

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERAWATAN
PAYUDARA DENGAN MOTIVASI IBU NIFAS
MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA
DI RSUD KOTA KENDARI
TAHUN 2018**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan di Program Studi D-IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari**

OLEH :

**DAISY TARAMPAK
P00312018055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV KEBIDANAN
KENDARI
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERAWATAN PAYUDARA
DENGAN MOTIVASI IBU NIFAS MELAKUKAN PERAWATAN
PAYUDARA DI RSUD KOTA KENDARI TAHUN 2018**

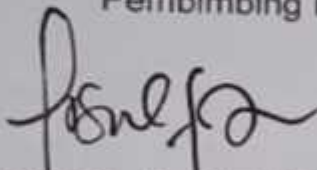
Diajukan Oleh:

DAISY TARAMPAK
P00312018055

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi Dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kendari Kementerian Kesehatan Republik
Indonesia prodi D-IV Kebidanan.

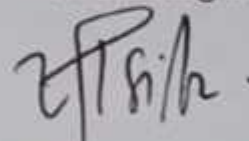
Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I



ARSULFA, S. Si.T, M. Keb
NIP. 197401011992122001

Pembimbing II



HASMIA NANINGSI, SST, M Keb
NIP. 197407191992122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kendari



SULTINA SARITA, SKM, M. Kes
NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERAWATAN
PAYUDARA DENGAN MOTIVASI IBU NIFAS MELAKUKAN
PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD KOTA
KENDARI TAHUN 2018**

Diajukan Oleh :

DAISY TARAMPAK
NIM. P00312018055

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diuji pada
tanggal 23 Agustus 2016

Feryani, S.Si.T, MPH

()
.....)

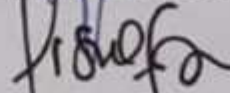
DR. Kartini, S, Si.T, M. Kes

()
.....)

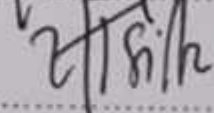
Melania Asi, S. Si. T, M. Kes

()
.....)

Arsulfa, S. Si T, M. Keb

()
.....)

Hasmia Naningsi, SST, M. Keb

()
.....)

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari**

()
SULTINA SARITA, SKM, M. KES
NIP. 196806021992032003

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Daisy Tarampak

NIM : P00312018055

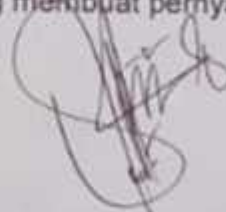
Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Dalam Perawatan Payudara Dengan Motivasi Ibu Nifas Melakukan Peraatan Payudara di RSUD Kota Kendari Tahun 2018

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 21 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



DAISY TARAMPAK

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS PENULIS

1. Nama : Daisy Tarampak
2. NIM : P00312018055
3. TempatTanggalLahirn : Kendari, 9 Desember 1978
4. JenisKelamin : Perempuan
5. Agama : Kristen Protestan
6. Suku/Bangsa : Toraja/Indonesia
7. Alamat : Jln. Lasolo No. 3 Kendari

B. PENDIDIKAN

1. SD Kristen KendariTamatTahun 1991
2. SMPN 1 WawotobiTamatTahun 1994
3. SMA Kartika Chandra KiranaTamatTahun 1997
4. D-III KebidananPoltekkesTamatTahun 2003
5. D-IV KebidananPoltekkesAlihJenjangMasuk 2018
SampaiSekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat Kasih dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, banyak kendala yang dihadapi namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Arsulfa, S. Si.T, M. Keb selaku pembimbing I dan Ibu Hasmia Naningsi, SST, M. Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.

Selanjutnya penulis pun mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M. Keb selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Dr. H. Amran Rahman Bakri selaku Direktur RSUD Kota Kendari.
5. Ibu Feryani, S.Si.T, MPH selaku penguji I, Ibu DR. Kartini, S. Si.T, M. Kes selaku penguji II dan Ibu Melania Asi, S.Si.T, M. Kes selaku penguji III.
6. Bapak dan Ibu Dosen dilingkungan pendidikan Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membimbing dan

membagi ilmu selama penulis mengikuti proses belajar dibangku kuliah beserta seluruh staf pegawai yang telah banyak membantu.

7. Teristimewa untuk suamiku yang tersayang atas doa, dukungan bantuan, motivasi serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis semoga kita selalu dalam lindungan-Nya dan semoga penulis bias memberikan yang terbaik untuk kalian.
8. Seluruh rekan – rekan seperjuanganku Politeknik Kesehatan Kendari Prodi DIV Kebidanan angkatan 2018 khususnya teman-teman Alih Jenjang Kelas B. Terimakasih segala dukungan serta kebersamaan kita.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi, bahasa maupun materi yang ada didalamnya oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Dan akhirnya penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama dalam bidang ilmu kebidanan, Amin.

