

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.H DENGAN DISPEPSIA  
DI KELURAHAN SABILAMBO WILAYAH PUSKESMAS KOLAKA  
KECAMATAN KOLAKA KABUPATEN KOLAKA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*

**OLEH:**

**KASMAWATI**  
**P00320018141**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIS KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEPERAWATAN**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.H DENGAN DISPEPSIA  
DI KELURAHAN SABILAMBO WILAYAH PUSKESMAS KOLAKA  
KECAMATAN KOLAKA KABUPATEN KOLAKA**

Disusun dan diajukan oleh :

**KASMAWATI**  
**NIM. P00320018141**

Telah Mendapatkan Persetujuan Tim Pembimbing

**Menyetujui:**

**Pembimbing**

  
**Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**19831215 201402 2 002**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kendari**



**Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIP. 197003301995031001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

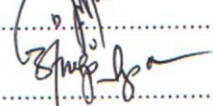
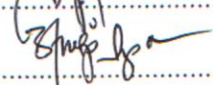


**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.H DENGAN DISPEPSIA  
DI KELURAHAN SABILAMBO WILAYAH PUSKESMAS KOLAKA  
KECAMATAN KOLAKA KABUPATEN KOLAKA**

Disusun dan diajukan oleh :

**KASMAWATI**  
**NIM. P00320018141**


Karya Tulis ini telah dipertahankan pada seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah  
di depan TIM Penguji Pada Hari/ Tanggal : 2019  
dan telah dinyatakan memenuhi syarat:

**Menyetujui :**

1. Dian Yuniar, SKM., M.Kep (..........)
2. Sahmad, S,Kep., Ns., M.Kep (..........)
3. Dali, SKM., M.Kes (..........)
4. Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc (..........)

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kendari**



  
**Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIP. 197003301995031001**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kasmawati

Nim : P00320018141

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Kendari

Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.H Dengan Dispepsia

Di Kelurahan Sabilambo Wilayah Puskesmas Kolaka  
Kecamatan Kolaka Kabupaten Kolaka

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Kendari, 20 Agustus 2019  
Yang Membuat Pernyataan



Kasmawati

## **RIWAYAT HIDUP**



### **I. IDENTITAS**

1. Nama Lengkap : Kasmawati
2. Tempat/Tanggal Lahir : Kolaka, 18 Januari 1982
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
6. Alamat : Jl. Haluoleo No 5  
Kelurahan Watuliandu Kecamatan  
Kolaka Kabupaten Kolaka

### **II. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. Sekolah Dasar Negeri 4 Kolaka
2. Mtsn 01 Kolaka
3. SPK Pemda Kolaka, Tamat tahun 2000

4. D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan  
Keperawatan. Periode 2018-2019

**MOTTO**

Berpikir dan berkaryalah sebelum datan penyesalan  
Jangan terpesona gemerlap dunia sebab dunia kan bisa sakit, wajah baru akan  
layu, kesenangan akan sirna dan masa muda akan menua  
Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan, maka kerjakanlah  
urusanmu dengan sungguh-sungguh hanya kepada Allah kamu berharap

(Qs, Asy-Syar'h; 6-8)

