

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Status gizi anak usia 4-5 tahun di Taman Kanak-Kanak Anawai di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019 terbanyak pada status gizi yang normal yakni sebesar 71,88%
2. Perkembangan anak usia 4-5 tahun di Taman Kanak-Kanak Anawai di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019 terbanyak memiliki perkembangan yang normal yakni sebesar 65,63% .
3. Ada hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 4-5 tahun di Taman Kanak-Kanak Anawai di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019, dengan nilai ($p\text{-value}=0,004; < \alpha= 0,05$).

B. Saran

1. Petugas kesehatan dalam hal ini gizi dan bidan di Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe melakukan kolaborasi dalam menginformasikan dan memberikan penyuluhan kepada para orang tua anak agar senantiasa menjaga asupan nutrisi bagi anak sehingga memiliki asupan gizi yang normal.
2. Bagi orang tua lebih meningkatkan wawasan tentang zat gizi pada anak dan cara penilaian perkembangan anak dengan menggunakan DDST, sehingga orang tua dapat menerapkan pola nutrisi yang lebih baik dan menjamin tumbuh kembang anak berlangsung dengan selaras baik dari segi fisik, mental maupun psikososial.

3. Bagi peneliti lain diharapkan bisa melakukan penelitian lanjutan tentang perkembangan anak dari faktor lain selain status gizi.