Kendari,Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	39
C. Kerangka Teori.....	40
D. Kerangka Konsep.....	41
E. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	46
H. Alur Penelitian.....	47
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
J. Penyajian Data.....	50
K. Etika Penelitian.....	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian	54
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka kateori	41
Gambar 2	Kerangka konsep	42
Gambar 3	Rancangan penelitian	43
Gambar 4	Alur penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian dari badan penelitian dan pengembangan (balitbang)
- Lampiran 4 : Surat telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bebas Pustaka
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Master tabel
- Lampiran 8 : Output SPSS

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DALAM PERAWATAN PAYUDARA DENGAN MOTIVASI IBU NIFAS MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD KOTA KENDARI TAHUN 2019

Daisy Tarampak¹, Arsulfa², Hasmia Naningsi²

Latar belakang : Perawatan payudara pada masa nifas merupakan perawatan yang dilakukan untuk mempersiapkan payudara agar dalam kondisi baik saat menyusui bayinya dan juga akan menjaga bentuk payudara serta memperlancar keluarnya ASI. Perawatan payudara tersebut meliputi; perawatan kebersihan payudara baik sebelum maupun sesudah menyusui, perawatan puting susu yang lecet dan merawat puting susu agar tetap lemas, tidak keras dan tidak kering.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan motivasi ibu tentang perawatan payudara pada masa nifas di RSUD Kota Kendari tahun 2019.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian yaitu ibu nifas yang berkunjung di RSUD Kota Kendari yang berjumlah 182 orang. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner mengenai dukungan suami dalam perawatan payudara dan motivasi ibu nifas melakukan perawatan payudara. Data dianalisis dengan uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 182 responden diperoleh bahwa dari kategori dukungan suami baik yang mempunyai motivasi tinggi dalam melakukan perawatan payudara sebanyak 18 responden (9,90%), motivasi sedang sebanyak 82 responden (45,05%), dan motivasi rendah sebanyak 25 responden (13,7%) Kemudian kategori dukungan suami kurang dengan motivasi ibu sedang sebanyak 6 responden (3,30%). Selanjutnya kategori dukungan suami dengan motivasi ibu rendah sebanyak 51 responden (28,05%). Pada taraf kepercayaan 95% α (0,05) menunjukkan bahwa $p_{value} = 0,00$, jadi $p_{value} \leq \alpha(0,05)$ artinya ada hubungan antara dukungan suami dalam perawatan payudara tahun 2019 dengan motivasi ibu nifas melakukan perawatan payudara di RSUD Kota Kendari Tahun 2019.

Kata kunci : Dukungan Suami Dalam Perawatan Payudara , Motivasi Ibu Nifas Melakukan Perawatan Payudara

-
1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan
 2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND SUPPORT IN BREAST CARE WITH MOTIVATION OF POSTPARTUM MOTHER TAKE CARE OF BREAST CARE IN RSUD KOTA KENDARI IN 2019

Daisy Tarampak¹, Arsulfa², Hasmia Naningsi²

Background: Breast care during the puerperium is a treatment carried out to prepare the breasts to be in good condition while breastfeeding their baby and will also maintain the shape of the breasts as well as facilitate the release of breast milk. Breast treatments include; breast hygiene care both before and after breastfeeding, nipple care and care for nipples to stay limp, not hard and not dry.

Research Objectives: This study aims to determine the relationship between husband's support and maternal motivation regarding breast care during the puerperium at Kendari City General Hospital in 2019.

Research methods: This type of research is observational with cross sectional design. The research sample is postpartum mothers visiting Kendari City Hospital, totaling 182 people. The data collection instrument was in the form of a questionnaire regarding husband's support in breast care and motivation for postpartum mothers to breast care. Data were analyzed with Chi Square test.

Research Results: The results showed that of 182 respondents obtained that from the category of good husband support who had high motivation in breast care as many as 18 respondents (9.90%), moderate motivation as many as 82 respondents (45.05%), and low motivation as much as 25 respondents (13.7%) Then the husband's support category was lacking with medium motivation of 6 respondents (3.30%). Furthermore, the husband's support category with low maternal motivation was 51 respondents (28.05%). At the 95% confidence level $\alpha(0.05)$ indicates that $pvalue = 0.00$, so $pvalue \leq \alpha (0.05)$ means that there is a relationship between husband's support in breast care in 2019 with the motivation of postpartum mothers to breast care in Kendari City Hospital in 2019.

Keywords : Husband Support in Breast Care, Motivation for Postpartum Mother Breast Care

-
1. KendariPoltekkes College Students Midwifery Department
 2. KendariPoltekkes Lecturer, Midwifery Department