

## **FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN**

### **GAMBARAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIOMPU BARAT KABUPATEN BUTON SELATAN**

Oleh

**NAFSIAH**

Saya adalah mahasiswa program studi D III Jurusan Gizi POLTEKKES KEMENKES KENDARI. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di program Studi D III Jurusan Gizi POLTEKKES KEMENKES KENDARI. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui Gambaran Kejadian Gizi Kurang Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Siompu Barat Kabupaten Buton Selatan.

Saya mengharapkan kesediaan ibu untuk memberikan jawaban /tanggapan tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas ibu. Informasi yang ibu berikan hanya akan digunakan untuk pengembangan Ilmu Gizi dan tidak akan digunakan untuk maksud–maksud lain.

Partisipasi ibu dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi peserta penelitian atau menolak tanpa sanksi apapun. Jika ibu bersedia menjadi anggota penelitian ini silahkan menandatangani kolom dibawah ini.

Tanda tangan :

Tanggal :

No. Responden :

## **KUESIONER**

### **GAMBARAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIOMPU BARAT KABUPATEN BUTON SELATAN**

Alamat Responden :

#### **I. Identitas Responden**

1. Nama :

2. Umur :

3. Pekerjaan :

a. Pegawai Negeri Sipil

b. Pegawai Swasta

c. Wiraswasta

d. Ibu Rumah Tangga

4. Pendidikan ::

a. Tidak Sekolah/tidak tamat SD

b. Tamat SD

c. Tamat SLTP

d. Tamat SLTA

e. Tamat Akademi

f. Sarjana

5. Jumlah anak :

#### **II. Identitas Balita**

1. Nama :

2. Umur :

3. Berat Badan :

4. Tinggi Badan :

5. Jenis kelamin :

### III. Sumber Pendapatan

Anggota keluarga	Status Pekerjaan	Pendapatan		
		Per hari	Per Minggu	Per Bulan
Ayah	Utama			
	Tambahan : 1..... 2.....			
Ibu	Utama			
	Tambahan 1..... 2.....			

### IV. Pengetahuan Gizi

Petunjuk pengisian:

1. Semua pernyataan dibawah ini adalah pengetahuan ibu tentang makanan bergizi bagi balita
2. Berilah tanda (√) pada kotak berikut benar atau salah sesuai dengan jawaban anda

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Pada usia 0-6 bulan bayi hanya boleh diberi Asi ( air susu ibu) saja		
2	Asi (air susu ibu ) sebaiknya diberi segera setelah lahir karena mengandung banyak zat gizi yang dibutuhkan bayi		
3	Pemberian makanan pendamping harus dilakukan secara bertahap dari makanan lumat, lunak sampai makanan padat seperti orang dewasa.		
4	Balita 1-5 tahun makan-makanan utama sebanyak 3 kali sehari ditambah makanan selingan diantara setiap makanan utama.		
5	Untuk memperkenalkan makanan pada anak sebaiknya diberi sedikit terlebih dahulu, agar dia mampu mengenal makanan tersebut.		
6	Makanan yang diberikan sebaiknya makanan yang beranekaragam agar anak tidak merasa bosan dan malas makan.		
7	Nafsu makan balita 1-5 tahun tidak menentu, ibu harus menyediakan makanan dengan menarik agar anak tertarik untuk makan.		
8	Jika terlalu banyak memberi makanan ringan sebelum waktu makan, akan mengganggu nafsu makan anak		
9	Anak usia 1-5 tahun mempunyai rasa ingin tahu yang		

