

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Lama persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara tahun 2018 dalam kategori lama sebanyak 21 ibu (20,79%).
2. Ibu bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara tahun 2018 sebagian besar ibu tidak melakukan senam hamil sebanyak 22 orang (52,4%).
3. Ada hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Konawe Utara tahun 2019. Ibu bersalin dengan frekuensi senam hamil <4 kali berisiko untuk mengalami persalinan kala II lama dibandingkan ibu bersalin yang melakukan senam hamil >4 kali.

B. Saran

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan
Dinas kesehatan disarankan untuk meningkatkan motivasi kepada ibu hamil untuk melaksanakan senam hamil baik melalui penyuluhan, demonstrasi langsung maupun dengan leaflet dan poster.
2. Bagi bidan
Meningkatkan pemberian pelatihan pelaksanaan senam hamil pada ibu hamil agar proses persalinan berlangsung lebih cepat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah jumlah variabel dan jumlah sampel serta melakukan penelitian eksperimen dengan memberikan pelatihan senam hamil secara langsung kepada ibu hamil dan mengobservasi langsung proses persalinannya.

5. Bagi institusi pendidikan

Menjadikan hasil penelitian ini sebagai literatur kaitannya dengan hubungan senam hamil dengan lamanya proses persalinan pada ibu bersalin.