

**PERBEDAAN SIKAP WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN
POST MENOPAUSE TENTANG KELUHAN MASA
MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS POASIA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH

RISKA WAHYUNI
P00312018137

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN SIKAP WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN POST
MENOPAUSE TENTANG KELUHAN MASA MENOPAUSE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA**

Diajukan Oleh:

RISKA WAHYUNI
P00312018137

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan.

Kendari, 29 Agustus 2019

Pembimbing I

Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes
Nip. 197602152001122002

Pembimbing II

Yustiari, SST, M.Kes
Nip. 198011172007012016

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Suhina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN


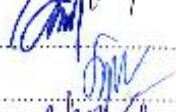

SKRIPSI

**PERBEDAAN SIKAP WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN POST
MENOPAUSE TENTANG KELUHAN MASA MENOPAUSE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA**

Diajukan Oleh:

RISKA WAHYUNI
P00312018137

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada
tanggal 29 Agustus 2019.

1. Hasmia Naningsi, SST, M.Keb 
2. Hesty Resiana, SST, M.Keb 
3. Khalidatul Khair Anwar, S.Si.T, M.Keb 
4. Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes 
5. Yustiari, SST, M.Kes

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SPM, M.Kes
Nip. 196006021992032003

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : Riska Wahyuni
- b. Tempat/Tanggal Lahir: Melai ,14 Agustus 1995
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Bugis / Indonesia
- f. Alamat : Kel. Kastarib, Kec. Poleang,
Kab. Bombana

II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri Kastarib Tamat Tahun 2007
- b. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Poleang Tamat Tahun 2010
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bau-Bau Tamat Tahun 2013
- d. Program D-III Kebidanan Menara Bunda Kolaka Tamat Tahun 2017.
- e. Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari, Tahun 2018 Hingga saat ini.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Riska wahyuni

Nim : P00312018137

Program studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

PERBEDAAN SIKAP WANITA PRE MENOPOUSE DENGAN POST

MENOPOUSE TENTANG KELUHAN MASA MENOPOUSE

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat,, maka saya bersedia menerima sangsi atas perbuatan tersebut.

Kendari , Agustus 2019
Yang membuat pernyataan

Riska wahyuni
Nim P00312018137

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “perbedaan sikap wanita pre menopause dengan post menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada IbuHj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kesselaku Pembimbing I dan Ibu Yustiari, SST, M.Kesselaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu dr. Jeni Arni Harli Tombili selaku Kepala Puskesmas Poasia Kota Kendari.
4. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Kebselaku penguji 1, Ibu Hesti Resyana, SST, M.Keb selaku penguji 2, Ibu Khalidatul Khair Anwar,S.Si.T, M.Kebselaku penguji 3 dalam skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Kepada orang tua tercinta Ayahanda Sukirman S.IP dan ibunda Hasnia, kakaku Brigadir Herman S.H, Briptu Herdian dan adikku Miska wardina yang telah mendidik serta memberikan dukungan moril, material dan juga spiritual kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kendari
7. Yang tersayang Srywahyuni Umar, Vivi Prajanita, Jumari, Briptu Muhammad Syahrir Hidayatullah,S.E serta teman-teman Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, 29 Agustus 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska wahyuni

NIM : P00312018137

Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exklusif Royalty-free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**Perbedaan Sikap Wanita Pre Menopause Dengan Post Menopause
Tentang Keluhan Masa Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas
Poasia**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, Agustus 2019

Riska Wahyuni
NIM. P00312018137

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep.....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	33
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Alur Penelitian.....	34
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....

- A. Hasil Penelitian.....
- B. Pembahasan.....

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....

- A. Kesimpulan.....
- B. Saran.....

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perubahan Hormon Pada Fase Klimaterium	21
Gambar 2	Kerangka Teori	28
Gambar 3	Kerangka Konsep	29
Gambar 4	Scema Rancangan Cross Sectional	30
Gambar 5	Alur Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Frekuensi Sikap.....	45
	Wanita Pre Menopause Tentang Keluhan Masa	
	Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia	
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Sikap.....	46
	Wanita Pre Menopause Tentang Keluhan Masa	
	Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia	
Tabel 3.	Perbedaan Sikap.....	46
	Wanita Pre Menopause Dengan Post Menopause	
	Tentang Keluhan Masa Menopause Di Wilayah Kerja	
	Puskesmas Poasia	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Output SPSS

ABSTRAK

PERBEDAAN SIKAP WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN POST MENOPAUSE TENTANG KELUHAN MASA MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA

Riska Wahyuni¹, Syahrianti², Yustiari²

Latar belakang: Menopause merupakan masalah yang sangat penting untuk diketahui, agar wanita bisa menerima dan menghadapi masa peralihan tanpa adanya ketakutan dan adanya gejala menopause yang timbul.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui perbedaan sikap wanita pre menopause dengan post menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan ialah *komparatif*. Sampel penelitian adalah ibu pre menopause dan post menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia berjumlah 76 ibu. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji *mann whitney*.

Hasil Penelitian: Sikap wanita pre menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia paling banyak dalam kategori sikap yang negatif (kurang dari 50%) sebanyak 24 orang (63,2%). Sikap wanita post menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia paling banyak dalam kategori baik ($\geq 50\%$) sebanyak 20 orang (52,6%). dan perbedaan sikap wanita pre menopause dengan post menopause tentang keluhan masa menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia ($p=0,035$)

Kata kunci : sikap, menopause

¹ Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

ABSTRACT

THE DIFFERENCE OF MENOPAUSE PRE ATTITUDE WITH POST MENOPAUSE ABOUT COMPLAINTS OF MENOPAUSE POASIA PUSKESMAS WORKING AREA

Riska Wahyuni¹, Syahrianti², Yustiari²

Background: Menopause is a very important time to know, so that women can accept and face the transition without fear of signs and symptoms of menopause that arise.

The purpose of this study: To determine the differences in attitudes of pre-menopausal women with post-menopause about menopause complaints in the Poasia Health Center Work Area.

Research Methods: The research design used was comparative. The sample of this study was 76 pre-menopausal and post-menopausal mothers in the Work Area of Poasia Health Center. Data collection instruments in the form of questionnaires. Data analysis using the mann whitney test.

Results: The attitude of pre-menopausal women about complaints of menopause in the work area of Poasia Health Center was most in the negative attitude category (less than 50%) of 24 people (63.2%) .The attitude of postmenopausal women about complaints of menopause in the Work Area The most Poasia Puskesmas in the good category ($\geq 50\%$) were 20 people (52.6%), and the differences in attitudes of pre-menopausal women with post menopause regarding complaints of menopause in the Poasia Health Center Work Area ($p = 0.035$)

Keywords: attitude, menopause

¹ D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

² Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes Kendari