

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas ibu di Puskesmas Perumnas Kota Kendari menggunakan kontrasepsi hormonal suntik DMPA ≥ 1 tahun yakni dari 52 orang ibu terdapat 28 orang (53,85%) ibu dan 24 orang (46,15%) ibu menggunakan kontrasepsi suntik hormonal < 1 tahun.
2. Mayoritas ibu di Puskesmas Perumnas Kota Kendari mengalami keputihan, yakni dari 52 orang ibu terdapat 32 orang (61,54%) ibu dan 20 orang (38,46%) ibu tidak mengalami keputihan.
3. Ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan kejadian keputihan di Puskesmas Perumnas Kota Kendari yang ditandai dengan nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ dengan X^2 hitung = 19,734.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas diharapkan agar dapat memperbanyak lagi informasi tentang kejadian keputihan sehingga petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat terutama pada ibu tentang kejadian keputihan sehingga ibu mengetahui cara pencegahan dan pengobannya
2. Bagi ibu, diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang keputihan sehingga dapat memiliki sikap positif dan kewaspadaan dalam penggunaan alat kontrasepsi suntik hormonal.
3. Bagi peneliti selanjutnya, oleh karena dalam penelitian ini peneliti hanya meneliti tentang kontrasepsi suntik. maka diharapkan bagi peneliti disarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti pada jenis kontrasepsi lain yang dapat menyebabkan keputihan.