## ABSTRAK

**Kasmawati, Nim : P00320018141, “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.H Dengan Dispepsia Di Kelurahan Sambilambo Wilayah Puskesmas Kolaka Kecamatan Kolaka Kabupaten Kolaka”, Dibimbing Oleh Ibu Nurfantri, S.Kep., NS., M.Sc.** Dispepsia adalah merupakan rasa nyeri atau tidak nyaman dibagian ulu hati, kondisi ini dianggap gangguan didalam tubuh yang diakibatkan reaksi tubuh terhadap lingkungan sekeliling juga sering akibat penyakit *gastroesophageal reflux* (GERD) atau *gastritis*, tetapi dalam sebuah minoritas kecil mungkin merupakan gejala pertama dari penyakit ulkus peptikum (tukak lambung dari lambung atau duodenum) dan kadang-kadang kanker. **Tujuan** : untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga Tn. H dengan kasus dispepsia di Puskesmas Kelurahan Sabilambo Kecamatan Kolaka Kabupaten Kolaka. **Hasil** : Data diperoleh dari pengkajian langsung, wawancara, serta melihat catatan rekam medik pasien, dimana pada saat pengkajian didapatkan beberapa keluhan yang dikeluhkan klien, sehingga dilakukan penegakkan diagnosa dimana ada beberapa diagnosa yang diangkat pada kasus ini antara lain Nyeri Akut, Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Intervensi dilakukan sesuai dengan teori yang ada yaitu menggunakan *Nursing Outcomes Classsification* dan *Nursing Intervention Classification*, implementasi dilakukan selama 3 hari sehingga didapat kasil klien mengatakan sudah tidak nyeri, dengan skala 0. **Kesimpulan**: tindakan Teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi nyeri dan membuat rasa nyaman terhadap klien. **Saran**: bagi klien dan keluarga dalam meningkatkan kualitas pengetahuan yang berkaitan dengan pencegahan, perawatan, dan pengobatan Dispepsia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan keluarga, Dispepsia, Puskesmas Kolaka

Daftar Pustaka : 9 (2000-2015)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. Berkat ridho dari-Nya penulis dapat menyelesaikan pendidikan program studi D-III Keperawatan Di Poltekkes Kemenkes Kendari dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. H Dengan Kasus Dispepsia di wilayah Puskesmas Kelurahan Sabilambo Kecamatan Kolaka Kabupaten Kolaka”**. Penghargaan dan cinta setinggi-tingginya serta sembah sujud kepada ayah dan ibu atas jasa, pengorbanan dan doa serta cinta yang tiada putus-putusnya diberikan semenjak penulis dilahirkan dan entah sampai kapan penulis dapat membalasnya.

Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yaitu kepada yang terhormat :

1. Ibu Askrening, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan D-III Keperawatan
3. Kepada ibu Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menyusun Karya Tulis ini.



4. Kepada bapak Ibu Dian Yuniar, SKM, M.Kep, Bapak Sahmad, S.Kep., Ns., M.Kep, dan Ibu Dali, SKM., M.Kes selaku dosen penguji I, penguji II, dan penguji III yang telah membimbing saya dan memberikan masukan-masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya
5. Kepada Kepala Puskesmas Kolaka dr.Dodi Susila yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kolaka
6. Semua dosen dan staf Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes kendari yang telah membantu dan memberikan bimbingan dengan sabar serta ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama kuliah
7. Kepada orang tua, suami dan anak, serta keluarga yang selalu mendukung penulis selama menyusun Karya tulis Ilmiah ini.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
9. Kepada Keluarga Pasien dan Pasien Khususnya yang telah membantu Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Terima Kasih

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Kendari, 16 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus .....	3
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
E. Metode Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit Dispepsia.....	8
B. Konsep keluarga.....	28

### **BAB III LAPORAN KASUS**

A. Pengkajian.....	40
B. Diagnosa Keperawatan.....	54
C. Intervensi Keperawatan.....	55
D. Implementasi Keperawatan.....	59
E. Evaluasi Keperawatan.....	62

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Pengkajian .....	68
B. Diagnosa Keperawatan.....	70
C. Intervensi Keperawatan.....	71
D. Implementasi Keperawatan.....	73
E. Evaluasi Keperawatan.....	73

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran.....	76

### **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1. Komposisi Keluarga

Tabel 2. 2. Pemeriksaan Fisik

Tabel 3. 1. Hasil Pendataan Komposisi Keluarga

Tabel 3. 2. Hasil Pemeriksaan Fisik

Tabel 3. 3. Hasil Analisa Data

Tabel 3. 4. Rencana Tindakan Keperawatan

Tabel 3. 5. Implementasi Keperawatan Keluarga

Tabel 3. 6. Evaluasi Keperawatan Keluarga

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1. Pathway

Gambar 3. 1. Genogram

Gambar 3. 2. Denah Rumah