

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Jumlah kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Mekar Kota Kendari sebanyak 26 orang (44,8%).
2. Pendapatan keluarga ibu hamil di Puskesmas Mekar Kota Kendari lebih banyak pada pendapatan rendah sebanyak 44 orang (75,9%).
3. Jumlah ibu hamil yang mengalami penyakit infeksi di Puskesmas Mekar Kota Kendari sebanyak 11 ibu hamil (19,0%).
4. Ada hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian kek pada ibu hamil Di Puskesmas Mekar Kota Kendari ($X^2=6,960$; $pvalue=0,008$).
5. Ada hubungan penyakit infeksi dengan kejadian kek pada ibu hamil Di Puskesmas Mekar Kota Kendari ($X^2=58,00$; $pvalue=0,000$).

B. Saran

1. Petugas kesehatan khususnya di Puskesmas diharapkan selalu menginformasikan kepada ibu hamil tentang kekurangan energi kronik (KEK) dan faktor risikonya serta bahaya KEK.
2. Ibu hamil diharapkan selalu mencari informasi tentang KEK.
3. Masyarakat khususnya ibu hamil agar selalu mengkonsumsi makanan tinggi serat dan buah.