

**PENGARUH TEHNIK RELAKSASI PERNAFASAN
TERHADAP LAMA KALA I PERSALINAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOEA
KABUPATEN KOLAKA TIMUR
TAHUN 2019**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Jurusan Kebidanan Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH :

SRI YULIANTI
P00312018096

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIV
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH TEHNIK RELAKSASI PERNAFASAN TERHADAP LAMA
KALA I PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOEA
KABUPATEN KOLAKA TIMUR
TAHUN 2019**

Diajukan Oleh :


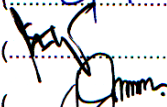

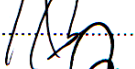

SRI YULIANTI
P0031201096

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan

Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diajukan pada

tanggal 30 Agustus 2019

1. Sultina Sarita, SKM, M.Kes
2. Hj. Sitti Zaenab, SST, SKM, M.Keb
3. Andi Malahayati N, S.Si.T, M.Kes
4. Aswita, S.Si.T, MPH
5. Hesti Resyana, SST, M.Keb

(.....) 
(.....) 
(.....) 
(.....) 
(.....) 

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Polteknik Kesehatan Kendari


Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP.196806021992032003

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEHNIK RELAKSASI PERNAFASAN TERHADAP LAMA
KALA I PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOEA
KABUPATEN KOLAKA TIMUR
TAHUN 2019**


Diajukan Oleh :

SRI YULIANTI
P0031201096


Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diajukan pada
tanggal 30 Agustus 2019

Kendari, 30 Agustus 2019

Pembimbing I


Aswita, S.St.T. MPH
NIP.197111121991032001

Pembimbing II


Hesti Resyana, SST, M.Keb
NIP.198410222008012003

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari


Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP.196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama : Sri Yulianti
2. Tempat Tanggal Lahir : 19 juli 1992
3. Agama : Islam
4. Suku / Bangsa : Tolaki / Indonesia
5. Alamat : BTN Bumi Wanggu Permai Blok I / 10

B. JENJANG PENDIDIKAN

1. SD Negeri Simbalai Tamat Tahun 2001
2. SMP Negeri 1 Tirawuta Tamat Tahun 2006
3. SMA Negeri 1 Tirawuta Tamat Tahun 2009
4. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2012
5. Mahasiswi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2018 sampai sekarang.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **Sri Yulianti**
NIM : P00312018096
Program Studi : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul Skripsi : Pengaruh Tehnik Relaksasi Pernafasan Terhadap
Lama Kala I Persalinan Di Wilayah Kerja
Puskesmas Loea Kabupaten Kolaka Timur Tahun
2019

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, Agustus 2019

Yang Membuat

Pernyataan

Sri Yulianti
NIM. P00312018096

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Yulianti

NIM : P00312018096

Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exklusif Royalty-free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Tehnik Relaksasi Pernafasan Terhadap Lama Kala I Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Loea Kabupaten Kolaka Timur Tahun 2019.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, Agustus 2019

Sri Yulianti

NIM. P00312018096

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori	21
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep	25
E. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27

C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Jenis dan Sumber Data	31
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Alur Penelitian	32
I. Tehnik Pengumpulan dan Pengolahan Data	33
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Karakteristik Responden	39
C. Hasil Penelitian	39
D. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1 Skema Penelitian Kohort Prospektif.....	26
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-Kisi Kuesioner.....	55
Tabel 2.	Jumlah Penduduk Desa Wilayah Kerja Puskesmas Kolono.....	63
Tabel 3.	Karakteristik Responden.....	66
Tabel 4.	Distribusi Dukungan Suami Dalam Manajemen Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono Kabupaten Konawe Selatan.....	67
Tabel 5.	Distribusi Perilaku Ibu Dalam Manajemen Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono Kabupaten Konawe Selatan.....	68
Tabel 6.	Distribusi Dukungan Suami Dengan Perilaku Ibu Dalam Manajemen Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono Kabupaten Konawe Selatan.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Output SPSS

ABSTRAK

Pengaruh Tehnik Relaksasi Pernafasan Terhadap Lama Kala I Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Loea Kabupaten Kolaka Timur

Sri Yulianti¹ Aswita² Hesti Resyana²

Latar Belakang: persalinan lama salah satunya karena power atau kekuatan ibu yang kurang efektif. Oleh karena itu ibu membutuhkan relaksasi sehingga kebutuhan oksigen terpenuhi dan ibu memiliki cukup tenaga, dimana relaksasi merupakan proses mengistirahatkan tubuh dan fikiran dari segala beban fisik dan kejiwaan, sehingga ibu menjadi lebih tenang dalam menghadapi proses peralihan dan membuat kontraksi berlangsung aman, dan lancar.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Tehnik Relaksasi Pernafasan Terhadap Lama Kala I Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Loea Kabupaten Kolaka Timur Tahun 2019.

Metode penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan desain *Kohort Prospektif* Sampel penelitian apada kelompok kasus yaitu *Total Sampling*, dan kelompok kontrol yaitu *Accidental Sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa lebar ceklis dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Mann-Whitney*

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dri 34 sampel yang dibagi dalam dua kelompok yaitu kelompok kasus yang melakukan tehnik relaksasi pernafasan terdiri dan kelompok kontrol yang tidak melakukan tehnik relaksasi pernafasan. Dari 17 responden (50%) terdapat 11 responden (32,4)lama kala I nya berlangsung lebih cepat, dan dari 17 responden (50%) terdapat 12 responden (35,3%) kala I nya berlangsung lebih lama Setelah dilakukan uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai *p-value* $0,000 \leq 0,05$

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada Pengaruh Tehnik Relaksasi Pernafasan Terhadap Lama Kala I Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Loea Kabupaten Kolaka Timur Tahun 2019.

Kata kunci : tehnik relaksasi pernafasan, kala I, persalinan

¹ Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

ABSTRACT

The Influence of Breathing Relaxation Technique on First Class of Childbirth in the Work Area of Loea Health Center, East Kolaka Regency

Sri Yulianti¹ Aswita² Hesti Resyana²

Background:

prolonged childbirth one of them because the power or strength of the mother is less effective. Therefore, mothers need relaxation so that oxygen needs are met and mothers have enough energy, where relaxation is the process of resting the body and mind from all physical and psychological burdens, so that mothers become more calm in the face of labor and make the contractions take place safely, and smoothly.

The Research Objectives:

To find out whether there is an Influence of Breathing Relaxation Technique on the Period of First Delivery in the Work Area of Loea Health Center, East Kolaka Regency in 2019.

The Research Method:

This type of research uses a prospective cohort design. The sample of the research is in the case group that is Total Sampling, and the control group is Accidental Sampling. Data collection instruments in the form of checklists width and observation sheets. Data were analyzed using the Mann-Whitney test

The Result of Research:

The results showed that from 34 samples divided into two groups, namely the case group that did breathing relaxation techniques consisted of the control group who did not do breathing breathing techniques. Of the 17 respondents (50%) there were 11 respondents (32.4 long when the first I took place faster, and from 17 respondents (50%) there were 12 respondents (35.3%) when the first I lasted longer after the Mann-Whitney test obtained p-value of $0,000 \leq 0.05$

Conclusion:

The results showed that there was an Influence of Breathing Relaxation Technique on the First Time of Delivery in the Work Area of Loea Health Center, East Kolaka Regency in 2019.

Keywords: breathing relaxation techniques, first time, labor

¹ D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

² Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes