

# LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jalan Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 390492 Fax. (0401) 393339 e-mail  
**JURUSAN KEBIDANAN: Jalan Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232**

Kendari, 29 November 2018

Nomor : DL. 11.02/5/1923 /2018  
Lampiran :-  
Perihal : Usulan Surat Izin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari  
Di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan  
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

Nama : Cici Pradinatalia  
Nim : P00312018104  
Prodi : D-IV Kebidanan/Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang HIV/AIDS  
Terhadap Sikap Remaja Dalam Pencegahan HIV/AIDS di  
SMK Kesehatan Kab. Konawe

Pembimbing I : Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kes  
Pembimbing II : Fitriyanti, SST, M.Keb

Untuk diberikan surat izin pengambilan data awal di SMK Kesehatan Kab.  
Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima  
kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
NIP. 196806021992032003



**KEMENTERIAN KESEHATAN R I**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. A.H. Nasution No. G 14 Andusohu, Kota Kendari*  
*Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes\_kendari@yahoo.com*

Nomor : UT.01.02 / 2 / 4773 / 2019  
Lampiran : 1 (satu) eks.  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Cici Pradinatalia  
NIM : P00312018104  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap Sikap Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Kesehatan Unaaha Kabupaten Konawe

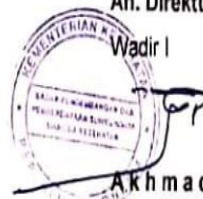
Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 22 Mei 2019

An. Direktur,

Wadir I



**A. K h m a d, SST., M.Kes**  
NIP. 196802111990031003



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Kompleks Bumi Praja Anduonouhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 19 Juni 2019

Nomor : 070/1764/BALITBANG/2019  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a  
Yth. Kepala Dinas P & K Prov. Sultra  
di -  
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/5/804/2019 tanggal 21 Mei 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : CICI PRADINATALIA  
No. Identitas : P00312018104  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Jurusan : DIV KEBIDANAN  
Instansi / Kampus : POLTEKKES KENDARI  
Lokasi Penelitian : DI SMK KESEHATAN UNAAHA KABUPATEN KONAWE

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**" PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS TERHADAP  
SIKAP REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMK KESEHATAN  
UNAAHA KABUPATEN KONAWE "**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 19 Juni 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
SEKRETARIS,

  
**Dr. Drs. LA ODE MUSTAFA MUCHTAR, M.Si**  
Pembina Tk.I, Gol. IV/b  
NIP : 19740104 199302 1 001

**T e m b u s a n :**

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
3. Ketua Prodi DIV/ Kebidanan/Alih Jenjang Poltekkes di Kendari
4. Kepala Dinas P & K Kab. Konawe di Unaha
5. Kepala Balitbang Kab. Konawe di Unaha;
6. Kepala SMK Kesehatan Unaha di Unaha
7. Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat;



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMKS KESEHATAN UNAaha**

Alamat: Jln. Edy Sabara No. 439 Kel. Asinua Kec. Unaaha Kab. Konawe Kode Pos 93411  
Email: smkskeseh.unaaha@prov.sulawesi.com

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
NOMOR : 421/1375/SMKS-KES/VIII/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUSBAR, S.Pd  
Nip : 19790225 201407 1 003  
Jabatan : Kepala SMKS Kesehatan Unaaha  
Alamat kantor : Jl. Edy Sabara No. 439 Kel. Asinua Kec. Unaaha  
Kab. Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : CICI PRADINATALIA  
NIM : P00312018104  
Program Studi : DIV Kebidanan  
Pekerjaan : Mahasiswa

Benar-benar telah melakukan penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan Swasta (SMKS) Kesehatan Unaaha dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/Aids Terhadap Sikap Remaja Dalam Pencegahan HIV/Aids di SMKS Kesehatan Unaaha Kabupaten Konawe" mulai Tanggal 19 Juni 2019 sampai selesai.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Unaaha, Juni 2019  
Kepala Sekolah  
  
YUSBAR, S.Pd  
NIP. 19790225 201407 1 003



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232*  
*Telp. (0401) 390492.Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/568/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Cici Pradinatalia  
NIM : P00312018104  
Tempat Tgl. Lahir : Lawulo, 25 Desember 1996  
Jurusan : DIV – Transfer Kebidanan  
Alamat : Jl. Haluoleo, Kel Puosu, Kab Konawe

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 12 September 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari  
  
Irmayanti Tahir, S.I.K  
NIP. 197509141999032001

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

LEMBAR Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari, bermaksud melaksanakan penelitian dengan Judul “pengaruh penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap sikap remaja dalam pencegahan HIV/AIDS di SMK Kesehatan Unaaha Kabupaten Konawe”.

