

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disajikan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukan pendampingan mayoritas ibu hamil mengalami anemia sedang yaitu 29 orang atau 55,8%, yang mengalami anemia ringan sebanyak 18 orang atau 34,6%, dan yang tidak anemia sebanyak 5 orang atau 9,6%.
2. Sesudah dilakukan pendampingan mayoritas ibu hamil mengalami anemia ringan sebanyak 34 orang atau 65,4%, yang mengalami anemia sedang sebanyak 12 orang atau 23,1%, dan yang tidak anemia sebanyak 6 orang atau 11,5%.
3. Ada pengaruh pendampingan kader posyandu dalam konsumsi tablet besi dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian, peneliti menyampaikan saran sebagai berikut.

1. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan meningkatkan pelayanan asuhan sayang ibu kepada ibu-ibu hamil, meningkatkan kerja sama dengan para kader untuk melakukan pendampingan yang

lebih lanjut kepada para ibu hamil terutama pengkonsumsian tablet besi dan vitamin C

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi responden hendaknya lebih banyak mencari informasi tentang bagaimana menjaga kondisi saat hamil terutama melakukan pemeriksaan dini kehamilan khususnya kadar Hb dan selalu rajin mengkonsumsi vitamin yang diberikan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk mengembangkan penelitian tentang factor-faktor penghambat tidak terlaksananya pendampingan kader kepada para ibu hamil.