

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. S DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA  
KABUPATEN KOLAKA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program  
Diploma III Keperawatan



**Oleh :**

**NURHAYATI MADEALI  
NIM. P0032018180**

**POLTEKES KEMENKES KENDARI**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**KENDARI**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. S DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA  
KABUPATEN KOLAKA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**NURHAYATI MADEALI  
NIM. P0032018180**

**POLTEKES KEMENKES KENDARI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KENDARI  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA KABUPATEN KOLAKA**

Disusun dan di ajukan oleh :

**NURHAYATI MADEALI  
NIM. P0032018180**

Telah mendapatkan Persetujuan Tim pembimbing

Menyetujui

Pembimbing :



**Nurfantri, S.Kep.Ns.,M.Sc**  
**Nip. 198312152014022001**

**Mengetahui :**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Indriono Hadi, S.Kep, Ns, M.Kes**  
**NIP. 197003301995031001**

**SURAT HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. S DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA  
KABUPATEN KOLAKA**

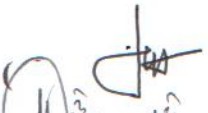



Disusun dan diajukan oleh :

**NURHAYATI MADEALI  
NIM. P0032018180**

Karya Tulis ini telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan  
TIM Penguji Pada Hari tanggal : Jumat, 3 Agustus 2018  
dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Menyetujui :

1. Lena Atoy, SST.,MPH
2. Fitri Wijayati,S.kep,Ns, M.Kep
3. Rusna Tahir, S.Kep,Ns, M.Kep
4. Nurfantri, S.Kep,Ns.,M.Sc

(  )  
(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

  
  
**Indriono Hadi, S.Kep, Ns, M.Kes**  
**NIP. 197003301995031001**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Nurhayati Madeali**

Nim : **P0032018180**

Institusi pendidika : Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. S DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA  
KABUPATEN KOLAKA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir Yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, ..... 2019

Yang Membuat Pernyataan,

**NURHAYATI MADEALI**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Nurhayati Madeali
2. Tempat/tanggal Lahir : Kolaka, 19 Juli 1971
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki/Indonesia
6. Alamat : Jl. AH Yani Kel. Watuliandu Kec.Kolaka

### II. PENDIDIKAN

1. Sekolah dasar Negeri : SDN 7 Kolaka
2. Sekolah Menengah Pertama : SMPN 2 Kolaka
3. SPK Depkes Kendari : Tahun Lulus 1991
4. Poltekes Kemenkes Kendari : Tahun 2019

## **MOTTO**

LAUTAN KAN KU SEBRANGI, GUNUNGPUN KAN KU DAKI  
WALAUPUN RINTANGAN DAN HALANGAN DI DEPAN MATA SAYA AKAN  
BERJUANG DEMI KELUARGAKU TERCINTA

## ABSTRAK

**Nurhayati Madeali (P00320018180). “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka” dibimbing oleh Bapak Nurfantri, S.Kep,Ns.,M.Sc**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus menerus lebih dari suatu periode. Karya Tulis ini dilaksanakan pada tanggal 28 Juni – 31 Juni 2019 di Wilayah Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka. Tujuan Mampu menerapkan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. R Dengan Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka. Pada tahap pengkajian klien mengatakan sealalu merasakan nyeri pada pada tengkuk skala 4 (nyeri sedang), TD : 170/120, mmHg, N : 80x/menit, S : 36,<sup>0</sup>C, R : 20x/menit, Ny.D Nampak lemah. Pada diagnosa keperawatan didapatkan yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen injuri biologis, Difisiensi pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah anggota keluarga, Difisiensi pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah anggota keluarga.. Pada tahap intervensi yang dilaksanakan disesuaikan dengan intervensi yang direncanakan. Tahap pelaksanaan asuhan keperawatan didasarkan pada perencanaan yang telah disusun penulis bersama klien dan keluarga, yang dilaksanakan selama 3 hari. Hasil evaluasi yang dilakukan selama satu hari klien menunjukkan masalah teratasi. Sebagai saran dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien secara komprehensif perlu adanya hubungan kerjasama antara perawat dengan klien, keluarga atau masyarakat serta tenaga kesehatan lainnya untuk mencapai kesehatan optimal dengan prinsip pendekatan secara terapeutik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi  
Pustaka : 14 (2001 – 2018)



