

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 182 responden menunjukkan kategori dukungan baik sebanyak 125 responden (68,68%), kemudian kategori dukungan kurang sebanyak 57 responden (31,31%).
2. Dari 182 responden menunjukkan kategori motivasi tinggi sebanyak 18 responden (9,90%), kategori motivasi sedang sebanyak 88 responden (48,35%), kategori motivasi rendah sebanyak 76 responden (41,75%).
3. Hasil uji statistik *Chi-Square* pada taraf kepercayaan 95% $\alpha(0,05)$ menunjukkan bahwa $p_{value} = 0,000$, jadi $p_{value} \leq \alpha(0,05)$ artinya ada hubungan antara dukungan suami dalam perawatan payudara tahun 2019 dengan motivasi ibu nifas melakukan perawatan payudara di RSUD Kota Kendari Tahun 2019.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan diatas maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi RSUD diharapkan agar dapat memperbanyak lagi informasi tentang perawatan payudara pada ibu sehingga petugas

kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat terutama pada ibu nifas tentang perawatan payudara sehingga ibu dapat mengetahui cara melakukan perawatan payudara.

2. Bagi ibu dan suami, diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara melakukan perawatan payudara pada masa nifas itu sangat penting sehingga memiliki sikap positif untuk melakukan perawatan payudara.
3. Bagi peneliti selanjutnya, oleh karena dalam penelitian ini peneliti hanya meneliti tentang dukungan suami dan motivasi ibu, maka diharapkan bagi peneliti disarankan pada peneliti selanjutnya untuk menggali tentang perawatan payudara pada Ibu nifas.