

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TAMAN KANAK-KANAK  
ANAWAI DI ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE  
TAHUN AJARAN 2018/2019**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
di Program Studi D-IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari**

**OLEH:**

**RISKA KURNIANINGSIH  
P00312018136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
KENDARI  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TAMAN KANAK-KANAK ANAWAI DI ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE TAHUN AJARAN 2018/2019

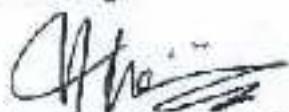
Diajukan Oleh:

RISKA KURNIANINGSIH  
P00312018136

Telah disetujui dan dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan  
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan.

Kendari, 22 Agustus 2019

Pembimbing I



Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes  
Nip. 195703101977102001

Pembimbing II



Farming, SST, MLKeb  
Nip. 198211212005012003

Mengelakui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
Nip. 196806021992032003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA  
4-5 TAHUN DI TAMAN KANAK-KANAK ANAWAI DI ONEMBUTE  
KABUPATEN KONAWE TAHUN AJARAN 2018/2019**

Disusun dan diajukan Oleh:

**RISKA KURNIANINGSIH  
P00312018136**

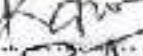
Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Pengaji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan tanggal, 22 Agustus 2019

Tim Pengaji.

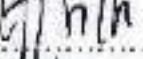
Pengaji I : Sultina Sarita, SKM, M.Kes

()

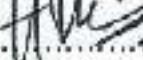
Pengaji II : DR. Kartini, S.Si.T, M.Kes

()

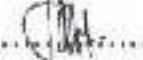
Pengaji III : Haemia Naningsi, SST, M.Keb

()

Pengaji IV : Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes

()

Pengaji V : Farming, SST, M.Keb

()

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
Nip. 196806021992032003**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Kurnianingsih  
NIM : P00312018136  
Program Studi : Diploma IV Kebidanan  
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Anak  
Usia 4-5 Tahun Di Taman Kanak-Kanak Anawai Di  
Onembute Kanupaten Konawe Tahun Pelajaran  
2018/2019

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 22 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan

Riska Kurnianingsih

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



### **A. IDENTITAS PENULIS**

1. Nama : Riska Kurnianingsih
2. NIM : P00312018136
3. Tempat Tanggal Lahir : Kendari, 16 agustus 1996
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
7. Alamat : Desa Angaaloosi, Kecamatan Onembute Kab. Konawe

### **B. PENDIDIKAN**

1. MI Trimulya Tamat tahun 2008
2. SMPN 2 Onembute Tamat Tahun 2011
3. SMAN 1 Unaaha Tamat Tahun 2014
4. D-III Akbid Konawe Tamat Tahun 2017
5. DIV Kebidanan Poltekkes Masuk 2018 Sampai Sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kahadirat Allah SWT karena berkat karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Dalam penyusunan Skripsi ini, banyak kendala yang dihadapi namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Farming, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.

Selanjutnya penulis pun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu DR. Kartini, S.Si.T, M.Kes selaku Pengaji I, Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Pengaji II dan Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Pengaji III.
5. Ibu Marlina, S.Pd, selaku Kepala Sekolah TK Anawai Onembute.

6. Bapak dan Ibu Dosen di lingkungan pendidikan Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membimbing dan membagi ilmu selama penulis mengikuti proses belajar dibangku kuliah beserta seluruh staf pegawai yang telah banyak membantu.

7. Teristimewa untuk kedua orang tuaku, Ayahanda Muchsin Alatas dan Ibunda Sari Lestari, dan Kedua Saudara saya Nur Sandi Ajang Saputra dan Ahmad Sadam Husein, atas doa, dukungan,bantuan, motivasi serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis semoga kita semua selalu dalam lindunganNYA dan semoga penulis bisa memberikan yang terbaik untuk kalian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi, bahasa maupun materi yang ada di dalamnya oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Dan akhirnya penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama dalam bidang ilmu Kebidan amin.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Landasan Teori .....	28
C. Kerangka Teori .....	30
D. Kerangka Konsep .....	31

E. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional dan Kriteria Obyektif.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Jenis dan Sumber Data .....	35
H. Alur Penelitian.....	36
I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data .....	36
J. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan .....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Karakteristik anak usia 4-5 tahun di Taman Kanak-Kanak Anawai di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019.....	44
Tabel 2	Distribusi Status gizi anak usia 4-5 tahun di Taman Kanak-Kanak Anawai di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019.....	45
Tabel 3	Distribusi Perkembangan anak usia 4-5 tahun di Taman Kanak-Kanak Anawai di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019.....	46
Tabel 4	Hubungan status gizi dengan perkembangan anak di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat izin penelitian dari Badan Riset Propinsi Sultra
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 4. Master tabel
- Lampiran 5. Output analisis data
- Lampiran 6 Standar Antropometri penilaian Gizi Anak

## ABSTRAK

### **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TAMAN KANAK-KANAK ANAWAI DI ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE TAHUN AJARAN 2018/2019**

Riska Kurnianingsih<sup>1</sup>, Nurnasari P<sup>2</sup>, Farming<sup>2</sup>

**Latar belakang:** Masalah gizi buruk merupakan kasus yang menjadi fokus perhatian dunia karena angka gizi buruk sekarang ini masih tinggi. Rendahnya status gizi anak akan membawa dampak negatif pada perkembangan balita.

**Tujuan penelitian:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 4-5 tahun di Taman Kanak-Kanak Anawai di Onembute Kabupaten Konawe Tahun Ajaran 2018/2019.

**Metode penelitian :**Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan rancangan *Cross Sectional study* dengan sampel sebanyak 32 orang. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan sekunder, analisis data menggunakan uji statistic *chi-square*.

**Hasil penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan dari 32 balita usia 4-5 tahun terdapat 23 orang (71,88%) anak memiliki status gizi normal, sebanyak 7 orang (21,88%) anak memiliki status gizi yang kurang, dan sebanyak 2 orang (6,25%) anak memiliki status gizi yang lebih; terdapat 21 orang (65,63%) anak memiliki tingkat perkembangan yang normal dan 11 orang (34.38%) anak memiliki tingkat perkembangan yang tidak normal. Hasil analisis chi square hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 4-5 tahun dengan nilai  $p\text{-value}=0,004$ ;  $< \alpha=0,05$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 4-5 tahun.

Kata kunci: Status Gizi, Perkembangan

- 
1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan.
  2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan.

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH CHILDREN AGE 4-5 YEARS IN ANAWAI KIDS CHILDREN IN ONEMBUTE KONAPE DISTRICT, YEAR 2018/2019

Riska Kurnianingsih<sup>1</sup>, Nurnasari P<sup>2</sup>, Farming<sup>2</sup>

**Background :** The problem of malnutrition is a case that is the focus of world attention because the rate of malnutrition is still high today. The low nutritional status of children will have a negative impact on the development of infants.

**Research Objectives :** The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional status with the development of children aged 4-5 years at Anawai Kindergarten in Onembute Konawe District Academic Year 2018/2019.

**Research methods :** This type of research is analytic with a cross sectional study design with a sample of 32 people. The data collected are primary and secondary data, data analysis using chi-square statistical tests

**Results :** The results showed that of 32 toddlers aged 4-5 years there were 23 people (71.88%) children had normal nutritional status, as many as 7 people (21.88%) children had underweight nutritional status, and as many as 2 people (6.25%) children have more nutritional status; there are 21 people (65.63%) children have a normal level of development and 11 people (34.38%) children have an abnormal level of development. The results of the chi square analysis of the relationship of nutritional status with the development of children aged 4-5 years with p-value = 0.004; < $\alpha$  = 0.05).

**Conclusion :** There is a relationship of nutritional status with the development of children aged 4-5 years.

Keywords: Nutrition Status, Development

- 
1. Students of the Poltekkes Kendari Department of Midwifery.
  2. Lecturer of Poltekkes Kendari, Department of Midwifery.