Saya mengharap partisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Apabila anda bersedia menjadi responden, anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Kendari, 2019

Peneliti

**CICI PRADINATALIA**

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Judul Penelitian : “pengaruh penyuluhan kesehatan tentang HIV/AIDS terhadap sikap remaja dalam pencegahan HIV/AIDS di SMK Kesehatan Unaaha Kabupaten Konawe”

Peneliti : Cici Pradinatalia

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Kendari, 2019

Peneliti

Responden

Cici Pradinatalia

\_\_\_\_\_



## LEMBAR KUESIONER

### PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIV/AIDS TERHADAP SIKAP REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMK KESEHATAN UNAAHA KABUPATEN KONAWE

#### A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Isilah biodata anda
2. Pada data penunjang jawablah pertanyaan secara tepat dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang telah disediakan !
3. Pada data khusus beri tanda silang (X) pada nomor yang menggambarkan tentang uraian identitas nyeri yang anda alami sekarang dan jawablah pertanyaan yang menyertainya.

#### B. DATA DEMOGRAFI

No. Responden : ..... (diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian :

Nama Anda :

1. Jenis Kelamin : Laki-Laki  Perempuan

2. Umur anda sekarang :

3. Alamat lengkap :

4. No. Telp/hp :

### C. DATA KHUSUS

#### Sikap Tentang Pencegahan HIV/AIDS

Berilah tanda (  $\surd$  ) pada kolom sebelah kanan pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda dengan keterangan sebagai berikut :

Keterangan

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	AIDS merupakan suatu penyakit yang hingga saat ini belum dapat disembuhkan				
2	AIDS merupakan penyakit keturunan dari orang tua ke anaknya				
3	Bergantian jarum suntik yang sama dipakai oleh orang lain dapat menyebabkan penyakit HIV/AIDS				
4	Berjabat tangan merupakan salah satu penyebab penyakit HIV/AIDS				
5	Hidup serumah dengan pengidap HIV merupakan salah satu penyebab penyakit HIV/AIDS				
6	Berjabat tangan dengan penderita HIV/AIDS merupakan salah satu penyebab penyakit HIV/AIDS				
7	Melakukan hubungan seksual yang tidak aman merupakan salah satu penyebab penyakit HIV/AIDS				
8	Tindakan yang dapat dilakukan agar				

	tidak dapat tertular HIV/AIDS adalah berhubungan seksual pra nikah atau seks bebas				
9	Tindakan yang dapat dilakukan agar tidak dapat tertular HIV/AIDS adalah tidak bersentuhan dengan penderita HIV/AIDS				
10	Tindakan yang dapat dilakukan agar tidak dapat tertular HIV/AIDS adalah tidak minum-minuman keras atau merokok				
11	Tindakan yang dapat dilakukan agar tidak dapat tertular HIV/AIDS adalah tidak memakai jarum suntik yang telah digunakan orang lain				
12	Tindakan yang dapat dilakukan agar tidak dapat tertular HIV/AIDS adalah tidak menerima darah dari penderita HIV/AIDS				
13	Remaja merupakan kelompok yang rentan terhadap HIV/AIDS				
14	Pekerja Seksual merupakan kelompok yang rentan terhadap HIV/AIDS				
15	Pekerja dikantoran merupakan kelompok yang rentan terhadap HIV/AIDS				
16	Penyakit HIV/AIDS tidak dapat diobati				
17	Obat HIV/AIDS bermanfaat untuk menghambat penyebaran virus				
18	Vitamin merupakan salah satu jenis obat HIV/AIDS				
19	Puskesmas dan rumah sakit merupakan tempat untuk melakukan pemeriksaan HIV/AIDS				
20	Sekolah merupakan tempat untuk melakukan pemeriksaan HIV/AIDS				

## MASTER TABEL

### PERBEDAAN SIKAP REMAJA SEBELUM PENYULUHAN DAN SETELAH PENYULUHAN TENTANG PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMK KESEHATAN UNAAHA KABUPATEN KONAWE

