

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dalam melaksanakan studi kasus ini penulis telah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada klien sejak masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas. Asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.S umur 25 tahun GIIPIIA0 sejak usia kehamilan 32 minggu 1 hari sampai nifas 6 hari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mulai dari tanggal 15 Juli 2018 s/d 15 Februari 2019 ibu sudah 4 kali melakukan kunjungan di BPM Darma Bakti. Hari pertama haid terakhir ibu tanggal 14 Juni 2018, Tafsiran persalinan tanggal 21 Maret 2019. Pada kunjungan tanggal 25 Januari 2019 ibu mengatakan sudah diberi imunisasi TT1 dan TT2, pada umur kehamilan 20 minggu dan umur kehamilan 32 minggu 1hari , pada kunjungan selanjutnya tanggal 15 Februari 2019 ibu mengatakan sering kencing-kencing.
2. Kala I berlangsung selama 7 jam 30 menit mulai dari pembukaan 4 cm pukul 19.30 WITA sampai dengan pembukaan lengkap pukul 23.30 WITA. Kala II berlangsung selama 10 menit dari pembukaan lengkap sampai dengan bayi lahir. Dimana dilakukan pertolongan persalinan dengan 60 langkah APN dan bayi lahir pukul

23.40 WITA. Plasenta lahir lengkap pukul 23.50 WITA. Pengawasan kala IV berlangsung selama 2 jam Kunjungan masa nifas pada Ny.S dilakukan sebanyak 2 kali. Pada kunjungan nifas pertama didapatkan hasil pemeriksaan, yaitu tanda vital dalam batas normal, TFU teraba 3 jari di bawah pusat, tampak pengeluaran lochea rubra. Pada kunjungan kedua didapatkan hasil pemeriksaan, yaitu tanda-tanda vital normal, tidak ada tanda infeksi, TFU pertengahan pusat-simfisis, kontraksi baik, lochea sanguinolenta, tidak berbau, pengeluaran ASI lancar.

3. Kunjungan neonatus I dilakukan pada tanggal 21 Maret 2019 pukul 08.00 WITA. Setelah dilakukan pemeriksaan kemudian memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum bayi baik, mempertahankan suhu tubuh bayi agar tidak hipotermi, Kunjungan neonatus II dilakukan pada tanggal 27 Maret 2019 pukul 15.00 WITA, hasil pemeriksaan keadaan umum bayi baik, menganjurkan ibu menjaga kebersihan bayi, mengajarkan ibu cara memandikan bayi dan melakukan perawatan tali pusat, mengingatkan ibu tentang ASI eksklusif dan untuk menyusui bayi sesering mungkin.

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan dapat menambah informasi dan meningkatkan ilmu pengetahuan terutama mengenai Kesehatan Ibu dan Anak

(KIA), khususnya dalam memberikan informasi tentang perubahan fisiologis dan asuhan yang diberikan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

## **2. Bagi Tempat Pelayanan**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), khususnya dalam memberikan informasi tentang perubahan fisiologis dan asuhan yang diberikan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.