04.01/1/222/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Sulastri
NIM : P00320018228
Tempat Tgl. Lahir : Dawi-dawi, 04 April 1980
Jurusan : Keperawatan RPL
Alamat : Wantiworo Kec. Kabawo Kab. Muna

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Keperawatan RPL Tahun 2019

Kendari, 16 Juli 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari

Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02/21504/2019
Lamp. : -
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Puskesmas Wakumoro
di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Sulastri
NIM : P00320018228
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan/ Kelas RPL
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga Menderita Malaria di Puskesmas Wakumoro Kabupaten Muna

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di Puskesmas Wakumoro Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 31 Januari 2018

An. Direktur,



Akhmad, SST., M.Kes.
NIP.196802111990031003



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

Nomor : KH.04.02/5/318 /2019 Kendari, 15 Juli 2019
Perihal : **Pengantar Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Kendari
Di –
Tempat

Sehubungan Dengan Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Poltekkes Kendari
Jurusan Keperawatan:

Nama : Sulastri
Nim : P00320018228
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn. S dengan Penyakit Malaria
di Wilayah Kerja Puskesmas Wakumaro

Akan melakukan penelitian karya tulis ilmiah di Wilayah Kerja Puskesmas
Wakumaro Sebagai bahan penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kendari, maka kami mohon untuk diberikan surat
izin penelitian.

Demikian permohonan ini diajukan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik
diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan f

Indriano Hadi, S.kep., Ns., M.Kep
NIP.19700330 199503 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI

Nomor: PP.03.01/5/655 / 2019

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Sulastri
Nim : P00320018228

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI
2. Slip Pembayaran Ujian Akhir Program (UAP)

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 16 Juli 2019
Bendahara Jurusan Keperawatan

Edi R. S. Kep.,Ns
NIP.19860504 201012 1 001



PEMERINTAH KABUPATEN MUNA
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS WAKUMORO



Jln.Poros Rahe-Wakuru,Desa Wakumoro kec.Parigi kabupaten Muna

Email: puskesmaswakumoro2006@gmail.com kodepos 93663

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

NOMOR : 445/ / II /2019

Yang bertanda tangan dibawah iniKepala Puskesmas wakumoro menerangkan bahwa:

Nama : SULASTRI
TTL : Dawi-dawi, 04 April 1980
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : mahasiswa
Alamat : Desa Wantiworo ,Kec.Kabawo ,Kab.Muna

Mahasiswa tersebut diatas telah selesai mengadakan penelitian di Puskesmas Wakumoro mulai tanggal 01 Februari 2019 sampai dengan 15 Februari 2019 dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S DENGAN MALARIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAKUMORO KECAMATAN PARIGI KABUPATEN MUNA" Dari tanggal 12 Februari sampai dengan 15 Februari 2019.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wakumoro , 28 Februari 2019

Kepala Puskesmas Wakumoro

ASMAIDAH, SST
NIP.19790802 200604 2 026