NO.	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	SIKAP REMAJA SEBELUM PENYULUHAN	SIKAP REMAJA SETELAH PENYULUHAN
1.	Nurafni Resta	16 Tahun	P	20	76
2.	Randawulaa	16 Tahun	L	20	76
3.	Priska Elki Nur	15 Tahun	P	40	76
4.	Sultan Agung	17 Tahun	L	40	72
5.	Leang Andreas	18 Tahun	L	40	72
6.	Tina Arlina	15 Tahun	P	36	72
7.	Nurhidayah	15 Tahun	P	36	72
8.	Nurmawati	15 Tahun	P	32	72
9.	Yuliana	16 Tahun	P	32	72
10.	Muh. Fadhil	17 Tahun	L	32	68
11.	Musdalifah M	17 Tahun	P	24	68
12.	Rahmi Nurul R	17 Tahun	P	24	68
13.	Stevi Oktaviani	17 Tahun	P	24	68
14.	Lidya Rahayu A	17 Tahun	P	32	68
15.	Putri Awalia A	16 Tahun	P	32	68
16.	Nindnita O	15 Tahun	P	24	64
17.	Fiyani Widiyasta	16 Tahun	P	48	64
18.	Dhea Ridla N. A	17 Tahun	P	48	64
19.	Dwi Putra	16 Tahun	P	48	64
20.	Ratni Dwi S	16 Tahun	P	54	64
21.	Chatryne Febri	17 Tahun	P	54	64
22.	Erna Rosalina	17 Tahun	P	54	60
23.	Yusril Tondro	16 Tahun	L	32	60
24.	Sulis Nur P	16 Tahun	P	32	60
25.	Anggi Wulandari	16 Tahun	P	44	60
26.	Nur Ekawanda	16 Tahun	P	44	56
27.	Helmi Anjelina	17 Tahun	P	44	56
28.	Eci Citra E	17 Tahun	P	40	52
29.	Wafiq wulandari	16 Tahun	P	40	52
30.	Fika Fatihatur R	17 Tahun	P	32	52
31.	Resti Yani A. S	16 Tahun	P	32	52
32.	Elisa Jarni P	15 Tahun	P	12	52
33.	Anna Natasya	16 Tahun	P	12	52
34.	Alfitri R	16 Tahun	P	12	52

35.	Sucy Reski H	16 Tahun	P	24	52
36.	Sri Wirdayanti B	16 Tahun	P	24	52
37.	Irna	18 Tahun	P	24	48
38.	Adhels	16 Tahun	P	32	48
39.	Mita Sari	16 Tahun	P	24	48
40.	Muh. Zulfajrin	15 Tahun	L	24	48
41.	Muh. Sabar	15 Tahun	L	49	48
42.	Munartin	17 Tahun	P	49	48
43.	Nur Innaya T	18 Tahun	P	48	48
44.	Suci Octadya	15 Tahun	P	48	48
45.	Dea Tasya	16 Tahun	P	32	44
46.	Glean Abil N	16 Tahun	L	32	44
47.	Aulia Azahra	15 Tahun	P	28	44
48.	Buranda	17 Tahun	L	28	44
49.	Muh. Iksan	16 Tahun	L	24	44
50.	Ernhawati	16 Tahun	P	24	44
51.	Juniar pratiwi	17 Tahun	P	24	40

## HASIL ANALISIS

**sikap\_Kat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1,00	38	74,5	74,5	74,5
Valid 2,00	13	25,5	25,5	100,0
Total	51	100,0	100,0	

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sikap_pre	33,4902	51	11,19709	1,56791
sikap_post	77,2353	51	3,20991	,44948

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sikap_pre & sikap_post	51	,549	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sikap_pre - sikap_post	-43,74510	9,80988	1,37366	-46,50417	-40,98603	-31,846	50	,000

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN HIV / AIDS**

Topik : HIV AIDS  
Sasaran : Siswa-siswi SMK Kesehatan Unaaha  
Tempat : Sekolah SMK Kesehatan Unaaha  
Hari/Tanggal : Rabu / 19 Juni 2019  
Waktu : 20 menit

Penyuluh :

CICI PRADINATALIA

### **1. TUJUAN INTRUKSIONAL**

#### **1) Tujuan Instruksional Umum**

Setelah dilakukan penyuluhan selama 20 menit, para siswa-siswi diharapkan dapat memahami serta mengetahui tentang HIV/AIDS