	lebih tinggi untuk itu ibu sebaiknya memiliki keterampilan yang baik dalam mengolah makan.		
10	Pada usia balita 6 bulan, makanan pendamping sangat penting bagi balita karena air susu ibu akan semakin berkurang.		
11	Pada usia 6-9 bulan makanan tambahan yang diberikan berbentuk bubur tim..		
12	Anak baru bisa makan makanan-makanan padat setelah usia diatas 1 tahun.		
13	Balita usia 9-12 bulan diberikan makanan yang berbentuk lunak seperti bubur nasi yang ditambah lauk pauk (ikan dan sayuran).		
14	Pengolahan makanan untuk balita dibedakan dengan pengelolaan makanan untuk keluarga.		
15	Karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral termasuk kedalam zat gizi yang dibutuhkan tubuh.		
16	Kurang gizi dapat mengakibatkan anak mudah terserang penyakit sehingga mengganggu pertumbuhannya.		
17	Pada usia 1-5 tahun kebutuhan protein (telur, ikan, tempe, tahu, dll) dan karbohidrat ( nasi, kentang , ubi, dll) sangat tinggi, karena pada usia ini anak sangat aktif dan suka bermain.		
18	Makanan yang baik adalah makanan yang memberikan semua zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh.		
19	Makanan bergizi adalah makanan yang memberikan tenaga dan kesehatan bagi tubuh.		
20	Telur daging, tempe, ikan, tahu, dan kacang –kacangan sangat baik untuk pertumbuhan balita.		
21	Dalam memasak makanan sebaiknya dicuci dulu baru dipotong.		
22	Makanan bergizi sangat penting untuk kecerdasan dan perkembangan balita .		
23	Makanan sehat adalah makanan yang mengandung zat-zat gizi.		
24	Anak yang kekurangan protein akan mengalami penyakit kurang darah		
25	Membiasakan mengkonsumsi minum 8 gelas air putih dalam sehari adalah usaha untuk memenuhi kebutuhan mineral		

# LAMPIRAN



## PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

Kompleks Bumi Praja Anduonouhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 26 April 2019

Nomor : 070/1052/BALITBANG/2019  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a  
Yth. Bupati Buton Selatan  
di -  
BATAUGA

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/1/1385/2019 tanggal 09 April 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : NAFSIAH  
No. Identitas : P00331018107  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Jurusan : PRODI DIII JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
Instansi / Kampus : JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Siompu Barat Kabupaten Buton Selatan

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

### **" GAMBARAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIOMPU BARAT KABUPATEN BUTON SELATAN "**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 26 April 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) examplar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
SEKRETARIS,

**Dr. Drs. LA ODE MUSTAFA MUCHTAR, M.Si**

Pembina Tk.I, Gol. IV/b  
NIP : 19740104 199302 1 001

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kendari di Kendari
4. Kepala Balitbang Kab. Buton Selatan di Batauga
5. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Buton Selatan di Batauga
6. Kepala Puskesmas Siompu Barat di Tempat
7. Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat;



PEMERINTAH KABUPATEN BUTON SELATAN  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS SIOMPU BARAT



Jln. Wa Ode Nur No 5, Kode Pos 93752 , e-mail : [pkmsiobar@gmail.com](mailto:pkmsiobar@gmail.com)

Tlp: (0402).....Faxmile : (0402)

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN**  
NOMOR : 445 / 74.a

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LA KATA, SKM  
NIP : 19681231 199103 1 068  
JABATAN : KEPALA PUSKESMAS SIOMPU BARAT

Menerangkan Bahwa :

NAMA : NAFSIAH  
NIM : P300331018107  
JURUSAN : DIII GIZI

Benar benar telah melakukan Penelitian dengan Judul '*Gambaran Kejadian Gizi Kurang pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Siompu Barat Kabupaten Buton Selatan*'.

Sehubungan dengan hal tersebut setelah selesai Penelitian akan menyerahkan ke Puskesmas Siompu Barat satu berkas Karya Tulis Ilmiah yang telah di ujikan dan di setujui dari Akademik.

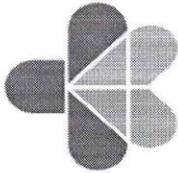
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Molona, 31 Mei 2019

Kepala Puskesmas Siompu Barat

**LA KATA,SKM**  
NIP: 19681231 199103 1 068





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*JL. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232*  
*Telp. (0401) 390492. Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**  
**NO: UT.04.01/1/394/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Nafsiah  
NIM : P00331018107  
Tempat Tgl. Lahir : Sikeli, 31 Desember 1969  
Jurusan : Gizi RPL  
Alamat : Buton Selatan

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Gizi Tahun 2019

Kendari, 22 Agustus 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**