

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan di atas, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja di SMA Negeri 2 Kendari sebagian besar memperoleh informasi tentang kesehatan reproduksi melalui media elektronik yaitu sebesar 61,4%.
2. Remaja di SMA Negeri 2 Kendari sebagian besar tidak melakukan deteksi dini kanker payudara yaitu sebesar 54,4%.
3. Ada hubungan antara sumber informasi dengan deteksi dini kanker payudara pada remaja di SMA Negeri 2 Kendari tahun 2019 pada taraf kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ), dengan nilai  $X^2_{hitung}$  sebesar 7,565.

#### **B. Saran**

1. Bagi Dinas Kesehatan, perlunya mengadakan penyuluhan tentang pendidikan kesehatan reproduksi remaja agar remaja lebih paham dan mengerti tentang reproduksi serta dapat menghargai dirinya sendiri yang dapat disampaikan oleh tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi di bidang kesehatan untuk menghindari terjadinya kanker payudara. Selain itu pihak sekolah juga dapat

mengadakan penyuluhan atau kampanye tentang internet sehat dan dapat berkolaborasi dengan pihak-pihak yang terkait.

2. Bagi remaja, dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja dengan mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh pihak Dinas Kesehatan, proaktif dalam mencari informasi yang positif dan bermanfaat, menggunakan internet secara sehat dan bijak, serta mengikuti berbagai kegiatan yang positif untuk membangun kepercayaan diri dan meningkatkan kemampuan pribadi.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melaksanakan riset lebih lanjut tentang hal-hal yang berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi deteksi dini kanker payudara.