#### **2) Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah dilakukan penyuluhan, siswa-siswi mampu :

1. Menjelaskan pengertian penyakit HIV/AIDS
2. Menyebutkan cara penularan penyakit HIV/AIDS
3. Menyebutkan gejala - gejala penyakit HIV/AIDS
4. Menyebutkan dampak penyakit HIV/AIDS
5. Menyebutkan pencegahan penyakit HIV/AIDS

### **2. BAHASAN**

#### **1. Pokok Bahasan**

- Penyakit HIV/AIDS

#### **2. Sub pokok bahasan**

1. Pengertian penyakit HIV/AIDS
2. Cara penularan penyakit HIV/AIDS
3. Gejala penyakit HIV/AIDS
4. Dampak penyakit HIV/AIDS
5. Pencegahan penyakit HIV/AIDS

### **3. KEGIATAN PENYULUHAN**



Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan peserta	Metode	Media
Pembukaan	5 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Menjelaskan tujuan kegiatan	Menjawab salam, Mendengarkan, memperhatikan, dan menanggapi penyuluh	Ceramah, Tanya jawab	leaflet
Penyajian	10 menit	1. Menjelaskan tentang : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengertian HIV/AIDS</li> <li>• Penyebab HIV/AIDS</li> <li>• Gejala HIV/AIDS</li> <li>• Dampak HIV/AIDS</li> <li>• Pencegahan HIV/AIDS</li> <li>• Penatalaksanaan HIV/AIDS</li> </ul> 2. Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya	Mendengarkan dan memperhatikan,  Bertanya pada penyuluh	Ceramah, Tanya jawab  Diskusi	leaflet
Penutup	5 menit	1. Memberikan umpan balik dengan memberikan pertanyaan pada peserta 2. Membacakan kesimpulan 3. Salam	Menjawab pertanyaan, Menjawab Salam	Tanya jawab	leaflet

#### 4. EVALUASI

Memberikan pertanyaan yaitu :

1. Jelaskan pengertian penyakit HIV/AIDS ?
2. Sebutkan cara penularan penyakit HIV/AIDS ?
3. Sebutkan gejala penyakit HIV/AIDS ?
4. Sebutkan dampak penyakit HIV/AIDS ?
5. Sebutkan cara pencegahan penyakit HIV/AIDS ?

## 5. MATERI PENYULUHAN

Terlampir

## 6. DAFTAR PUSTAKA

- Nursalam dan dwi,Ninuk. 2009. *Asuhan keperawatan pada pasien terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta. Salemba medika.
- Smeltzer, Suzanne C. 2001. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Alih bahasa : Agung Waluyo. Jakarta. EGC
- Sylvia A. Price. 1994. *Patofisiologi Konsep klinis Proses-Proses Penyakit* . Jakarta: EGC.

# HIV/AIDS

## 1. Pengertian

AIDS atau *Acquired Immune Deficiency Syndrome* merupakan kumpulan gejala penyakit akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh oleh virus yang disebut HIV. Dalam bahasa Indonesia dapat diartikan sebagai Sindrome Cacat Kekebalan Tubuh Dapatan.

*Acquired* : didapat, bukan penyakit keturunan

*Immune* : sistem kekebalan tubuh

*Deficiency* : kekurangan

*Syndrome* : kumpulan gejala-gejala penyakit.

AIDS diartikan sebagai bentuk paling berat dari keadaan sakit terus menerus yang berkaitan dengan infeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV). (Suzane C. Smetzler dan Brenda G. Bare).

Sedangkan di dalam kamus kedokteran Dorlan (2002), menyebutkan bahwa AIDS adalah suatu penyakit retrovirus epidemik menular, yang disebabkan oleh infeksi HIV, yang pada kasus berat bermanifestasi sebagai depresi berat imunitas seluler, dan mengenai kelompok risiko tertentu, termasuk pria homoseksual atau biseksual, penyalahgunaan obat intravena, penderita hemofilia, dan penerima transfusi darah lainnya, hubungan seksual dari individu yang terinfeksi virus tersebut.

Menurut Center for Disease Control and Prevention, AIDS merupakan bentuk paling hebat dari infeksi HIV, mulai dari kelainan ringan dalam respon imun tanpa tanda dan gejala yang nyata hingga keadaan immunosupresi dan berkaitan dengan berbagai infeksi yang dapat membawa kematian dan dengan kelainan malignitas yang jarang terjadi.

## 2. Cara Penularan

Penularan virus HIV/AIDS terjadi karena beberapa hal, di antaranya ;

1. Penularan melalui darah, penularan melalui hubungan seks (pelecehan seksual). (WHO, 2003)
2. Hubungan seksual yang berganti-ganti pasangan
3. Perempuan yang menggunakan alat suntik bergantian.
4. Individu yang terpajan ke semen atau cairan vagina sewaktu berhubungan kelamin dengan orang yang terinfeksi HIV.
5. Orang yang melakukan transfusi darah dengan orang yang terinfeksi HIV, berarti setiap orang yang terpajan darah yang tercemar melalui transfusi atau jarum suntik yang terkontaminasi.

## **Hiv-Aids Tidak Dapat Menular Melalui**

- Jabat tangan
- Berpelukan
- Bercium pipi
- Makan bersama
- Kolam renang bersama
- Toilet umum
- Telepon umum

### **3. Gejala - gejala**

Gejala yang terjadi pada penyakit HIV/AIDS, yaitu :

- Berat Badan menurun lebih dari 10% dalam waktu singkat
- Demam tinggi berkepanjangan (lebih dari satu bulan)
- Diare berkepanjangan (lebih dari satu bulan)
- Batuk berkepanjangan (lebih dari satu bulan)
- Kelainan kulit dan Iritasi
- Infeksi jamur pada mulut dan kerongkongan (sariawan tak sembuh –sembuh)

### **4. Dampak dari HIV/AIDS**

#### **1. Tidak Ada Obat**

AIDS merupakan kumpulan gejala penyakit yang disebabkan oleh virus HIV yang mudah menular dan mematikan. Virus tersebut merusak system kekebalan tubuh manusia, dengan akibat turunnya/hilangnya daya tahan tubuhnya sehingga mudah terjangkit dan meninggal karena penyakit infeksi, kanker lainnya. Dan sampai saat ini belum ditemukan vaksin pencegahnya atau obat untuk menyembuhkannya.

#### **2. Kematian**

Menurut perhitungan WHO (1992) tidak kurang dari 3 orang di seluruh dunia terkena infeksi virus AIDS setiap menitnya. Dan yang mengerikan adalah jumlah penderita 70% adalah kalangan pemuda, usia produktif

### 3. Serangan bagi Anak Muda

Kelompok resiko tinggi terjangkitnya penyakit bahaya ini adalah homoseksual, heteroseksual, promiskuitas, penggunaan jarum suntik pecandu narkotik dan free sex serta orang-orang yang mengabaikan nilai-nilai moral, etik, dan agama (khususnya para remaja/generasi muda usia 13-25 tahun).

### 4. Tidak Bermoral

Pola dan gaya hidup barat sebagai konsekuensi modernisasi, industrialisasi dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi, telah menyebabkan perubahan-perubahan nilai kehidupan yang cenderung mengabaikan nilai-nilai moral, etik, dan agama, termasuk nilai-nilai hubungan seksual antar individu.

### 5. Seks Bebas

Permasalahan lain yang berdampak sangat tinggi bagi penularan virus AIDS adalah remaja yang meninggalkan rumah/minggat menjadi anak jalanan, dan tuna susila yang melakukan seksual aktif dan pecandu narkoba secara bebas dan tidak menjaga kebersihan/kesehatannya.

### 6. Bunuh Diri

Jika seseorang menderita penyakit ini, maka akan menimbulkan depresi yang mendalam, semangat hidup rendah dan hilang kepercayaan diri. permasalahan ini telah banyak memakan korban jiwa, sebab dari mereka-mereka yang terjangkit penyakit ini selalu mengakhiri penyakit yang di deritanya dengan bunuh diri.

### 7. Gila

Orang yang Hilang kepercayaan diri, banyak dijahui orang karena penyakit yang dideritanya ini akan menimbulkan stress yang begitu berat, jika Stress yang diderita terus dibiarkan maka akan menyebabkan kegilaan alias tidak mempunyai kesadaran normal.

## **5. Pencegahan**

1. Tidak melakukan hubungan seks sebelum menikah
2. Setelah menikah, setia pada pasangan anda
3. Gunakan kondom, apabila pasangan anda adalah HIV positif
4. Janganlah melakukan hubungan seks dengan orang yang berperilaku seks beresiko, misalnya pekerja seks
5. Janganlah terlibat narkoba dan pemakaian jarum suntik bersama-sama