

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMONGGEDO KECAMATAN AMONGGEDO KABUPATEN KONAWE**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan D-III Gizi



OLEH :

I GUSTI PUTU SUWARTIKAYASA

NIM. P00331016012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PROGRAM STUDI DIII GIZI

2019

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

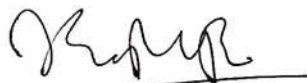
**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMONGGEDO KECAMATAN AMONGGEDO KABUPATEN KONAWE**

OLEH :

**IGUSTI PUTU SUWARTIKAYASA
P00331016012**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



KAMERIAH GANI SKM, M.KES

NIP. 196604011995032001

Tanggal : 15-01-2019

Pembimbing Pendamping,



ANDI ERWIN SKM, M.GIZI

NIP. 198007302002121001

Tanggal : 15-01-2019

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMONGGEDO KECAMATAN AMONGGEDO KABUPATEN KONAWE**

Oleh:
IGUSTI PUTU SUWARTIKAYASA
P00331016012

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : Agustus 2019

TIM DEWAN PENGUJI

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1. Kameriah Gani SKM, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |
| 2. Andi Erwin SKM, M.GIZI | Sekretaris Penguji |
| 3. Purnomo Leksono DCN, M.KES | Anggota Penguji |
| 4. Suwarni DCN, MPH | Anggota Penguji |
| 5. Evi Kusumawati SST, MSI.MED | Anggota Penguji |



Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yananci V. G., SST, MPH
NIP. 19691006199203 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini dengan judul “Gambaran status gizi pada Balita diwilayah kerja Puskesmas Amonggedo kecamatan Amonggedo kabupaten Konawe”.

Proses penyusunan hasil ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan material pihak lain. Karena itu sudah penulis dengan segala kerendahan hati dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sri Yunanci, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
4. Ibu Kameriah Gani SKM,M.KES selaku dosen Pembimbing I
5. Bapak Andi Erwin SKM,M.GIZI selaku dosen Pembimbing II
6. Bapak Purnomo Leksono DCN,M.KES selaku dosen Penguji I
7. Ibu Suwarni DCN, MPH selaku dosen Penguji II
8. Ibu Evi Kusumawati SST,MSI.MED selaku dosen Penguji III
9. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
10. Ucapan terima kasih teristimewa kepada orang tua saya, Ayahanda **I Gusti Made Astiasa** dan Ibunda **Ni Gusti Nyoman Ratmini** yang telah membesarkan, mengasuh dengan penuh kasih sayang, doa, dukungan moril dan materil serta segala pengorbanan yang tidak ternilai.

11. Sahabat seperjuangan angkatan 2016 yang selalu membantu dan selalu ada disamping saya dalam menyelesaikan studi ini serta memberikan pengalaman baru dalam hidup ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan terima kasih banyak.

Kendari, 2018

Penulis

GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS AMONGEDO KECAMATAN AMONGGEDO KABUPATEN KONAWE

RINGKASAN

IGUSTI PUTU SUWARTIKAYASA

Dibawah bimbingan Kameriah gani

Latar belakang : Status kesehatan anak merupakan salah satu indikator kesehatan masyarakat utama disuatu negara. Gizi pada anak menjadi salah satu masalah kesehatan yang berdampak pada kualitas sumber daya manusia menjadi indikator keberhasilan pembangunan bangsa dan bisa berakibat pada kematian dan morbiditas.(Alenia Dwi Elisanti,2017) Dari data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 mencatat bahwa prevalensi sangat pendek dan pendek nasional mencapai 30,8% di Indonesia prevalensi balita sangat pendek dan pendek sebesar 29,9% sedangkan di Sulawesi tenggara prevalensi balita pendek dan sangat pendek sebesar 25,0%. Berdasarkan hasil pengukuran status gizi (PSG) tahun 2017 yang dilakukan dikonawe didapatkan hasil balita *stunting* sebesar 29,6%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Amonggedo kecamatan Amonggedo kabupaten Konawe.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survei, penelitian ini dilakukan pada 22-30 juli 2019 jumlah sampel ballita usia 6-59 bulan sebanyak 136 balita yang diambil dengan metode *simple random sampling*.

Hasil : status gizi balita sangat pendek sebesar 9,6%, status gizi balita pendek sebesar 24,3%.Karakteristik keluarga balita pendidikan ayah rendah sebesar 52,9%, pendidikan ibu rendah sebesar 59,6%. kelompok umur ayah 20-35 tahun sebesar 58,8%, kelompok umur ibu 20-30 tahun sebesar 61,0%, pekerjaan ayah sebagai petani sebesar 75,7%, ibu balita yang tidak bekerja atau IRT sebesar 83,1%.

Penelitian ini menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian tentang adakah hubungan antara tingkat pendidikan dan pendapatan keluarga terhadap kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Amonggedo.

Kata kunci : Status gizi, karakteristik keluarga.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI AKHIR PROGRAM.....	ii
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi balita.....	4
B. Definisi status gizi.....	5
C. Klarifikasi status gizi	10
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan penelitian	12
B. Waktu dan tempat penelitian	12
C. Populasi dan sampel.....	12
D. Jenis dan cara pengumpulan data.....	14
E. Pengolahan data	14
F. Definisi operasional	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	16
B. Pembahasan.....	20

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	23
B. Saran	23

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Berat badan dan tinggi badan balita

Tabel 2. Kategori status gizi

Tabel 3. Gambaran jumlah penduduk menurut desa di kecamatan Amonggedo

Tabel 4. Distribusi status gizi balita

Tabel 5. Distribusi pekerjaan ayah

Tabel 6. Distribusi pekerjaan ibu

Tabel 7. Distribusi umur ayah

Tabel 8. Distribusi umur ibu

Tabel 9. Distribusi pendidikan ayah

Tabel 10. Distribusi pendidikan ibu

DAFTAR LAMPIRAN

1. Koesyoner Penelitian
2. Master Tabel Penelitian
3. Dokumentasi penelitian
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Telah Melakukan Penelitian