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatu,

Bismillahirrahmanirrahiim Puja dan puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. S DENGAN ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA KABUPATEN KOLAKA”**.” ini dapat terselesaikan walaupun dengan keterbatasan pengetahuan, waktu, tenaga, biaya dan informasi yang dimiliki penulis.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Diploma III (DIII) pada Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terwujud.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik berupa dorongan moril maupun materil. Karena penulis yakin tanpa bantuan dan dukungan tersebut, sulit rasanya bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Disamping itu, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kendari dan segenap birokrat institusi yang telah menyediakan fasilitas dan kemudahan selama penulis menimba ilmu di jurusan IlmuKeperawatan di Poltekes Kemenkes Kendari

2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dekan ketua jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari dan seluruh dosen, staf beserta karyawan yang telah memberi bantuan kepada penulis dalam rangka pendidikan di jurusan Keperawatan di Poltekes Kemenkes Kendari
3. Ibu Nurfantri, S.Kep,Ns.,M.Sc selaku pembimbing atas segala bantuan dan bimbingan serta arahan dan limpahan ilmu yang tidak ternilai.
4. Ibu Lena Atoy, SST.,MPH, Ibu Fitri Wijayati, S.Kep,Ns, M.Kep dan Ibu Rusna Tahir, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji yang tulus memberi saran dan kritik kepada penulis.
5. Bapak dan ibu Dosen Pengajar di jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari atas bimbingan dan arahnya serta limpahan ilmunya yang tiada ternilai.
6. Ungkapan terimakasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan dengan rendah hati dan rasa hormat kepada suami tercinta serta Anak-anakku. Yang dengan segala pengorbanannya takakan pernah penulis lupakan atas jasa – jasa mereka. Doa restu, nasihat dan petunjuk dari mereka kiranya merupakan dorongan moril yang paling efektif bagi kelanjutan studi penulis hingga saat ini.
7. Sahabat dan teman seperjuanganku serta kerjasama yang baik selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Olehnya itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan hargai sebagai masukan demi kesempurnaan penulisan serupa dimasa yang akan datang.

**Kendari, Juli 2019**

**NURHAYATI MADE ALI**

## DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
ABSTRAC .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	9
D. Metode Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TinjauanUmum Hipertensi .....	11
1. Defenisi Hipertensi .....	11
2. Etiologi Hipertensi .....	12
3. Patofisiologi Hipertensi .....	12
4. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	15
5. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	15
6. Klasifikasi Hipertensi.....	16

7. Komplikasi Hipertensi .....	17
8. Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
9. Pathway Hipertensi .....	25
10. Fokus Pengkajian Hipertensi .....	26
11. Fokus Diagnosa Hipertensi .....	33
12. Fokus Intervensi Hipertensi .....	34
B. Tinjauan Umum Keluarga .....	38
1. Defenisi Keluarga .....	38
2. Struktur Keluarga .....	38
3. Macam-macam Tipe Keluarga .....	40
4. Peran Keluarga .....	44
5. Fungsi Keluarga .....	45
6. Tahap-tahap Perkembangan Keluarga .....	46
7. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan .....	48

### BAB III LAPORAN KASUS

A. Pengkajian .....	51
B. Analisa Data .....	69
C. Rumusan Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga .....	71
D. Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	72
E. Implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	76

### BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian .....	84
B. Diagnosa .....	87

C. Intervensi.....	87
D. Implementasi.....	89
E. Evaluasi.....	92

## BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	94
B. Saran .....	97

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN