

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sikap wanita pre menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasiapaling banyak dalam kategori sikap yang negatif ( $\leq 50\%$ ) sebanyak 24 orang (63,2%).
2. Sikap wanita post menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasiapaling banyak dalam kategori baik ( $\geq 50\%$ ) sebanyak 20 orang (52,6 %).
3. Ada perbedaan sikap wanita pre menopause dengan post menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia ( $p=0,035$ ).

#### **B. Saran**

1. Wanita yang akan memasuki masa menopause diharapkan dapat mencari informasi yang lebih tentang menopause baik melalui media sosial dan cetak maupun petugas kesehatan.
2. Petugas kesehatan diharapkan dapat lebih mensosialisasikan kepada masyarakat tentang menopause agar masyarakat mendapatkan informasi yang benar tentang menopause dibandingkan dari media sosial dan cetak.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda.