

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. P DENGAN ANGGOTA  
KELUARGA MENDERITA GANGGUAN GASTRITIS DI DESA  
LA KANDITO WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KABANGKA  
KABUPATEN MUNA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**LA DINDA**

**NIM : P00320018144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TUAN "P" DENGAN  
SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA TUAN "M"  
MENDERITA GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN  
GASTRITIS DI DESA LAKANDITO WILAYAH PUSKESMAS  
KABANGKA KABUPATEN MUNA  
TAHUN 2019

Disusun dan diajukan oleh :

LA DINDA  
NIM. P00320018144

Telah Mendapatkan Persetujuan Tim Pembimbing

Menyetujui

Pembimbing :



Sahmad, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Indriono Hadi, S.Kep. Ns. M.Kes  
NIP. 19700330 199503 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TUAN "P" DENGAN SALAH SATU  
ANGGOTA KELUARGA TN "M" MENDERITA GANGGUAN SISTEM  
PENCERNAAN (GASTRITIS) DI DESA LAKANDITO WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KABANGKA KABUPATEN MUNA**

Disusun dan diajukan oleh :

**LA DINDA**  
**NIM. P00320018144**

Karya Tulis ini telah dipertahankan pada seminar Hasil Karya Ilmiah didepan TIM Penguji  
Pada Hari/Tanggal : 2019  
dan telah dinyatakan memenuhi syarat

**Menyetujui :**

1. Muhaimin Saranani, S. Kep,Ns.M.Sc
2. Fitri Wijayati, S.Kep.Ns.M.Kep
3. Samsudin,S.Kep.Ns.M.Kep
4. Sahmad, S.Kep., Ns. M.Kep

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan Keperawatan**



**Indriono Hadi, S.Kep.Ns.M.Kes**  
**NIP. 19700330 199503 1 001**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LA DINDA

NIM : P00320018144

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TUAN "P"  
DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA  
TUAN "M" MENDERITA GANGGUAN SISTEM  
PENCERNAAN GASTRITIS DI DESA LAKANDITO  
WILAYAH PUSKESMAS KABANGKA  
KABUPATEN MUNA TAHUN 2019.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan,

LA DINDA

## RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS

1. Nama : LA DINDA
2. Tempat / Tgl Lahir : Kabangka, 31 Desember 1971
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Agama : Islam
5. Suku / Bangsa : Muna / Indonesia
6. Alamat : Jl.Ronggo Warsito Kec.Katobu Kabupaten Muna
7. No Telp/ Hp : 0853 9581 2243

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD Negeri 14 Raha Tahun 1985
2. Tamat SMP Negeri 3 Raha Tahun 1988
3. Tamat SPK PPNI Kendari Tahun 1991
4. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2018 – 2019

## ABSTRAK

### **LA DINDA. NIM: P00320018144“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.P Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Tn.M Menderita Gangguan Sistem Pencernaan Gastritis Di Desa Lakandito Wilayah Kerja Puskesmas Kabangka Kabupaten Muna**

**Dibimbing oleh Sahmad, S.Kep., Ns., M,Kep “.** Secara umum penyakit gastritis merupakan penyakit gangguan pencernaan yang masih menjadi masalah kesehatan dalam masyarakat. Penyakit Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung. Peradangan ini dapat mengakibatkan pembengkakan mukosa lambung sampai terlepasnya epitel mukosa superficial yang menjadi penyebab terpenting dalam gangguan saluran pencernaan. Penyebab dari gastritis adalah konsumsi obat yang mengandung kimia digitalis, konsumsi alkohol yang berlebihan, terapi radiasi, kondisi stress dan infeksi bakteri seperti helicobacter pillory, dan salmonella yang dapat menimbulkan tanda dan gejala anoreksia, mual dan muntah, perdarahan saluran cerna dan nyeri ulu hati. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah agar penulis dapat menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada Tn.P dengan salah satu anggota keluarga Tn.M penderita gastritis mulai dari proses pengkajian sampai proses evaluasi. Hasil studi kasus yang telah dilakukan pada keluarga Tn.M ditemukan dua masalah keperawatan keluarga yaitu; “ Kurang nya perhatian pada anggota keluarga penderita penyakit serta pengendalian secara rutin dari keluarga berhubungan dengan kurangnya pengetahuan keluarga terhadap pencegahan penyakit gastritis “dan“ Ketidakmampuan keluarga mengambil keputusan dalam merawat anggota keluarga yang sakit berhubungan dengan kurangnya pengetahuan tentang perawatan gangguan sistem pencernaan gastritis“. Setelah dievaluasi, masalah kesehatan tersebut dapat teratasi. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah masih adanya sebagian kesenjangan data data yang terjadi antara teori dan kasus kemungkinan disebabkan oleh persepsi yang berbeda antara peneliti dan responden serta tehnik peneliti menggali informasi agak kurang tepat, mekanisme pertahanan tubuh pada setiap individu berbeda menyebabkan respon terhadap penyakit berbeda-beda pula. Adapun saran yang dapat penulis berikan khususnya untuk keluarga Tn.M agar dapat memelihara, meningkatkan serta mengembangkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari dan menerapkan pengetahuan tentang kesehatan yang didapatkan pada saat kegiatan penyuluhan.

**Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Konsep keluarga, Gastritis**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji dan syukur terhadap Tuhan yang senantiasa melimpahkan rahmat dan berkatannya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.P Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Tn.M Menderita Gastritis Di Desa Lakandito Wilayah Kerja Puskesmas Kabangka Kabupaten Muna Tahun 2019”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang terlibat membantu penulis dalam berbagai aspek seperti bimbingan, arahan, saran, motivasi, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih Kepada Bapak Sahmad, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya, tak lupa pula kami mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada : Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur di Poltekkes Kemenkes Kendari Bapak Indriono Hadi, S.Kep,Ns,M.kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kendari Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep.Ns.M.Sc selaku Penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan saran. Ibu Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran. Bapak Samsudin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji III yang telah memberikan masukan dan saran. Seluruh staf dosen di Program Studi Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan waktu dalam mendidik dan mengajar penulis. Kamarullah, SKM selaku Kepala Puskesmas Desa Lakandito Kecamatan Kabangka Kabupaten Muna yang memfasilitasi dan mendukung sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis

Ilmiah ini. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung dan memotivasi, baik dalam do'a dan materi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini Terkhusus buat keluarga, istri dan anak – anakku, yang telah memberikan dorongan moril, material dan spiritual. Teman-teman Baik dari pihak kampus atau tempat bekerja yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Raha, 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
C. Manfaat Penulisan .....	6
1. Manfaat Bagi Penulis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
D. Metode Dan Teknik Penelitian .....	6
1. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus .....	7
2. Teknik Pengumpulan Data.....	7
3. Teknik Penulisan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Gastritis .....	9
1. Definisi Gastritis .....	9
2. Anatomi Fisiologi Sistem .....	10
3. Etiologi.....	13
4. Patofisiologi .....	16
5. Manifestasi Klinis .....	17
6. Pemeriksaan Penunjang .....	18
7. Komplikasi .....	19
8. Penatalaksanaan .....	21
9. Pathway.....	23
10. Fokus Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	24
B. Konsep Keluarga .....	27
1. Pengertian Keluarga.....	27
2. Ciri-ciri Keluarga .....	27
3. Bentuk Keluarga .....	28
4. Struktur Keluarga.....	32

5. Tahap Perkembangan Keluarga .....	33
6. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan .....	36
7. Tingkat Kemandirian Keluarga.....	37
8. Prinsip Perawatan Kesehatan Keluarga .....	40

### **BAB III LAPORAN KASUS**

A. Pengkajian .....	48
B. Data Fokus .....	51
C. Analisa Data.....	53
D. Rumusan Diagnosa Keperawatan.....	56
E. Rencana Tindakan Keperawatan.....	59
F. Implementasi Dan Evaluasi.....	73

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Pengkajian.....	99
B. Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	101
C. Intervensi Keperawatan Keluarga.....	104
D. Implementasi Keperawatan Keluarga.....	106
E. Evaluasi Keperawatan.....	107

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	110
B. Saran.....	111

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

2.1. Patofisiologi .....	
2.2. Pathway.....	

## DAFTAR TABEL

2.2. Contoh Diagnosis Berdasarkan Masalah Kesehatan Yang Lasim Sasaran	
3.1. Data Fokus Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	
3.7. Analisa Data .....	
3.6. Intervensi Keperawatan Keluarga .....	
3.8. Implementasi Dan Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Izin Penelitian Dari Institusi Akper Poltekkes Kendari
2. Surat Izin Penelitian Dari Puskesmas
3. SAP Dan Leaflet Gastritis
4. Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan
5. Riwayat Hidup Peneliti