

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden memiliki pengetahuan baik tentang emesis gravidarum yaitu sebanyak 23 orang (63,9%) dan responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang emesis gravidarum yaitu sebanyak 13 orang (36,1%).
2. Mayoritas responden memiliki sikap positif tentang cara mengatasi emesis gravidarum yaitu sebanyak 28 orang (77,8%) dan paling sedikit 5 responden (22,2%) yang memiliki sikap negatif tentang cara mengatasi emesis gravidarum.
3. Ada hubungan pengetahuan dengan sikap suami tentang cara mengatasi emesis gravidarum pada kehamilan trimester I dimana pada uji *chi Square* $p < 0,05$ diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diharapkan:

1. Bagi Masyarakat

Disarankan bagi para suami agar dapat lebih paham tentang emesis gravidarum dan dapat membantu mengurangi rasa mual dan memantau asupan nutrisi istri apabila mengalami emesis gravidarum.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan tenaga kesehatan terutama bidan untuk mendata kejadian emesis gravidarum agar kemungkinan emesis gravidarum berkembang menjadi hyperemesis gravidarum dapat dicegah atau diminimalisir.

3. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan sikap suami tentang cara mengatasi emesis gravidarum pada kehamilan trimester satu yang diteliti dapat diobservasi, agar hasil penelitian yang didapatkan menjadi lebih baik.