

**PENGARUH PENDAMPINGAN KADER POSYANDU DALAM  
KONSUMSI TABLET ZAT BESI DAN VITAMIN C TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS RANOMEETO KABUPATEN  
KONAWA SELATAN TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan**

**OLEH**

**LUH AMOND MEGANTARI  
P00312018022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI PRODI DIV  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDAMPINGAN KADER POSYANDU DALAM KONSUMSI  
TABLET ZAT BESI DAN VITAMIN C TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
RANOMEETO KABUPATEN KONAWE SELATAN  
TAHUN 2018

Diajukan Oleh :

LUH AMOND MEGANTARI  
P00312018022

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam skripsi dihadapan Tim Penguji  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari  
Prodi D-IV Jurusan Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Hasmia Naningsi, SST, M. Keb  
NIP.19740719 199212 2 001



Andi Malahayati, N. S.Si. T. M.Kes  
NIP.19810507 200701 2 015

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
NIP. 19680662 199203 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDAMPINGAN KADER POSYANDU DALAM KONSUMSI  
TABLET ZAT BESI DAN VITAMIN C TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
RANOMEETO KABUPATEN KONAWE SELATAN  
TAHUN 2019

Diajukan Oleh :

**LUH AMOND MEGANTARI**  
P00312018022

Skripsi ini telah di periksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan  
Pada tanggal 28 Agustus 2019

TIM PENGUJI

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Aswita, S.Si.T, MPH                | (.....) |
| 2. Wahida, S.Si.T, M.Keb              | (.....) |
| 3. Hesti Resyana, SST, M.Keb          | (.....) |
| 4. Hasmia Naningsi, SST, M. Keb       | (.....) |
| 5. Andi Malahayati. N, S.Si. T, M.Kes | (.....) |

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 19680602 199203 2 003

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Amond Megantari

NIM : P00312018022

Program Studi : D-IV Kebidanan (Alih Jenjang)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendampingan Kader Posyandu dalam  
Konsumsi Tablet Zat besi dan Vitamin C Terhadap  
Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di  
Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe  
Selatan Tahun 2019

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Kendari, 28 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Luh Amond Megantari

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri

1. Nama : Luh Amond Megantari
2. Tempat, Tanggal Lahir : Kendari, 23 April 1966
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Hindu
5. Suku/Bangsa : Bali / Indonesia
6. Alamat : Desa Jati Bali, Kec. Ranomeeto Barat,  
Kab. Konawe Selatan

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 2 Jati Bali Tahun 2001-2007
2. SMP Negeri 2 Ranomeeto Tahun 2007-2010
3. SMA Negeri 2 Ranomeeto Tahun 2010-2013
4. DIII Akbid Pelita Ibu Kendari Tahun 2013-2016
5. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV  
Kebidanan Tahun 2018 sampai sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Pendampingan Kader Posyandu dalam Konsumsi Tablet Zat besi dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Pembimbing I dan ibu Andi Malahayati. N, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga proposal penelitian ini dapat di selesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Drg. Hj. Ulfiandani Sutriany Imran selaku Kepala Puskesmas Ranomeeto Kab. Konawe Selatan.

4. Ibu Hasmia Naningsih, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
5. Ibu Aswita, S.Si.T, MPH selaku penguji I, Ibu Wahida, S.Si.T, M.Keb selaku penguji II, Ibu Hesti Resyana, SST, M.Keb selaku penguji III.
6. Orang tua tercinta Ayahanda I Nyoman suerma, S.Pd dan Ibu Ni ketut jorni, penghormatan dan penghargaan yang tinggi penulis haturkan atas segala didikan dan bantuan baik moril maupun materil.
7. Seluruh teman-teman D-IV terutama kelas A terima kasih atas kerjasama, pengorbanan, motivasi, kasih sayang, serta doa dan dukungan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori .....	30
C. Kerangka Teori.....	32



D. Kerangka Konsep.....	33
E. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian ....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	37
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian .....	38
G. Instrumen Penelitian .....	39
H. Alur Penelitian .....	40
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	40
J. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Ketenagaan di Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan 2018	46
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur di Puskesmas Ranomeeto Tahun 2019	48
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Ranomeeto 2019	48
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Ranomeeto Tahun 2019	49
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendampingan Kader di Puskesmas Ranomeeto Tahun 2019	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hb Sebelum Pendampingan Kader di Puskesmas Ranomeeto tahun 2019	50
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hb Setelah Pendampingan Kader di Puskesmas Ranomeeto tahun 2019	50
Tabel 8	Distribusi Analisis Hasil Uji Normalitas Data Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Ranomeeto tahun 2019	51
Tabel 9	Hasil Uji Paired T test Sebelum dan Setelah Pendampingan Kader Posyandu Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Ranomeeto tahun 2019	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	33
Gambar 3. Alur Penelitian .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 5. Uji Statistik (SPSS)
- Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pengambilan Data Awal
  
