

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny. I DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA
KABUPATEN KOLAKA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
Diploma III Keperawatan



Oleh :

**ERNAWATI
NIM. P00320018133**

**POLTEKES KEMENKES KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN
KENDARI
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny. I DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA
KABUPATEN KOLAKA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**ERNAWATI
NIM. P00320018133**

**POLTEKES KEMENKES KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN
KENDARI
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny. I DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA
KABUPATEN KOLAKA**

Disusun dan di ajukan oleh :

**ERNAWATI
NIM. P00320018133**

Telah mendapatkan Persetujuan Tim pembimbing

Menyetujui

Pembimbing :

Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns., M.Sc
Nip. 197511032001121004

Mengetahui

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kendari**



Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197003301995031001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny. I DENGAN ANGGOTA KELUARGA MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA KABUPATEN KOLAKA


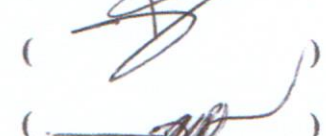
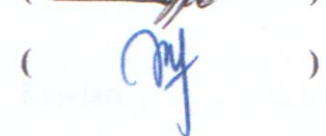
Disusun dan diajukan oleh :

ERNAWATI
NIM. P00320018133

Karya Tulis ini telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan
TIM Penguji Pada Hari tanggal : 2019
dan telah dinyatakan memenuhi syarat


Menyetujui :

1. H. Taamu, A.Kep,S.Pd.,M.Kes
2. Abdul Syukur Bau, S.Kep,Ns.,M.M
3. Rusna Tahir, S.Kep,Ns, M.Kep
4. Muhaimin Saranani, S.Kep, Ns, M.Sc

()
()
()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kendari




Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197003301995031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Ernawati**

Nim : **P00320018133**

Institusi pendidika : Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA
Ny. I DENGAN ANGGOTA KELUARGA
MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOLAKA KABUPATEN KOLAKA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir Yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran oraang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 2019

Yang Membuat Pernyataan,

ERNAWATI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Ernawati
2. Tempat/tanggal Lahir : Makassar, 15 Mei 1970
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Bugis/Indonesia
6. Alamat : Jl. Pemuda Lrg. Iklm No.9 Kel Laloeha
Kec. Kolaka Kab. Kolaka

II. PENDIDIKAN

1. Sekolah dasar Negeri : SDN 2 Punggaluku Tahun 1983
2. Sekolah Menengah Pertama : SMPN 1 Ambasea Tahun 1986
3. SPK : SPK PPNI Kendari Tahun 1989
4. Pendidikan Bidan : SPPB PPNI tahun 1991
5. DIII Keperawatan : Poltekkes Kendari Tahun 2019

ABSTRAK

Ernawati (P00320018133). “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny.I dengan Anggota Keluarga Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka” dibimbing oleh Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep,Ns.,M.Sc

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus menerus lebih dari suatu periode. Karya Tulis ini dilaksanakan pada tanggal 28 Juni – 31 Juni 2019 di Wilayah Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka. Tujuan Mampu menerapkan Asuhan Keperawatan pada Keluarga Ny.I Dengan Anggota Keluarga Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka. Pada tahap pengkajian klien mengatakan sealalu merasakan nyeri pada pada tengkuk skala 3 (nyeri sedang), TD : 170/120, mmHg, N : 80x/menit, S : 36,⁰C, R : 20x/menit, Ny.D Nampak lemah. Pada diagnosa keperawatan didapatkan yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen injuri biologis, Difisiensi pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah anggota keluarga, Ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga berhubungan dengan ketidaksanggupan keluarga dalam mengambil keputusan yang tepat, Kesiapan meningkatkan perawatan diri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang sakit. Pada tahap intervensi yang dilaksanakan disesuaikan dengan intervensi yang direncanakan. Tahap pelaksanaan asuhan keperawatan didasarkan pada perencanaan yang telah disusun penulis bersama klien dan keluarga, yang dilaksanakan selama 3 hari. Hasil evaluasi yang dilakukan selama satu hari klien menunjukkan masalah teratasi. Sebagai saran dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien secara komprehensif perlu adanya hubungan kerjasama antara perawat dengan klien, keluarga atau masyarakat serta tenaga kesehatan lainnya untuk mencapai kesehatan optimal dengan prinsip pendekatan secara terapeutik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi
Pustaka : 14 (2001 – 2018)

