

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga Pada Nyonya “S” dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kolaka Kelurahan Sabilambo Kecamatan Kolaka Kabupaten Kolaka. Asuhan keperawatan yang dilakukan penulis meliputi pengkajian, menegakkan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Mekan penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Pada Ny S ditemukan data subjektif Ny S mengatakan tidak mengerti tentang pengertian dan penyebab DM secara umum, Ny S mengatakan tidak tau secara rinci tentang penyakit yang dideritanya, ia hanya diberitahu bahwa ia menderita penyakit DM dan ia tidak tahu pasti tentang penyebab tanda dan gejala DM, Ny S mengatakan bahwa dirinya tidak mengontrol kesehatannya secara teratur ke dokter, Ny S mengatakan tidak tahu tentang komplikasi DM. sementara data objektif adalah klien tampak bingung, tekanan darah 130/80 mmHg, nadi 68 x/menit, suhu 36,0°C, pernapasan: 20 x/menit, GDS: 250 mg/dL. Keadaan umum lemah, nafsu makan berkurang dan BB menurun.
2. Diagnosa keperawatan yang sesuai dengan data yang didapatkan pada pengkajian yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan gangguan metabolisme dan defisit pengetahuan

berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah anggota keluarga

3. Intervensi keperawatan yang direncanakan:

- a. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan gangguan metabolisme

Dalam perencanaan pada klien dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh perlu ditentukan kriteria waktu dari masing-masing tujuan dan kriteria hasil yang telah disesuaikan untuk dapat melakukan asuhan keperawatan yaitu lakukan pengkajian nutrisi secara komprehensif, dan ajarkan prinsip-prinsip manajemen nutrisi

- b. Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah anggota keluarga

Dalam perencanaan pada klien dengan deficit pengetahuan DM perlu ditentukan kriteria waktu dari masing-masing tujuan dan kriteria hasil yang telah disesuaikan untuk dapat melakukan asuhan keperawatan yaitu kaji pengetahuan klien tentang proses penyakit DM, jelaskan proses penyakit DM, review pengetahuan klien mengenai kondisinya, jelaskan tanda dan gejala umum dari penyakit DM, jelaskan kemungkinan penyebab DM, berikan informasi kepada klien mengenai kondisinya, berikan informasi pada keluarga klien mengenai perkembangan klien, edukasi pasien mengenai tanda dan gejala yang harus dilaporkan kepada petugas kesehatan

4. Implementasi keperawatan dalam kasus ini dilaksanakan sesuai dengan rencana yang telah disusun dengan melibatkan pasien, keluarga yaitu membantu klien dalam mengontrol status nutrisi, melakukan penyuluhan mengenai penyakit DM, membantu mengefektifkan manajemen kesehatan keluarga dan meningkatkan perawatan diri klien
5. Evaluasi keperawatan dilakukan untuk memonitor keberhasilan yang tercapai selama tahap pengkajian, analisa, perencanaan, dan tindakan keperawatan. Dari diagnosa yang ditemukan yaitu Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh sebagian telah teratasi, defisit pengetahuan telah teratasi, ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga telah teratasi.

## **B. Saran**

1. Bagi pasien

Diharapkan untuk kedepannya pasien lebih kooperatif agar setiap asuhan keperawatan yang diberikan mencapai hasil yang optimal.

2. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga dapat lebih mengerti tentang perkembangan kesehatan tiap anggota keluarganya dan dapat merawat anggota keluarga yang sakit dengan kemampuan yang dimiliki.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat memberi pengetahuan kepada masyarakat tentang penyakit DM

4. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Diharapkan institusi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan yang lebih baik lagi sesuai dengan SOP dan memberikan asuhan keperawatan dalam menangani DM

5. Bagi institusi pendidikan kesehatan

Diharapkan dapat menambah buku literature/buku panduan untuk asuhan keperawatan keluarga yang menderita DM agar dapat digunakan oleh mahasiswa lainnya untuk melakukan asuhan keperawatan secara maksimal.