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian
  
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Badan Penelitian dan Pengembangan (Balitbang)
  
- Lampiran 10. Surat Telah Melakukan Penelitian
  
- Lampiran 11. Surat Bebas Pustaka

## ABSTRAK

### PENGARUH PENDAMPINGAN KADER POSYANDU DALAM KONSUMSI TABLET BESI DAN VITAMIN C TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RANOMEETO KABUPATEN KONAWA SELATAN TAHUN 2019

Luh Amond megantari<sup>1</sup>, Hasmia Naningsi<sup>2</sup>, Andi Malahayati.N<sup>2</sup>

**Latar belakang** : Program nasional menganjurkan kombinasi 60 mg besi dan 50 nanogram asam folat untuk profilaksis anemia, dimana pemberian preparat besi (Fe) 60 mg/hari dapat menaikkan kadar Hb sebanyak gr%/bulan. Tujuan pemberian tablet Fe dan vitamin C pada ibu hamil adalah untuk menghindari terjadinya anemia pada ibu hamil. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi ketepatan minum tablet besi adalah perilaku dari ibu hamil dan juga pendampingan dari nakes dan non nakes (kader) Pendampingan kader dalam pemberian tablet zat besi dan vitamin c pada ibu hamil adalah untuk meningkatkan motivasi ibu agar selalu mengkonsumsi tablet zat besi dan vitamin C selama kehamilan agar terhindar dari anemia.

**Tujuan Penelitian** : Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui adanya Pengaruh Pendampingan Kader Posyandu Dalam Konsumsi Tablet Besi dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ranomeeto Konawe Selatan Tahun 2018.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperimen* dengan *one-group pre-test post-test desain*.

**Hasil Penelitian** : Hasil analisis *T-test* berpasangan menunjukkan adanya pengaruh Pendampingan Kader Posyandu Dalam Konsumsi Tablet Besi dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan dengan nilai  $p=0.000(p<0.05)$ .

**Kesimpulan** : Ada pengaruh antara Pendampingan Kader Posyandu Dalam Konsumsi Tablet Besi dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.

**Kata Kunci** : Pendampingan kader posyandu, Tablet besi dan vitamin C, Peningkatan kadar hemoglobin

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan D-IV Kebidanan

<sup>2</sup>Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF POSYANDU CAD LEVEL IN CONSUMPTION OF IRON TABLETS AND VITAMIN C ON THE IMPROVEMENT OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN RANOMEETO HEALTH CENTER OF SELAW KONAWE DISTRICT IN 2019

Luh Amond megantari<sup>1</sup>, Hasmia Naningsi<sup>2</sup>, Andi Malahayati.N<sup>2</sup>

**Background:** The national program recommends a combination of 60 mg of iron and 50 nanograms of folic acid for prophylactic anemia, where the administration of iron (Fe) preparations 60 mg / day can increase Hb levels by as much as gr% / month. The purpose of giving Fe tablets and vitamin C to pregnant women is to avoid anemia in pregnant women. One of the factors that can affect the accuracy of taking iron tablets is the behavior of pregnant women and also the assistance of health workers and non-health workers (cadre) Cadre assistance in giving iron tablets and vitamin C to pregnant women is to increase the motivation of mothers to always consume iron tablets and vitamin C during pregnancy to avoid anemia.

**Research Objectives:** The purpose of this study was to determine the effect of Posyandu Cadre Assistance in Consumption of Iron and Vitamin C Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women in Ranomeeto South Konawe Health Center in 2018.

**Research Methods:** This study used a quasi-experimental method with one-group pre-test post-test design.

**Results:** The results of the paired T-test analysis showed the influence of Posyandu Cadre Assistance in Consumption of Iron and Vitamin C Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women in Ranomeeto Health Center in Konawe Selatan District with a p value = 0,000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There is an influence between Posyandu Cadre Assistance in Consumption of Iron and Vitamin C Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women in Ranomeeto Health Center, Konawe Selatan Regency in 2019.

**Keywords:** Posyandu cadre assistance, iron tablets and vitamin C, increased hemoglobin levels

---

<sup>1</sup>Kendari Poltekkes Students Majors Midwifery D-IV

<sup>2</sup>Kendari Poltekkes Lecturer Midwifery Department