MOTTO

Sukses adalah

Saat Persiapan dan Kesempatan Bertemu.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatu,

Bismillahirrahmanirrahiim Puja dan puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. I DENGAN ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOLAKA KABUPATEN KOLAKA” ini dapat terselesaikan walaupun dengan keterbatasan pengetahuan, waktu, tenaga, biaya dan informasi yang dimiliki penulis.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Diploma III (DIII) pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terwujud.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik berupa dorongan moril maupun materil. Karena penulis yakin tanpa bantuan dan dukungan tersebut, sulit rasanya bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Disamping itu, izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Ibu Askrening, S.km, M.Kes selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kendari dan segenap birokrat institusi yang telah menyediakan fasilitas dan kemudahan selama penulis menimba ilmu di jurusan IlmuKeperawatan di Poltekes Kemenkes Kendari
2. Bapak Indriono Hadi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dekan ketua jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari dan seluruh dosen, staf beserta karyawan yang telah memberi bantuan kepada penulis dalam rangka pendidikan di jurusan Keperawatan di Poltekes Kemenkes Kendari
3. Muhaimin Saranani, S.Kep, Ns, M.Sc selaku pembimbing atas segala bantuan dan bimbingan serta arahan dan limpahan ilmu yang tidak ternilai.
4. Bapak Taamu, A.Kep,S.Pd.,M.Kes, Bapak Abdul Syukur Bau, S.kep,Ns.,MM, dan Ibu Rusnah Tahir, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku penguji yang tulus memberi saran dan kritik kepada penulis.
5. Bapak dan ibu Dosen Pengajar di jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Kendari atas bimbingan dan arahannya serta limpahan ilmunya yang tiada ternilai.
6. Ungkapan terimakasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan kepada suami tercinta serta Anak-anakku. Yang dengan segala pengorbanannya dan tak akan pernah penulis lupakan atas jasa – jasa mereka. Doa restu nasihat dan petunjuk dari mereka kiranya merupakan dorongan moril yang paling efektif bagi kelanjutan studi penulis hingga saat ini.
7. Sahabat dan teman seperjuanganku serta kerjasama yang baik selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Olehnya itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan hargai sebagai masukan demi kesempurnaan penulisan serupa dimasa yang akan datang.

Kendari, 2019

ERNAWATI

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Metode Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TinjauanUmum Hipertensi	9
1. Defenisi Hipertensi.....	9
2. Etiologi Hipertensi	10
3. Patofisiologi Hipertensi.....	10
4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
5. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	13

6. Klasifikasi Hipertensi.....	13
7. Komplikasi Hipertensi	15
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
9. Pathway Hipertensi	22
10. Fokus Pengkajian Hipertensi.....	23
11. Fokus Diagnosa Hipertensi	29
12. Fokus Intervensi Hipertensi	31
B. Tinjauan Umum Keluarga	33
1. Defenisi Keluarga.....	33
2. Struktur Keluarga	34
3. Macam-macam Tipe Keluarga	35
4. Peran Keluarga	39
5. Fungsi Keluarga	40
6. Tahap-tahap Perkembangan Keluarga	41
7. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	43

BAB III LAPORAN KASUS

A. Pengkajian	46
B. Analisa Data	60
C. Rumusan Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga	63
D. Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga	64
E. Implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga	72

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian	84
B. Diagnosa	87
C. Intervensi	88
D. Implementasi	92
E. Evaluasi	98

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	101
B. Saran	105

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN